

《公众和重点职业人群戴口罩指引(2021年8月版)》

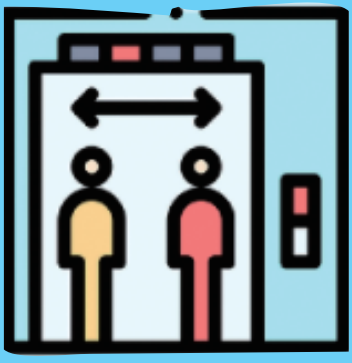
——普通公众

1

需戴口罩场景和情形



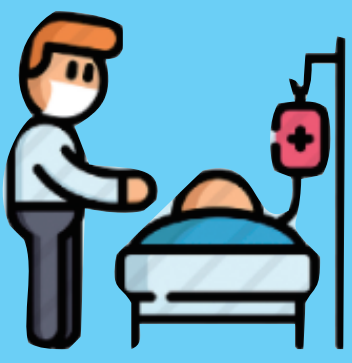
处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时。



乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时。



处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时。



医院就诊、陪护时，接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时。



出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时。



在餐厅、食堂处于非进食状态时。

2

口罩选择及注意事项

口罩的正确使用、储存和清洁是保持其有效性的关键。建议公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩，并遵守以下规定：

- 1 正确佩戴口罩，确保口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实
- 2 口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时
- 3 在跨地区公共交通工具上，或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用
- 4 需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处
- 5 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适，应立即前往空旷通风处摘除口罩
- 6 外出要携带备用口罩，存放在原包装袋或干净的存放袋中，避免挤压变形，废弃口罩归为其他垃圾处理
- 7 建议家庭存留少量颗粒物防护口罩*、医用防护口罩备用

注：*颗粒物防护口罩，是指符合《呼吸防护自吸过滤式防颗粒物呼吸器》(GB2626—2019)标准中“随弃式面罩”规定且无呼气阀的产品。有特殊类型要求的，把类型和过滤等级标注在括弧里，例如“颗粒物防护口罩(KN95)”，如果不标注，就是指所有随弃式面罩。

(来源：中国疾病预防控制中心、健康浙江)