

不断优化旅游环境 满足游客多样需求 蚂蚁岛推进旅游场所提档升级

本报讯(记者 陈璐瑶 通讯员 傅楠)“没想到这里有个功能齐全的游客服务中心,走累了可以进来休息一会。”近日,家住新城的陈女士带孩子来蚂蚁岛感受红色文化,在旅游的过程中,她对蚂蚁岛的良好硬件设施和服务软环境很是满意。

作为蚂蚁岛对外形象展示的重要窗口,蚂蚁岛游客服务中心承载着游客咨询、现场教学等综合旅游服务功能。随着蚂蚁岛红色旅游的发展,游客服务中心原有功能已不能适应游客需求。“来岛上学习走访的游客越来越多,我们渐渐发现一个问题,那就是

一路玩下来,游客很难找到休息的场所。”蚂蚁岛管委会社会事务服务管理办公室副主任贝怡俏说,特别是游客人数多时,不少人只能选择席地而坐,对许多家庭出游,特别是带小孩和老人出游的游客来说,这就成了大问题。

为了解决这一难题,今年以来,蚂蚁岛管委会着手对游客服务中心的内部环境和设施设备进行全面改造,在功能区的配置上,不仅保留了原有的旅游信息咨询、基地宣传展示、红色教育体验等功能,还新增了游客休息区、文创产品销售区等功能区域,不仅满足了高峰期游客的短暂休息需

求,游客还可以在这里挑选心仪的特色文创产品,大大提升了游玩体验。

同时,焕然一新的旅游厕所也成为游客津津乐道的话题,“外观优美”“环境整洁”是他们给出最多的评价。“我们在公厕的外墙设计上大胆使用了玻璃砖,不仅提升了公厕的颜值,还改善了卫生间采光不足的问题,显得室内整洁而通透。”据了解,改造后的公厕不仅全面更新了外部装修和内部设施,还增设了扶手、婴儿躺板、儿童座位等第三卫生间的功能区,满足游客多样化需求。

除了游客服务中心和旅游厕

所的改造,今年以来,蚂蚁岛管委会将岛上的老电影院改造成了全新的创业食堂。“随着时代的发展,老电影院的功能逐渐弱化,我们把它改造成创业食堂,成为接待游客用餐的主要场所。”贝怡俏说,在食堂整体装修方面,融入很多怀旧元素,让人们在就餐时有一种怀旧的感觉。

蚂蚁岛管委会相关负责人表示,今后将继续完善蚂蚁岛精神红色教育基地旅游基础设施建设,加速推进旅游服务场所提档升级,不断优化旅游环境,打造特色景点,推进旅游经济高质量发展。

“氢”车熟路会有时

□大力

海天
语思

全市首家加氢站日前在六横启动桩基工程,预计年内正式投运,届时可满足100辆次氢能车的加注需求,这将填补舟山在加氢站领域的空白。这也预示着,岛城的新能源车家族悄然多了个新成员。

目前六横已有3辆氢能公交车投入营运,15公斤氢气就可让车辆续航里程达到450公里。假如换成小轿车,想必更不得了。眼下氢能车虽然还没有全面进入市场,无法进行全面的性价比比较,但在六横岛“高调亮相”的本身就意味着,电动车在新能源车领域的“霸主地位”已有了挑战者。

众所周知,新能源车是可以多种多样。而眼下,电动车几乎成了新能源车的代名词,这应该是基于现有能源条件和发展基础的一种客观现实。但是,既有的不一定就是最好的。众所周知,太阳能是取之不尽的清洁能源,假如顶着块太阳能板就可以不知疲倦地跑下去,这样的新能源车岂非更好?可惜,现在的技术条件还做不到。

没有最好,只有更好。打破“一家独大”的局面,进行多样化尝试、多模式竞争,新能源车才能越来越好。眼下,大家只能在燃油车和电动车之间进行非此即彼的选择,为了省油只得隐忍电动车续航里程短、电池损耗大等诸多缺陷。氢能车闪亮登场,在给人们带来新期盼的同时,也对电动车技术革新形成了有力倒逼。

毫无疑问,在选择最佳能源、最优技术的前提下推广新能源车,对于实现碳达峰、碳中和意义重大。近年来,六横全力建设海上“氢”岛,氢能全产业链正在加速形成,这座加氢站不仅将为六横提供充足氢源,还将与舟山氢能产业相呼应,形成更大范围的资源共享。近水楼台先得月,岛城完全可以顺势打造氢能车“试车场”。

目前,六横除了3辆氢能公交车投运,另有一艘海钓船正在建造,一艘休闲渔船也已完成设计,加上加氢站的建设,初步形成了“车、船、站”三个应用场景搭建。“氢”车熟路会有时,让我们热切期待。

新闻视窗

安意如做客 普陀人才书吧

11月13日晚上,知名作家安意如到访普陀,做客普陀人才书吧,以“品诗韵生活 读诗意东坡”为主题,引领读者从古诗词切入,走近古代著名文学家苏东坡,挖掘苏东坡身上蕴藏的诗意情怀和趣闻轶事,感受他的魅力,读懂他的智慧,还原一个有血有肉有风骨的苏东坡。

80后作家安意如因古典诗词赏析而独树一帜,影响广泛。身体的残疾并没有妨碍她四处旅行、书写烂漫。代表作品有《人生若只如初见》《当时只道是寻常》《思无邪》等。

(记者 张迟 通讯员 孙翠萍)



