提升运维能力水平 加强监测预报工作

我区加强地震台建设和管理

本报讯(记者 **王梦倩** 通讯员 **蔡梦依**)“现在设备运行情况咋样?”“有没有什么需要完善之处,我们整理一下统一处理。”近日,区应急管理局工作人员前往东极检查地震台运维工作开展情况。

工作人员查看了地震监测设备的运行情况、室内外照明和水电线路,以及观测记录台账是否健全、监测值守是否符合规定要求、是否设置醒目的标识牌。检查中,工作人员对管护人员的工作提出要求,要做好监测台设备日常维护保养、周边环境检查,并严格落实值守制度,认真填写台账,一旦发现问题和隐患及时处理和上报。

据了解,目前我区共有东极地震台和浦西强震台两个观测台,其中东极地震台是省地震局在我省沿海新建的3个海岛地震台中最先完成的项目,于2011年5月试运行,2013年通过验收,通过连接中国电信移动基站,向省地震局实时连续传送观测数据,为省地震局提供东海海岛深井监测数据,为进一步开展背景噪声研究提供宝贵资料。

自机构改革后,区应急管理局作为地震工作划转的承接单位,不断提升地震台运维工作,加强地震监测预报工作,并通过对东极台进行改造升级,铺设东极网络专线,着力提升东极台的信号传输的效率和质量。在运维管理模式上,自2021年起,区应急管理局与东极镇政府签订管理协议,将地震台的日常运维交给政府管理,并将管理成效纳入2021年全区防震减灾工作考核项目。

除了做好地震台的基础保障工作,区应急管理局每年对两大地震台管理人员进行相关工作培训,提升业务能力和应急救援能力。接下来,区应急管理局将进一步做好对各台的监管,督促做好数据观测、设备维护等日常工作,更好发挥地震台在地震预测中的作用。

人人有担当 方能美名扬

□大力

海天语思

“舟山风景美,海鲜赞,警察更是棒。”上海的王女士日前在自己的个人社交账号(今日头条)上发布了一条动态,盛赞东港派出所民警热情高效服务。一次出色表现,能为美丽普陀添彩;一个不良行为,也会给旅游环境抹黑。每个岗位、每个人,都与“美景海鲜+”息息相关。

熙熙攘攘的游客多是奔着普陀的美景、海鲜来的。但除了美景、海鲜,还会有太多偶然或必然的因素影响旅游体验。比如王女士,国庆前和家人来普陀游玩,原本开开心心的,但回到上海几天后突然想起储存着大量数据和资料的电脑忘在了东港的酒店里,如果丢失了,这趟旅游也就不再圆满。令人欣慰的是,东港派出所民警不仅从床垫下找到了王女士的电脑,还将电脑送到上海完璧归赵。于是,才有了“舟山风景美,海鲜赞,警察更是棒”的盛情点赞。

这个故事的感人之处,不在“找电脑”,而在“送电脑”。东港派出所民警接到求助为王女士找到电脑,虽然尽心尽责,但毕竟也是职责所在的“规定动作”。更难能可贵的是,副所长王余考虑到寄送电脑不但费钱还有损坏风险,而自己正巧要带孩子去上海,于是选择了亲自送还电脑的“自选动作”。用真本事帮助人,用真感情温暖人,东港派出所真是棒棒的。

每一位游客都是城市的匆匆过客,他们的旅游体验往往是从巧遇中获得的。王女士从东港派出所民警身上,感受到普陀的服务形象、人文情怀。更多的游客,也在随时品味着普陀旅游的“含金量”,除了美景、海鲜,每一个偶然交集的导游、店主、执法者、服务员乃至擦肩而过的路人,都会成为生动的“普陀印象”。

随着文明城市建设的不断深入,以及“我为群众办实事”活动的广泛开展,普陀的文明程度越来越高,服务环境越来越好,主客共享的海上花园会客厅人气也越来越旺。即使如此,各方面的工作仍不能松懈,全域旅游仍需方方面面为“美景海鲜+”添砖加瓦。每一家单位都像东港派出所那样,“帮助一个人、温暖一家人,帮助一家人,温暖一片人”;每一位市民都在一言一行中体现文明素养、展示好客情怀。“美景海鲜+”,人人有担当,普陀定会美名远播。

新闻视窗

志愿者走进白沙送服务

近日,舟山市歌舞爱好者协会志愿者来到白沙岛海岛幸福驿家,为老人理发、帮老人清洗衣物。老人们高兴地说:“每次看到志愿者上岛来就特别开心。”这是该协会今年认领的舟山市第九届公益创投项目“为老服务、一往情深”后,常态性到白沙岛开展为老服务活动的一个场景。协会会长王晓辉表示,他们每个月都会开展一次活动,除提供理发、维修小家电等便民服务,还会举行文艺演出。

(记者 王梦倩)

节约粮食从学生抓起

10月16日是第41个世界粮食日。当天,六横中学组织部分学生来到小郭巨一期促淤围垦区块,参观栽种在这里的1500多亩已经成熟的高粱,让学生亲身感受农民种植粮食作物的辛劳,培养学生节约粮食的生活习惯。活动现场,学生们聆听了种粮大户对种植和培育高粱作物的过程后纷纷说,农民种植粮食不易,我们要珍惜粮食,带头实施光盘行动,杜绝浪费。

