

# 医者仁心护健康

## ——记普陀葆仁堂、广安医院中医专家组专家庄燕鸿

□通讯员 屈庆华 蒋晗

葆仁堂始创于1900年,于2008年被舟山市非遗中心授予“百年老店”称号。100多年来,葆仁堂坚守悬壶济世、仁心厚德的经营理念,在肝胆、心脑血管、呼吸系统、消化系统、妇科、小儿科、精神科、睡眠、针灸推拿和养生调理等方面卓有成效,深受广大患者的信任与认可。

### 人物名片

庄燕鸿,上海中医药大学副教授,研究生导师。曙光医院特约中医专家。从事中医的教学、科研及临床工作30多年,曾得上海龙华医院李祥云、全国儿科名家董庭瑶、浙江名医薛盟、肝病名家史又新等前辈心传,内妇儿科兼通,长于辨证论治。

她擅长中医妇科,尤其擅长治疗月经不调、闭经、痛经、经前头痛、经前乳胀、卵巢早衰、多囊卵巢、卵巢囊肿、子宫内腺异位症、急慢性盆腔炎、白带异常、更年期综合症、乳腺增生、不孕不育、习惯性流产、产后乳少、产后乳结、产后虚劳以及各种其他妇科疑难杂症的中医中药辨证论治及膏方调养。

### 用中医,守护儿童健康

“在西医传入中国以前,小儿的疾病都是通过中医的治疗手段去解决的。中医儿科荟萃了中华民族数千年来小儿养育和疾病防治的丰富经验,值得现代中医继承发扬。”庄燕鸿不仅擅长中医妇科,对儿科造诣也很深。从2019年底开始,她就被葆仁堂邀请到舟山来定期坐诊。

庄燕鸿介绍道,小孩子出生之后,五脏六腑都是娇柔嫩弱的,其形态结构、四肢百骸、筋骨肌肉、气血津液、气化功能都是不够成熟和相对不足的。中医药往往副作用小,整体调节,扶正祛邪,适合幼儿稚阴稚阳之体。

“孩子一直拉肚子,消化也不好,跑了好几家医院,吃了好多药,都没有好转。后来听说庄教授在舟山坐诊,特意带孩子过来看看。”前不久,一位妈妈带着孩子找到了庄燕鸿。第一次见到这个孩子的时候,孩子脸色萎黄,肚子胀大,整个人没有精神。

通过望、闻、问、切,庄燕鸿大概就确定了这个孩子得的是慢性泄泻,便开了方,用中药给孩子进行调理。过了一段时间,孩子的情况明显好转,脾胃虚弱的症状也有了改善。

“这个孩子的病是因为脾胃虚弱引起的,抗生素吃多了,不仅不能解决他的问题,反而会伤胃,引起新的病症。”庄燕鸿告诉记者,其实小孩子组织再生和修补的过程较快,而且病因比较单纯,疾病过程中情志因素的干扰和影响相对较少,所以只要找到真正的病因,对症下药,往往很快就能痊愈。

### 药方中,融入爱心耐心

儿科古称哑科,小儿问诊不易,对判断



疾病带来一定的困难,所以有“宁治十男子,不治一妇人,宁治十妇人,不治一小儿”之说,儿科之难治,由此可见一斑。

“给孩子看病,不仅要耐心听家长的主诉,也要仔细观察,细微的变化都能成为诊断的佐证。”

面对无法表达或不能完全表达自己病情和需要的患儿,他们的所有病情变化都需要医生用细心观察来发现。所以,在每次诊疗过程中,庄燕鸿都会耐心通过察色、望形、闻声、嗅味等各个方面仔细了解患儿情况,还会详细向家长询问患儿的症状、食欲、睡眠等等,综合详情,找到病因,对症下药。

