

白沙居民家中自来水发黄是咋回事?

经对水管冲洗试验揭开真相:原来都是老旧水管积存的污垢惹得祸 职能部门:向全岛居民释疑解惑,并积极做好后续水管冲洗相关工作

本报讯(记者 王梦倩 通讯员 殷思丹)“原来家里的水管这么脏,放出来的水浑浊像中药一样。”7月7日上午,白沙岛一居民冲洗家中水管,看到排出来的污水忍不住感慨道。经过最后一道冲洗后,放出的自来水颜色逐渐变淡,呈现正常状态。这是区农业农村局在今年电视问政时,认真听取居民对水质问题的发问,并在进行现场答复后,邀请第三方舟山创美环境服务有限公司对岛上居民家中的自来水管进行的一次冲洗试点试验,主要是为解决居民反映的水质问题而采取的一项举措。

据了解,由于之前老旧的饮用水管网无法满足岛上村民生活正常用水和白沙旅游发展的需要,去年7月起,白沙岛饮用水提标工程启动,内容包括白沙本岛自来水管网更新,以及海水淡化厂提升和柴山岛供水站建设,对全岛饮用水进行水质提升,工程于去年底完工投用,所有设施设备正常运作,从海水淡化厂出水口到水管管道网也进行了多点位的水质检测,都显示

正常。也就是说,水厂供水在进入居民家时是符合国家标准的。那么,居民反映家中时常出现自来水发黄现象是什么原因造成的呢? 区农业农村局相关负责人告诉记者,经过试点冲洗检测分析,他们发现问题出在入户水管。由于白沙岛较多居民家中的水管使用年限较长,管道材质老旧,其中堆积了污垢,因此流出的水是黄色的。由于岛上居民没有冲洗管道的意识,因此认为是供给的自来水存在问题。

“通过冲洗试验,找到了问题。下一步,我们会委托村里向全岛居民进行释疑解惑。”白沙岛管委乡村建设和管理办公室主任周斌吉表示,由于冲洗的水管系入户水管,能否接受清洗价格需要居民自行决定。对需要冲洗水管的居民做好登记工作后,我们将根据实际需求与第三方公司进行冲洗价格的协商,争取最大优惠让利于民。同时,也会有一定的资金补助,以减轻居民的费用负担。

“爱心冰箱”显示文明的温度

□大力



出梅之后,酷暑降临。但城市的温度并非一概由大自然决定,“爱心冰箱”就给六横街头带来了阵阵凉意。

7月6日上午,两台爱心冰箱、一台爱心冰箱亮相六横街头,里面放有冰镇矿泉水、布丁等冷饮,环卫、交警、城管、消防、快递员可免费领取。这次为期50天的活动由六横镇团委、六横爱帮义工协会党支部联合举办,普陀农商行六横支行党支部、邮储银行台门支行党支部提供矿泉水等爱心消暑物品,还有众多志愿者共同出力帮忙。

留意新闻不难发现,六横的“爱心冰箱”并非新生事物,而是近年来每逢夏季都会出现在街头的“文明地标”。只不过,刚开始是爱心人士的发自发举动,而眼下组织化程度越来越高,爱心的波及面也越来越广。文明的温度,就需要这样逐渐升温、保持恒温。

炎热的夏季,冷饮、空调是“标配”,这个时候,志愿者为户外劳动者送上一杯冷饮,不但解渴,还让人倍感温馨。文明的温度,可以让夏天不太热,也

可以让冬天不太冷。生活在这样的城市,就会有“冬暖夏凉”的幸福感。

对于一座城市来说,置办几台“爱心冰箱”不算大事,但正因有了这种“小善”,人文关爱就会在街头弥漫开来,使受惠者心生感动,施惠者手留余香,文明的温度总是让人心旷神怡。

普陀成为“最具幸福感城市”,是经济社会高质量发展的结果,也是由一系列民生工程支撑起来的。其中,文明的温度同样不可或缺。经过几年的文明创建,城市不但旧貌换新颜日益靓化序化,而且人心也变得越来越善、越来越美。诸如“爱心冰箱”之类的文明细节越来越多,爱心帮扶行动更是此起彼伏,让整座城市充盈着满满的正能量。

当然,文明的温度需要持之以恒的涵养。打造更高水平的全国文明城市,全社会都要积极参与共建共享,尤其要将创城中涌现出来的好经验、好做法发扬光大。就如“爱心冰箱”,不但要在六横街头盛行,还要在其他地方蔓延开来,这样才能更好地为整座城市送清凉。

舟山钓友喜获105公斤巨型马鲛鱼

该鱼通常叫大耳马鲛,体长220厘米,宽45厘米,可谓是王者级别

本报讯(记者 严艺伟)7月9日5时45分,钓获了一条巨型马鲛鱼的船只抵达朱家尖蜈蚣峙码头。钓获这条巨型马鲛鱼的是一对虞姓父子,他们是资深海钓爱好者。

当天下午约3时30分,他们在东极东福山海域钓获了这条巨型马鲛鱼。该鱼体长220厘米,宽45厘米,体重达105公斤。业内人士说,马鲛鱼一般体长为25至50厘米,体重300克至1000克,这条马鲛鱼可谓是“王者级别”。

