

# 弘扬国医国药 守护百姓健康

## ——记普陀葆仁堂、广安医院中医专家组专家曲丽芳

□通讯员 屈庆华 杨叶梅

葆仁堂始创于1900年,于2008年被舟山市非遗中心授予“百年老店”称号。100多年来,葆仁堂坚守悬壶济世、仁心厚德的经营理念,在肝胆、心脑血管、呼吸系统、消化系统、妇科、小儿科、精神科、睡眠、针灸推拿和养生调理等方面卓有成效,深受广大患者的信任与认可。

### 深耕中医妇科 三十余年

3月15日至3月27日,百年老店葆仁堂携手舟山广安医院,联合舟山晚报融媒体智慧生活平台,开展了主题为“弘扬国医国药 守护百姓健康”的中医药公益宣传系列直播。其中,上海中医药大学教授曲丽芳为观众带来了关于“关注中医妇科 远离不孕不育”的线上讲座,让观众对中医妇科有了全新的认识。

“不孕不育在现代年轻人中是一个比较严重的问题,比以前增加了很多,有很多因素导致,例如晚婚晚育、晚婚不育、婚后难育、育而不佳、婚而不育、不婚不育等。”在曲丽芳看来,女性不孕症严重危害女性的生殖健康,给很多家庭带来了较大的心理和精神负担。普遍的晚婚晚育现象、不良的现代生活方式、巨大的工作压力和日益严重的环境污染,都是造成不孕年轻化和发病比例迅速上升的重要原因。

根据《黄帝内经·素问》中记载,女性最佳生育年龄为21~35岁,男性为24~40岁。建议有生育计划的男女,尽量在这段时间完成这项人生大事。

深耕中医妇科三十余年,曲丽芳一直关注中医经典教学、临床和科研工作,曾赴悉尼大学、香港大学、东芬兰大学、马耳他大学、马来西亚国际医科大学等讲学;主编、参编专著、教材二十余部,国内外杂志发表论文五十余篇。



### 发挥中医特色优势 倡导男女同治

在治疗不孕不育的问题上,曲丽芳提出了一个重要观点:男女双方都需要调理。在舟山广安医院坐诊期间,曲丽芳曾经接诊过一位病人,认为二胎更聪明更好看,结婚以后将首胎进行了人工流产,手术后引发子宫内膜炎、输卵管不通等,想再怀就难了。此外,女性子宫肌瘤,月经期情绪波动大等都会影响不孕不育。也有很多夫妻精卵质量都很好,但

就是不容易怀上孩子,这就跟心理因素关系很大。

“精卵质量决定后代生命质量,治疗不孕不育,除了调理女子的月经,提高卵子质量,男子吃一些补肾填精的中药,也是非常必要的。”曲丽芳表示,现在很多年轻人在40岁以后,怀不上孩子,就寻求试管婴儿的方式,但这种方式也要求精卵质量够高,这样胚胎成活率和植入子宫的成活

率才会提高。

除了积极普及正常生育观和最佳生育期相关知识,曲丽芳还提倡,孕前男女双方调理,提高精卵质量;孕期形神调理,例如晚上10时前睡觉、不抽烟、不喝酒,熬夜影响精卵质量;产后调理,产后女性容易抑郁,导致乳腺不通。中医治疗不孕不育,重在提高精卵质量,提高胚胎生命质量,顺应生命自然规律。

### 精益求精 解不孕难题

葆仁堂自2017年7月起开设上海专家门诊,邀请到曲丽芳等高水平上海中医专家团队定期坐诊,进一步提升了葆仁堂中医常见病种的专项治疗水平和各类疑难杂症的治疗实力。现中医坐堂年接诊量超5万人次。

“我很认同葆仁堂的品牌和理念,以乌英别兢、杨冬霞为代表的广安青年医生团队也很优秀。脐针和埋线都很有特色。”曲丽芳的手机相册里一直保存着一张特殊的照片,那是一位患者的产检b超图。这名患者此前得了多发性子宫肌瘤,其中最大的达到8.6公分,四处打听来到舟山葆仁堂,找到了曲丽芳,希望通过中医调理一下。在曲丽芳的帮助下,子宫肌瘤小了,患者还意外地怀孕了,大约29周的时候做了b超,显示胎儿发育良好。当患者拿着检查结果前来复诊时,曲丽芳激动地拍下了照片。“精卵质量高,胚胎会自动寻找没有子宫肌瘤的地方着床,这是一个奇迹。”曲丽芳告诉记者,后来这名患者成功地进行了剖腹产,同时也清除了子宫肌瘤。

在直播中,曲丽芳提醒广大观众,治疗不孕不育,中医通过固本培元,提高精卵质量。根据女性生理,对患者进行针药周期性的干预调理,通过中药和针灸结合的方法,才能更好地调经种子。



#### 人物名片

曲丽芳,硕士研究生,上海中医药大学教授,原上海曙光医院主任中医师,从事中医经典教学、临床、科研工作三十余年。擅长使用经方治疗月经不调、糖尿病、痛风、甲亢、不孕不育(男女共调)、乳腺疾病、卵巢囊肿、孕产前后调理、子宫内膜异位症、痛经、HPV阳性、带下病、甲状腺结节、子宫肌瘤等妇科常见病及妇科疑难杂症。并且擅长调理产后抑郁、产后催乳通乳、产后关节病、产后身体康复等。

# 相信科学 接种疫苗 战胜新冠



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

# 一份疫苗一份心 亲朋团聚更安心



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心