

教育部发布“睡眠令”，明确中小学生每天睡眠时间 我区各校多举措保障学生睡眠时间

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 陈彦羽)日前,教育部办公厅印发《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》(以下简称《通知》),《通知》对学生的必要睡眠时间、学校作息时间、晚上就寝时间等3个“重要时间”作出明确要求,进一步明确了各级部门、学校、家庭在学生睡眠管理中的角色。

《通知》还给出了一系列具体措施,如针对不同年级的学生提出了3个“重要时间”、3个“中断机制”。规定小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时;小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00。学校不得要求学生提前到校,有条件的应保障必要午休时间;就寝时间小学生一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。那么,我区各中小学校的落实情况如何?记者日前进行了调查走访。

记者从城北小学了解到,为保障学生睡眠时间,该校规定班主任每天放学后检查学生作业量,并有权根据实际情况,减免学生过多的作业,保证学生作业量合适。学校还建立了家校沟通机制,家长可以通过钉钉、微信和家校联系本等方式向教师反馈作业量。

“除了保证学生睡眠时间,每天早中晚,我们还会留出一定时间给予孩子们进行体育锻炼,或者开展一些室内游戏,帮助孩子们放松身心。”城北小学一教师告诉记者,现在学校每天15:00后,各年级学生开始陆续放学,其中一二年级无书面作业,三年级以上书面作业时间保证在1小时以内,其中大部分作业学生能够在校内完成。

虾峙学校将每天的课后服务时间留给学生写作业,让学生在校园内就能完成大部分作业。“我们低段一二年级主要布置课外阅读、口语交际、探究活动等适

合儿童年龄特点的作业,不留书面家庭作业。三至六年级书面家庭作业每天不超过60分钟。同时做到分层布置和个性化布置,根据不同学生学习程度,布置不同的作业,鼓励个性化作业,根据学科和学生特点,鼓励教师以多种方法来布置作业。”虾峙学校一教师表示。

舟渔学校上午上课前不安排统一的教育教学活动,不要求学生提前到校,上午第一节课上课时间固定为8:30,按照高中低年级错时入校。为了给学生“抢”出更多睡眠时间,每天12:20—13:00为学生午睡时间。

普陀小学、沈家门一小通过加强和家长的沟通交流,引导家长合理安排孩子的课余时间,避免“学校减压、家庭增压”。要求家长以身作则,为孩子创设良好的睡眠环境。同时结合心理健康教育,对因心理困惑而造成睡眠不佳的学生进行疏导。

东港中学根据错时错峰放

学要求,在增加中午午休时间后,每天七年级段最迟17:20放学,八年级段最迟17:30离校。根据放学时间,对放学后还留在教室的学生人数进行统计,人数8个以上用红色字体标识,以示红色预警。上学期间,每天有巡堂、有记录、有统计、有反馈,并将其作为班级期末考评重要依据之一。

沈家门第一初级中学实行政领导“巡课制”,严禁教师“拖堂”侵占学生课间休息、锻炼和活动时间,不得以任何理由减少体育与健康课时和其他体育锻炼时间。同时长期实行“四季午睡作息制”,因时制息,保证学生足够睡眠。

根据调查走访情况来看,目前我区各中小学校均积极落实《通知》中的各项要求,多措并举为孩子营造一个良好的成长环境。眼下随着夏季来临,我区各中小学还将延长午休时间,以保障学生上课效率。

形成师徒共进好氛围

□大力

海天
语思

我区日前举行首届“十佳名师”表彰大会暨师徒结对仪式,共有10对师徒现场结对。近年来,“师徒结对”逐渐成我区人才培养品牌活动,有利于建设知识性、技能型、创业型产业工人队伍,支撑起高质量发展的产业高地。

自古以来,手艺都是靠师父教徒弟代代相传、创新发展的。但在市场经济冲击下,这一优良传统受到一定程度的淡化。一方面,随着职场竞争的日趋激烈,人们对自身拥有的专业技能、知识产权看得更重,往往不愿轻易传授与人;另一方面,越来越多的新人受过良好的职业教育,拜师学艺似乎已不再是获得技能的唯一渠道。师徒关系的淡化,难免带来传统技艺失传、人才培养成本增大等问题,进而影响产业发展。

眼下,普陀海洋产业迅速崛起,各行各业呈现高质量发展的可喜势头,急需壮大产业工人队伍。弘扬新时代工匠精神,既要发扬优良传统、传承专业技能,又要更新知识理念、掌握高新技术,前者优势在“前辈”,后者潜力在“后浪”,师徒结对无疑是携手共进的好路子。