东港街道举办 “东海渔嫂”家庭文化节

近日,东港街道第二届“东海渔嫂”家庭文化节暨“争当最美主妇 创建绿色家园”主题活动启动仪式在大岭下新兴园小区举行。活动现场,表彰了一批争当“洁美庭院”行动的实践者、全国文明城市创建的参与者、东海渔嫂@民宿创业带头人。同时,老吾老志愿服务队与大岭下党支部签约,将发挥专业技能为村内老人提供理发、维修等安老服务。

(记者 刘珈伶 通讯员 刘金双 严增英)



第七次全国人口普查先进集体先进个人表彰 区统计局榜上有名

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 王璟)近日,国务院第七次全国人口普查领导小组表彰第七次全国人口普查先进集体和先进个人,全市唯一一家获评单位区统计局榜上有名。

第七次全国人口普查工作开展以来,区统计局多措并举,充分利用

大数据,提高普查数据效率和质量,圆满完成了人口普查各项工作任务,全面查清了我区人口数量、结构、分布、迁移流动以及居住状况等,准确反映了人口结构演变、发展趋势和布局变化,为国家科学决策和宏观调控提供了重要的信息支撑。

多部门牵线搭桥送关爱 搭建快递外卖小哥相亲大舞台

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 许杰)近日,团区委、沈家门街道、舟山国际水产城联合开展主题为“遇见小哥爱情派送”的相亲活动。

活动现场,快递、外卖小哥和女嘉宾互相介绍基础信息,随后共同制作造型不一的香囊,为忙碌的生活增添一丝仪式感。现场还通过“传气球”的游戏互动,让双方更深入了解,现场充满了欢声笑语。

他们是“幸福美好生活创造者”,不怕苦不怕累,具有吃苦耐劳拼搏奋斗精神的城市“跑男”。但由于小哥们工作压力与日俱增,许多人将终身大事放在了事业后面,大龄未婚人数不断上升。本次活动旨在给快递、外卖等新就业群体提供交友和交流机会,扩大他们的交友圈。

糖尿病患者超年轻化有待重视

近年来,糖尿病患者的年龄越来越小和饮食生活习惯发生变化密切相关。要注重健康生活,增强预防意识

本报讯(记者 梁夏)11月14日是联合国糖尿病日。记者日前从普陀医院了解到,近年来,我区糖尿病患者的年龄越来越小,有待引起重视。

据了解,糖尿病是一种以高血糖为特征的代谢性疾病。引起糖尿病的病因虽也有遗传因素,但近年来糖尿病患者的增多,却和饮食生活习惯发生变化密切相关。“近

几年20岁、30岁的糖尿病人比较多,这和不良的生活方式有较大关系,如摄入过量的甜品和高糖食物。”普陀医院内分泌科主治医师李瑛说。

据介绍,糖尿病患者常出现的典型症状为口干、多饮、多尿、多食、消瘦,俗称“三多一少”,且很多糖尿病患者实际偏胖。市民要保持良好的生活习惯,定期体检。“三

餐建议定时定量,同时避免摄入过多的高热量食物,作息健康,适当运动,糖尿病患者还要注意管理体重,定期监测血糖。

如何注意合理饮食,专家开出药方:糖尿病患者的饮食大致可分为五类,碳水化合物类、脂肪类、蛋白质类、蔬菜类和水果类。其中碳水化合物类即主食,米饭、馒头、面条等,一般建议患者吃2两左右,尽

量稳定,但不建议食用粥类和糯米类。“脂肪类食物,像花生、瓜子可以榨油的坚果,包括方便面的油包等,这些东西要尽量少吃。”专家指出,鱼、肉、鸡蛋、牛奶、豆制品等蛋白质类食物,每天保持食用一个巴掌大小的量基本没问题,绿色蔬菜要少油,淀粉含量较高的蔬菜如地瓜、紫薯、芋头、山药等,建议可替代主食食用。

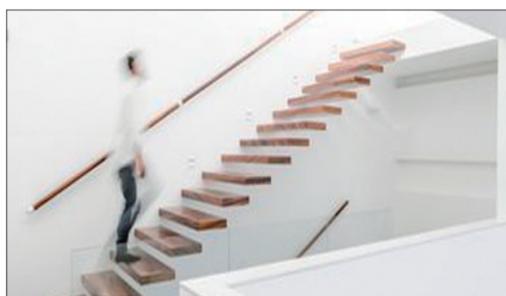
后勤保障楼4号楼一楼西边沿街 (普陀医院自购药房)招租交易公告

于2021年11月19日起在舟山市普陀区招投标网上对下列房屋租赁权进行网上竞价,现公告如下:

序号	房屋所属单位	地址	面积(㎡)	租期(年)	年租金起价(万元)	竞拍保证金(万元)	网上竞价时间
1	普陀医院	后勤保障楼4号楼一楼西边沿街(普陀医院自购药房)	102	3	30	3	2021年11月19日14时00分

具体请登陆网址: <http://ztb.putuo.gov.cn/zsptztb/> 产权交易公告信息查看
咨询电话:(0580)3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心
2021年11月15日



多走楼梯,少乘电梯,强身健体又节能。

普陀区融媒体中心 出品