当天,载着这条巨型马鲛鱼的船一靠岸,就吸引了很多人前来围观。大家纷纷拿起手机记录了下这一画面,并发出啧啧感叹“介大马鲛鱼,阿拉还真是头一回见到。”围观的人说,很多年前,听老人说过舟山就有这种马鲛鱼,但是鲜有捕获。

据了解,这个重量级别的巨型马鲛鱼,在舟山附近海域捕捞到还是第一条。“这种鱼就是我们通常叫大耳马鲛,属于外洋的,它只有在夏天时才会游到东极附近。”虞家父子说。



蚂蚁岛:用红色文化引领学生健康成长

□记者 陈璐瑶

“欢迎来到蚂蚁岛,今天将由我带领大家开启蚂蚁岛红色之旅……”7月5日上午,在蚂蚁岛精神红色教育基地讲解员的带领下,南海旌旗山初中大雁星辰成长导师团队的20余名师生在蚂蚁岛开展红色研学行。

“同学们,这两艘船是当年蚂蚁岛的妇女们日夜搓草绳卖钱打造起来的,脚下这条‘三八’海塘也是她们克服万难修筑而成。”“这草绳十分难搓,必须先经草绳打软,用手掌握,很多妇女都是搓到手掌流血,没有人叫苦叫累。”在基地讲解员热情洋溢的引导和讲解下,师生们参观了马金星《军港之夜》词作创作地、人民公社旧址、创业广场、蚂蚁岛创业纪念馆、三八海塘一避风塘现场教学点等地。通过真实体验的方式,穿梭在红色文化和历史长廊,感受到

“艰苦创业、敢啃骨头、勇争一流”的蚂蚁岛精神。

据了解,自2018年蚂蚁岛精神红色教育基地设立以来,来蚂蚁岛开展学习的团队络绎不绝。基地运行过程中,为进一步丰富基地培训课程内容,为未成年人提供可看、可学、可体验的一堂课,蚂蚁岛对此进行了积极地探索创新。

“去年以来,我们立足蚂蚁岛海岛特色及当地历史文化,整合岛上红色文化与党建教育资源,打造了‘童心向党——蚂蚁岛精神红色研学行’项目。”蚂蚁岛红帆文化发展有限公司负责人李哲盛告诉记者,项目突出以红色教育、艰苦创业教育、海岛老手艺传承为主要内容,以体验实践为主要方式,通过主题讲课、艰苦创业展示、生产生活体验等环节,让青少年了解蚂蚁岛创业史,珍惜当下幸福生活。

“我们针对不同学生年龄的差异化培训需求,以现场教学为主、课堂教学为辅,采用灵活组合方式进行模块化组课,形成了特色研学活动套餐。”李哲盛说,为了让研学内容更加系统化,他们依托蚂蚁岛马金星《军港之夜》词作创作地、三八海塘一避风塘、创业纪念馆、人民公社旧址等6大现场教学点位,开发了搓草绳、织渔网等近7种沉浸式体验活动,并创新开发了七个“一”研学体验,即体验一次渔民生活、学唱一首红色歌曲、体验一次传统技艺、聆听一次创业故事、参观一个红色景点、观看一部老纪录片、践行一次环保行动,让学生在研学中感受蚂蚁岛精神,在体验中感受老一辈创业艰辛和不易。

同时,蚂蚁岛还组建了以红帆公司工作人员为基础,管委会11名年轻工作人员为兼职,旅游健康学院等高校实

生为补充的讲解员队伍,充分发挥蚂蚁岛老干部、老战士、老专家、老教师、老模范组成的“五老”队伍在基地建设、研学体验引导青少年的作用,还创建了搓草绳队、讲故事队等300余名当地村民组成的24支研学体验本土文化团队,为青少年提供体验式教学服务,让青少年在研学体验中学有榜样。

“童心向党——蚂蚁岛精神红色研学行”项目实施以来,逐步在蚂蚁岛形成以旧址为“点”,以事实为“线”,以红色研学为“纲”的研学模式。目前,已累计接待学生研学培训团队24批次3485人次。



大手牵小手 共筑绿色梦

垃圾分类亲子宣传活动举行

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 胡静卫)近日,由区综合行政执法局主办、区萤火虫少儿服务中心承办的垃圾分类亲子宣传活动在东港莲花洋广场举行,来自我区多个小学的40余组亲子家庭参加。

活动当天,区垃圾分类办工作人员讲解了垃圾分类基本知识以及垃圾分类对环境保护的重要性。随后,各亲子家庭有的走进沿街店铺

派发垃圾分类指导手册并认真讲解,倡导商户做好垃圾分类;有的为行人递上宣传手册,讲解垃圾分类知识。在最后的风筝涂鸦环节,小朋友们根据所学的垃圾分类知识,将相应元素以卡通画的形式彩绘在风筝上并进行放飞。

此次活动提高了小朋友们参与垃圾分类的热情,进一步扩大了垃圾分类宣传工作覆盖面。

夏季湿气太重怎么办?