师徒结对有利于人才培养。用制度保障师徒结对,使师父既承担带徒的义务,又享有相应的

权利,并建立起科学的考核激励机制,必能充分调动名师带徒的积极性。而师徒结对的结果必然是青出于蓝而胜于蓝,形成技能型人才不断涌现的良好态势。

师徒结对还有利于共同进步。身为师父,得保持技高一招的优势,这种身份意识可以转化为精益求精不断进取的动力。年轻的徒弟虽然工作经验相对缺乏、业务技能相对稚嫩,但往往文化层次较高、掌握新知识较多,在许多方面可以反哺师父,从而形成师徒共进的良好局面。

师徒结对更有利于稳定队伍。多了层师徒关系,员工之间就多了份敬重、多了份关爱,相互之间就有了更牢固的情感纽带。师父有倾其所有的胸怀,徒弟有虚心好学的态度,师徒之间互帮互学共同进步,这种建立在共同事业上的纯洁友谊超乎传统狭隘的师徒关系,必将增强企业凝聚力。

俗话说,名师出高徒。师徒结对关键要选好师父。谁能当师父,不能看资历、看年龄,而必须凭真才实学。同时,要带好徒弟,师德尤为重要,师父除了有过硬的专业能力,还必须有更好的职业操守、更多的奉献精神、更强的人格魅力。可以相信,随着“青蓝携手,师徒结对”活动的蓬勃开展,技能传承、精神传承、文化传承必将春潮涌动,不断推进各行各业高质量发展。

本年度参保职工缴费基数申报开始了

各用人单位应申报的对象为2020年12月底前已参保缴费的正常参保人员,申报时间为5月24日至6月25日

本报讯(通讯员 夏骏东)我区2021年度社会保险参保职工缴费基数申报工作近日启动。申报对象为我区已办理社会保险参保登记的用人单位(含有雇工的个体工商户)。各用人单位应申报的对象为2020年12月底前已参保缴费的正常参保人员(含2021年退休人员)。缴费基数申报时间为5月24日至6月25日。我区范围内已办理社会保险参保登记的用人单位(含有雇工的个体工商户)可登录浙江政务服务网办理缴费基数申报,申报表等纸质材料无需报送社保经办机构。

缴费基数核定时将执行“保底封顶”政策,即对申报工资低于2020年浙江省全社会单位就业人员月平均工资60%或高于300%的,按60%保底,按300%封顶。用人单位应如实申报职工工资收入,严格按国家统计局规

定的工资总额统计口径填报。

缴费基数直接关系到参保人员今后的社保待遇状况,少报、瞒报、漏报社保缴费基数,将影响参保人员享受待遇水平,损害参保人员社保权益。用人单位应在规定时间内按参保职工上年度工资总额如实申报缴费工资,落实参保职工签字确认及公示制度,保证缴费基数申报工作公开、透明、真实。如未在规定时间内申报的,社保经办机构将以该用人单位上月职工缴费基数的110%核定并征收各项社会保险费。如用人单位因迟报、少报、瞒报等原因造成的职工工资收入申报不实而影响职工切身利益的,由参保单位负责。对经稽核认定用人单位存在瞒报、少报缴费工资的,将按《社会保险费征缴暂行条例》和《劳动保障监察条例》等有关规定进行处理。

为我区“十四五”时期农村公路建设提供重要依据

农村公路通达情况统计工作完成

本报讯(记者 胡晓 通讯员 钟方睿)为切实提高农村地区交通通达深度,保障农村交通条件和出行环境得到持续改善,近日,区交通运输部门完成辖区内“乡镇通三级以上公路”和“自然村组通硬化路”基础数据核实工作。区公路与运输管理中心将对我区3个街道、7个镇(管委会)的154个自然村进行现场GPS打点,并将各村通硬化路信息录入路网年报系统。

第十七届中国少年儿童歌曲卡拉OK

电视大赛浙江普陀赛区选拔赛举行

本报讯(记者 刘珈玲 通讯员 黄艳)5月23日下午,主题为“致敬百年伟业·唱支歌儿给党听”的第十七届中国少年儿童歌曲卡拉OK电视大赛浙江普陀赛区选拔赛在区青少年宫举行,共有240名选手参加比赛。

《画红船》《火箭军冲冲冲》《小红星的梦》……比赛现场,少年儿童们用稚嫩清脆的声音歌唱心中的祖国。时而婉转、时而澎湃的童声赢得了现场阵阵掌声。傅千芮是去年省级特金奖得主,

今年直接晋级省级比赛。“今年是建党100周年,我想用我的歌声向党献礼。”

