

山海协作 推动普陀医疗高质量发展

——访浙大医学院附属邵逸夫医院驻普陀分院常务副院长、普外科主任医师梁岳龙,驻普陀分院肿瘤外科主任潘滔,驻普陀分院整形外科主任杨璇

□记者 庄佳维 通讯员 邵盛欢



左一为杨璇 左二为潘滔 左三为梁岳龙 罗沛文 摄

乘着我省医疗卫生“山海提升”工程的东风,普陀医院和浙江大学医学院附属邵逸夫医院开始了新一轮的帮扶合作。从6月开始,浙江大学医学院附属邵逸夫医院派出12名优秀专家常驻普陀医院,让普陀老百姓在家门口就能享受省级大医院的诊疗服务。近日,本报记者采访了其中3名优秀专家代表:邵逸夫医院驻普陀分院常务副院长、普外科主任医师梁岳龙,邵逸夫医院驻普陀分院肿瘤外科主任潘滔,以及邵逸夫医院驻普陀分院整形外科医学博士杨璇主任,一起聊聊此次帮扶合作的山海情。

问:能否简单介绍新一轮帮扶合作的基本情况?

梁岳龙:在我省“双下沉、两提升”重大决策长效实施的背景下,今年6月份开始,浙江大学医学院附属邵逸夫医院和普陀医院开展了新一轮“山海提升”合作。此次合作一共派驻了12名专家,包括普外科、肿瘤外科、肿瘤内科、妇科、肾内科、急诊科、康复科、整形外科、泌尿外科、麻醉科、病理科、护理等12个科室。截至目前,我们在普陀医院已开展了2个多月的工作,整体工作已步入正轨,我们在这里基本上是全职工作状态,一周工作4个全天,周一到周四。

问:下沉的12个学科是如何挑选的,是否结合了普陀实际情况?

梁岳龙:对下沉学科的挑选,主要出于这几方面考虑,首先是此轮“山海提升”合作的目标非常明确,可简单概括为“3342X”,即深入推进县域胸痛、卒中、创伤急救三大中心建设;实现影像、病理、检验三大医技共享中心能力提升;实现四大重点托管专科(普外科、乳腺外科、肿瘤内科、妇科)能力提升;实现肾内、急诊、康复、整形外科、泌尿外科、麻醉、病理、护理学科同步提升;实现两项管理能力(医院管理能力、公共卫生服务能力)提升。

其中四大重点托管专科的产生,第一是根据对接单位即普陀医院的相对薄弱环节、薄弱学科,或是需进一步提升的专科的具体实际产生的,第二是结合了普陀乃至舟山整个地区的疾病谱,以及目前整个医疗环境、医疗状态等因素。

问:从6月份坐诊至今,12位专家接诊情况如何?

梁岳龙:初步统计,2个多月时间,我们接诊的门诊病历超过300例,住院病患尤其是手术病患将近50例,其中三、四类手术占比较高,包括一台肝内胆管癌切除、

一台扩大右半肝癌切除、2台胰腺癌手术、4台胃癌手术以及4台结肠癌手术等,大多台手术都是在微创下完成的。在这一过程中,我们也进行了带教,让普陀医院的微创技术有了进一步的提升。

问:2个多月的下沉工作,您最大的感受是什么?

梁岳龙:作为一家老牌医院,普陀医院从1917年开业至今,已有百年历史,硬、软件设施都很不错,但随着高难度手术的开展,医院硬件还要进一步提升,所以最近一两年,医院会根据新技术的开展,引进一些更加高精尖的设备器械,包括3D腹腔镜、术中超声,通过这些设备的引进,来进一步提高手术的安全性和精准性。软件方面,医院开展了一系列的高素质人才培养工程,包括此次“山海提升”合作。希望我们的到来,把邵逸夫医院的医疗技术和服务理念带入普陀,将“邵医模式”植入普陀医院,为不断提升医院医疗水平和服务能力,当好海岛群众健康“守门人”尽一份力。

问:这两年乳腺方面的疾病呈上升、年轻化趋势。作为肿瘤科专家,能否介绍下日常预防法?

潘滔:这几年,乳腺疾病的发病率确实呈现直线上升趋势,尤其是去年,乳腺癌已成为所有恶性肿瘤全球排名第一。另一个特点是年轻化。乳腺癌的发病包括内因和外因,内因来源于每个人的基因,无法改变。外因有这几方面,一是生育年龄延迟,二是生育后,没有坚持母乳喂养。此外就是职业女性社会压力大,包括作息时间不规律、家庭不和睦、心情长期处于抑郁状态,都可能造成女性体内内分泌紊乱,这些都会演变成乳腺癌危险因素。所以,预防职业女性还是要学会在工作当中舒缓工作压力。

最后一项非常重要,就是女性35岁后要坚持每年健康体检,最好是半年一次的乳腺超声检查。40岁后,除了乳腺彩超,最好能坚持一年一次例行的钼靶检查。现

在,全国各地包括舟山都在推行女性“两癌”筛查,有助于乳腺恶性肿瘤早发现、早治疗。

问:在普陀,整形外科并非热门学科。这门学科是今年新引进的吗?

杨璇:整形外科在普陀医院早就有了,但实力相对薄弱些。其实,不只是普陀医院,在舟山地区,整形外科无论是从专科医生人数,还是能够开展的手术项目种类以及手术技术水平,都是比较薄弱的。所以,趁着这次非常难得的“山海提升”合作机会,普陀医院邀请邵逸夫医院整形外科进行深度帮扶合作。这也说明了普陀医院大力发展整形外科的决心。

问:整形外科跟医美机构的区别是什么?

杨璇:我们经常说的“医美”,就是医学美容,主要是用医疗手段,如药物、仪器以及手术等手段来达到增强人的外形美感为目的的一些治疗手段。这可以归纳为整形外科的美容整形范畴。整形外科另一个非常重要的领域就是修复重建整形。所以整形外科跟医美机构并不是同等的概念。

问:何为“修复重建整形”,能否作简单介绍?

杨璇:比如说先天性畸形,有一些小朋友生下来没有耳朵,或者有唇腭裂。再如随着年龄增长,出现皮肤软组织恶性肿瘤,进行扩大切除之后,有可能会影响到一些体表器官的外形以及功能,这就需要进行修复重建整形。

问:相较于医美机构,整形外科的优势有哪些?

杨璇:优势有很多,现介绍四个主要优势:一是正规,我们是公立医院,医生团队相对比较稳定;二是实力较雄厚,医生梯队比较有序,且大部分都是整形专业出身,是国家正规途径培养出来的高水平医生;三是安全可靠,我们的药品、整形美容材料仪器设备都是通过正规途径购买的,如在手术过程中出现问题,我们可以调动公立医院其他专科医生进行协作会诊治疗;四是价格透明。

问:这么多专家来普陀医院坐诊,让市民在家门口就能享受省级大医院的诊疗服务。挂专家号如何收费、坐诊时间又是怎样安排的?

梁岳龙:本着面向大众、普惠大众的原则,下沉的12位专家在普陀医院的专家号,并没有提高或者按照特需挂号来收费,而是按照医院主任医师、副主任医师的专家号标准(正高25元/人、副高20元/人)正常收费。12位专家的坐诊排班信息,可在“浙江普陀医院资讯”微信公众号上查询。

非必要不举办 各类大型聚集性活动