(通讯员 刘生国 张军凯)

天气转凉易引发各种健康问题

医疗专家送上健康指南

本报讯(记者 **梁夏** 通讯员 **邵盛欢**)近期天气转凉,温差变化大,对老年人来说易引发各种健康问题,该需要做好哪些注意事项?普陀医院老年病科专家为老年人送上一份健康指南,愿老人们都能安享健康的晚年生活。

高血压是老年人的常见病。“很多老年人的高血压有晨峰现象或白天血压较为不稳的问题,天气转凉后更要注意规律地监测血压,必要时及时调整降压药,有问题尽早咨询医生。”普陀医院老年病科主任孙毅鸿表示,近期门诊老年患者逐渐增多,除高血压外,气温下降也易引发心脑血管疾病、呼吸道疾病、感染性疾病、骨关节病变等问题。建议老年人要规律饮水,控制饮食,适当锻炼,注意保暖,及时增减衣物等。

目前,越来越多的老年人开始注重锻炼,期盼有一个健康的身体。专家表示,要根据健康情况、条件、爱好等选择合适的锻炼方式。锻炼要适度,运动时要注意保护关节尤其是膝关节,不要反复做蹲下起立的动作,以减少膝关节负重。锻炼时间也不宜过早,建议吃完早餐,稍微转暖后再出门锻炼。恶劣天气情况下,尽量选择室内锻炼。

俗话说“人老先老腿”。老年人下肢肌肉减少和力量减弱,不但对骨关节的保护性下降,还会直接造成步态稳定性下降,加上高血压、脑血管疾病、白内障等,老年人容易跌倒产生意外伤害。医疗专家提醒,老年人在日常生活中要注意预防,在日常活动和锻炼的场所要注意物品摆放位置,注意安全。夜间或早晨起床时动作慢点,先坐起来等几秒钟后再慢慢站起,减少跌倒几率。

银行卡里钱咋会不翼而飞

原来是被“室友”转走了,日前犯罪嫌疑人被法院判处有期徒刑三年

□通讯员 **陈英** 记者 **俞怡至**

小李和小张跟着同一个师傅学技术,算是同门“师兄弟”。今年上半年,两人为了考电工证书经常出岛学习,在沈家门的一家宾馆合住一间房。

在出岛学习的这段日子里,小李明明记得自己银行卡里有存款,怎么突然间就没了。于是,小李核查了微信账单,这一查吓一跳。小李发现自己银行卡里的钱都转到师兄小张那里去了,加起来有几万元。

于是,小李打电话问小张是咋回事。小张搪塞地说,他不清楚是咋回事。于是,小李便报了警。警方查证属实抓获犯罪嫌疑人小张,并移送检察机关。

那么,小张是通过什么手段将小李银行卡里的钱转走?他为啥要偷师兄的钱?

原来,小张来舟山打工,帮人安装空调收入不菲,每月约有1万多元收入,照理说生活过得不错。但是他迷上了网络赌博,今天输1万元,明天输2万元,陆陆续续输掉100多万元。

今年4月聊天中,小张得知小李有存款就动起歪脑筋。在两人合住宾馆的这段时间里,小张趁小李睡熟时就常常拿起小李放在床头的手机,采用微信转账的手段作案。小张记得小李的手机密码是6字开头,就试着用短号进行解锁,结果成功了。打开手机后,小张用微信钱包绑定银行卡往自己微信号里转钱。转钱需要密码,小张试了短号又成功了。小张转了19500元到自己的微信里,当即进行网络赌博,赢钱了又悄悄地把赢来的钱转回到小李的银行卡。

随后几天,小张又如法炮制,通过微信转账先后几次从小李处获取数万元用于网络赌博,前前后后一共转走9.25万元,减去第一次还给小李的钱,实际获取73000元。由于小李的银行卡没有短信提示,所以一开始没有被发现,直到小李查询微信账单明细才发现自己银行卡里的钱都落入小张的口袋里。

小张以非法占有为目的,采用秘密手段,多次窃取他人财物,数额巨大,其行为已触犯《中华人民共和国刑法》第二百六十四条,犯罪事实清楚、证据确实充分,区人民检察院以盗窃罪对其提起公诉。

日前,小张被依法判处有期徒刑三年。

为万源市河西学校学生献爱心

普陀小学学生踊跃捐赠物品

本报讯(通讯员 **孙海盛** 记者 **谢骋**)“这些衣服还挺新的,希望能给四川的同学带来温暖。”“这本书我很喜欢,我要把它送给四川同学。”近日,普陀小学体育馆人头攒动,孩子们拿着书本、拎着衣服袋,找到相对应的捐献点捐上衣服及文具、书籍等,献上一份爱心,并在每件物品上粘上“爱心贴”,写上祝福语,表达对四川万源市河西学校同学们的美好祝愿。

据悉,万源市河西学校是一所城镇小学,大部分学生是留守儿童,学校基础设施比较落后。今年9月,普陀小学援川教师赴万源市河西学校任教时,发现该校有的孩子生活条件不是很好,有的学生想得到礼物、书信交友。了解到这一情况后,普陀小学积极响应,发动学生捐出一件物品,奉献一份爱心。