“本次大赛共设有幼儿、儿童、流行曲等11个独唱组、4个组合组,共选出24个特金奖,这些选手将代表普陀参加浙江省晋级赛,用他们的声音唱出对党最美的赞歌。”区青少宫相关负责人表示。

据悉,该活动由人民音乐出版社主办,团区委、区少工委、区青少年宫承办。

心系家乡 爱心捐赠

日前,情系家乡·李绍全先生捐赠书画作品展在六横文化中心开展,共展出李绍全先生63幅珍贵书画作品。据了解,这些书画作品是今年88岁李绍全先生为丰富家乡博物馆馆藏、无偿捐赠给双屿港博物馆筹建委员会办公室的。

李绍全先生出生于1933年1月,六横马跳头自然村人,现为中国书画家协会会员、中国书画艺术研究院理事,国家一级书画师。

(通讯员 刘生国)



东港一居民家中厨房突然冒烟并伴有烧焦味

危急时刻邻居施援手未酿大祸

本报讯(通讯员 张石英 记者 王梦倩)“窗户冒出烟来了,着火了!”5月23日中午12时左右,东港香树花园小区16幢4楼一居民家突然冒烟,幸亏热心邻居及时出手相助并报警,没有酿成大祸。

当天,5楼住户最先闻到烧焦

味,看见楼下冒烟后,立即下楼告知邻居有火情。4楼另一住户发现火情后急忙敲门,但无人回应。“5楼住户打电话给我,我正好在家,立即打电话问了隔壁的开锁密码,打开门看到全是浓烟,就拨打119报警了。”该住户说。3楼邻居见状也上来帮忙。“当时火挺大的,

里面全是浓烟,我赶紧把电源和煤气开关关掉。”

接到报警后,普陀消防救援大队立即出动3辆消防车、15名消防救援人员赶赴现场处置。消防救援人员赶到时,现场已弥漫浓烈的烧焦味,发现厨房燃气灶上正煮着东西,高压锅已经烧焦,灶台周边

和柜门被熏黑。消防救援人员立即将高压锅放入水池中冷却,并打开门窗通风,排除险情。同时,在卧室内搜索,确认无人员被困。

消防部门提醒广大市民,家中做饭烧菜时一定不要离开,出门记得及时关闭火源、气源,以免意外事故发生。

舟山市普陀区机关事务管理中心编外人员招聘公告

为加强舟山市普陀区机关事务管理中心机关食堂队伍建设,提升服务水平,更好地为机关各单位提供优质服务,经研究决定,面向社会公开招聘,现将有关事项公告如下:

一、招聘单位
舟山市普陀区机关事务管理中心。

二、招聘原则
1、按照“公开招聘、择优录用”原则,招聘(编外厨师、服务人员),统一实行劳务派遣。

2、工作时间采用国家标准工作制,按月考评。

三、招聘岗位
1、切配厨师若干名;

2、餐厅服务员若干名。

四、招聘条件
1、招聘人员具有良好的政治

素质和较强的责任心,作风正派,爱岗敬业;

2、厨师要求男性,年龄28—55周岁,具有三年及以上厨师工作经验;取得厨师证书者优先。

3、餐厅服务员要求女性,年龄28—45周岁。

五、福利待遇
1、厨师年薪5万元左右(含五险一金);

2、服务员年薪4万元左右(含五险一金)。

六、招聘程序和办法
招聘采取资格审查、面试、体检等步骤进行。

1、资格审查。根据招聘人员填写的个人信息表,查阅相关档案,对照规定的报名条件进行资格审查,经审查符合条件的,

参加面试,未按时参加者视为自动弃权;

2、面试。根据综合面试成绩结果确定是否录取,具体时间、地点另定,以电话通知为准;

3、体检。根据面试和综合成绩情况,按拟聘用计划人数1:1确定参加体检人选,凡体检不合格不予聘用。

七、报名地点、时间
1、报名地点:普陀区机关事务管理中心人事室(东港昌正街169号1号楼四楼403室);

2、报名时间:2021年5月24日—2021年6月24日(周一至周五,上午:8:30—11:30 下午:14:30—17:30);

3、联系人:吴先生 陈小姐
联系电话:3812233;

4、提交资料:个人简历表、本人身份证、户籍证明、职业资格证书等原件及复印件各一份,近期免冠1寸彩照3张及电话号码联系方式。

上述资料应真实、准确,凡弄虚作假的,一经查实,取消面试资格和录用资格。

八、试用期规定
招聘人员实行3个月试用期,在试用期内有下列行为的可以解聘:

1、现实表现不好的;

2、不服从管理,有违反中心规章制度的;

3、发现有不适合招聘工作岗位问题的。

舟山市普陀区机关事务管理中心
2021年5月24日