“每个孩子都是家长的宝贝,家长们把孩子交给我们,就是信任我们医生,既然如此,无论多难,我们都要尽自己所能,守护孩子们的健康。”庄燕鸿说,作为医者,要有

一颗父母心,要把每一个患儿当做是自己的孩子那样。

庄燕鸿平时为孩子们诊疗,总是笑容满面、和蔼可亲,用温柔的语言哄着他们,尽可能地缓解孩子不安的情绪。因此孩子们也愿意和她亲近,治疗也就得以顺利地进行。

“孩子年纪小,不太会表达,而且可能因为身体不舒服,还会哭闹。越是这样,越需要我们对他们有爱心、耐心,用可以接受的方式去沟通和。”

### 尽所能,做好中医传承

从医30余年,她不忘“修己”,不断从中医药经典中汲取知识,深研中医药;同

时,她坚持“育人”,传授医术医德,将经典回归临床。

“中医想要发展,首先需要的就是传承。”除了坐诊,庄燕鸿坚持带教学生,将其宝贵的学术经验和诊疗技术无私地传授给学生,要求他们不仅要掌握扎实的理论基础和临床实践技能,还要有责任心。

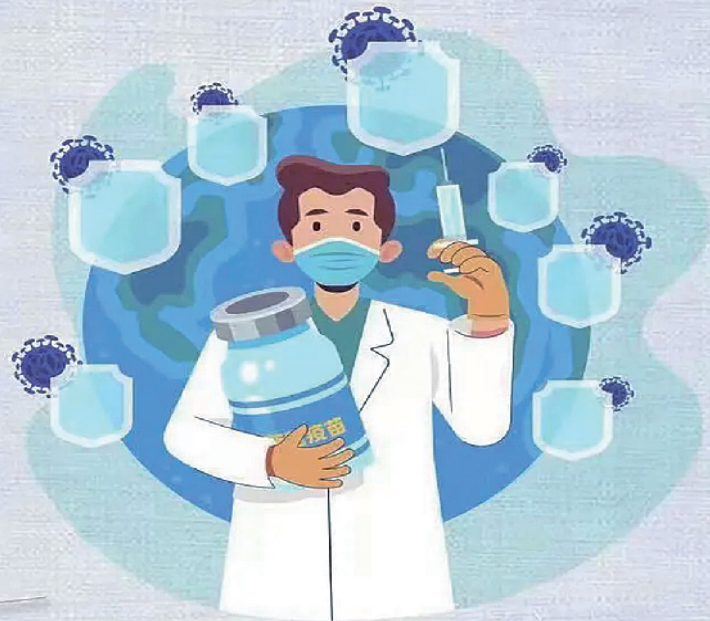
“要成为一名好医生,除了提升自己的医术,最重要的还是对病人负责。”在带教中,她一直告诫学生,不能只是学理论,更要将自己的“知”落实到“行”,把握中医辨证的精髓,更要将它应用于临床诊疗,给病人解除病痛,她还特别提到了乌英别菟和杨冬霞这两位青年中医。

每周坐诊、带教学生,忙碌的工作,并没有让庄燕鸿忘记自己的“充电”学习,她从未停下对中医经典钻研的步伐。她参与了排卵障碍性不孕、中医湿症、帕金森病等多项科研项目,发表过“中西医结合非手术治疗异位妊娠”“经前期紧张综合征的治疗与研究”等中医学学术论文,著有《中医膏方指南》《袖珍中医妇科处方》《实用妇科中西医结合诊断治疗学》等多部著作,是《现代中医中药研究与应用大系——医经》的主要撰写人,还参编了《现代中医临床精粹》《实用中医脾胃病学》《妇科膏方应用指南》等多部临床用书。

“我很认可葆仁堂广安的品牌和理念,医生团队也很优秀,脐针和埋线很有特色。来舟山葆仁堂坐诊,是希望自己所学的这些知识,能够帮助到舟山的患者,为更多的患者解决难题。”庄燕鸿这样说道。

葆仁堂始创于1900年,于2008年被舟山市非遗中心授予“百年老店”称号,其中医治疗在肝胆、心脑血管、呼吸系统、消化系统、妇科、小儿科、精神科、睡眠、针灸推拿和养生调理等多方面都卓有成效,深受广大患者的信任与认可。

# 相信科学 接种疫苗 战胜新冠



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

# 一份疫苗一份心 亲朋团聚更安心



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心