普陀医院中医科专家为你支招

本报讯(记者 梁夏 通讯员 邵盛欢)夏季气候最为潮湿、多阴雨,空气中湿度大,是一年中湿气最重的时候。怎么判断自己湿气重?又该如何祛湿?普陀医院中医科专家为你支招。

当你有头重、胸闷、腹胀,口腻不想喝水,困倦、乏力,脚重懒得动等症时,有可能体内湿气就较重了。湿气聚集除会引起一些临床症状表现外,进一步发展还会造成关节疼痛、体型肥胖,甚至引发脂肪肝、高血压、心脑血管等疾病。

医生提醒,市民日常要多运动多出汗,少吹空调少食冷饮。同时,可以吃些有利于祛湿的食物。上班族喝水时也可以加点荷叶、陈皮,有利水、健脾理气的功效。

医生特别提醒,湿气也分湿热和寒湿,也要避免一些误区。现在养生知识很多,一些市民会在刷手机时看到一些祛湿小妙招,比如夏吃姜,但不是每个人的体质都适合吃姜。中医讲究四诊合参,望闻问切都要结合起来,判断后才能对症下药。

“冷”食品消费提醒



7月7日,小暑悄然而至。夏日炎炎,各类“冷”食品的销量日渐攀升。为提高公众食品安全意识,确保夏季“冷”食品消费安全,区食药安办发布消费提醒如下:

- 一、“冷”食品有哪些 “冷”食品通常是指冷藏食品和冷冻食品。这类产品一般在超市的冷藏柜、冰柜中出售,从出厂到烹饪之前需要全程低温保存。例如,工厂冰柜→冷藏车→超市冰柜→家庭冰柜,就构成了一条冷链。 二、购买“冷”食品注意事项 1.看食品保质温度。如果食品包装上要求低温保存,而商家却放置于常温,这种食品最好不要购买。 2.按顺序拿取。先取冷冻食品,如速冻饺子、冻肉等;最后取冷

藏食品,如巴氏奶、生鱼片等。 3.分类摆放在购物车中。把需要冷冻和冷藏的食物放在一起,让它们“抱团取冷”,减缓温度上升趋势。

三、“冷”食品贮存及安全食用要点

购物回家后,尽快将食物分类放入冰箱。如不能及时放入冰箱,可采取以下措施:

- 1.已解冻的鱼类,应尽快全部烹调,如一餐吃不完,可趁热分装成几份,分别冷冻或冷藏,每次按需取用。 2.巴氏奶如不能及时冷藏,即使还在保质期内,也应尽快喝掉,但别忘记喝前先加热到80-90摄氏度(还没有沸腾)。 3.如果打算生吃的鱼片、鲜虾离开冷藏条件1小时以上,应改为烧熟煮透再食用,否则易引起细菌性食物中毒。

舟山市普陀区食品药品安全委员会办公室

坚持真理、坚守理想

(上紧接第1版)艰难可以摧残人的肉体,死亡可以夺走人的生命,但没有任何力量能够动摇中国共产党人的理想信念。百年峥嵘,一个个“不可能”之所以变成“可能”,靠的就是在黑暗中相信光芒、在绝境中开辟新路的力量。一个政党有了远大理想和崇高追求,就会坚强有力,无坚不摧,无往不胜,就能经受一次次挫折而又一次次奋起。广大党员干部有了坚定的理

想信念,站位就高了,心胸就开阔了,就能坚持正确政治方向,做到“风雨不动安如山”。历经百年风雨洗礼,信仰的本色更加纯粹,理想的力量更加强大。

“时隔百年,这盛世如你们所愿。”站在建党百年的时间节点,我们可以自信地对革命先辈说:你们坚持的真理仍在引路导航,你们坚守的理想正在成为现实。踏上全面建设社会主义现代化国家新征

程,面对前所未有的挑战与艰巨繁重的任务,坚持真理、坚守理想仍然是风雨无阻的强大精神动力。习近平总书记指出:“山再高,往上攀,总能登顶;路再长,走下去,定能到达。”哪怕征途漫漫,哪怕路途坎坷,马克思主义设想的人类社会美好前景必将在一代又一代中国共产党人的接续奋斗中,一步步在中国大地上铺展开来。

上海市黄陂南路374号,中国

共产党第一次全国代表大会纪念馆不久前全新开馆。自发前来的参观者在72种版本的《共产党宣言》前驻足沉思,真理与理想的力量令参观者心潮澎湃。重温党的奋斗历程,弘扬伟大建党精神,中国共产党人就一定能够以真理之火引领前行之路,以理想之光烛照伟大征程,创造新的更大奇迹。

(转自《人民日报》)