

提升老年人智慧生活获得感幸福感

我区实施“银龄跨越数字鸿沟”科普专项行动计划,未来3年对老年人进行1.8万人次以上智能手机应用科普培训。目前已设立29个智能手机应用教学点,举办相关活动47场,培训1300余人次

本报讯(记者 陈璐瑶 通讯员 朱咪呐)“从手机顶端向下滑动,会出现一个操作界面,里面的标识代表了不同的功能,显示蓝色的说明功能开启了,灰色的就是关闭了……”日前,朱家尖老年开放教育学院首期智能手机日常应用培训课开班,吸引40余名老年人参与。

课上,培训老师从如何打开、关闭手机铃声开始讲解,到如何连接WiFi,再到如何使用手机进行支付,内容由浅入深,教学细致耐心。对于听不懂、学不会的老人,还有工作人员进行一对一指导、手把手教学。

“老师,我这手机截图要按哪几个键?”“这个应用这样操作对吗?”老师耐心仔细地教授,老人们听得也异常认真,热情高涨。因为大家使用的手机型号不尽相同,老师还分别针对不同类别的手机进行了专门讲解。大家一边听讲、一边讨论、一边操作,有些

老人还时不时拿出小本子做些记录。

今年72岁的柯大爷使用智能手机已经七八年了,但因为没有经过系统学习,很多功能他都不敢自己尝试。“这次活动非常好,关注我们老年人的需要。现在出门到处都要用到手机,总是问子女也不方便,在这里大家一起交流比较好,不懂的问问老师,老师也很耐心。”老人笑着说。

“目前,针对基础比较薄弱的老人,我们通过聘请专业老师、组织志愿者开展线下培训,每期培训课程为期一年,每周开展一次课程,有一定基础的老人还可以通过线上视频进行学习。”朱家尖街道科协秘书长、朱家尖成人文化技术学校副校长蒲碧明介绍,为了让辖区内有学习能力、有学习意愿的老年人做到应培尽培,朱家尖科协农函大辅导站从今年5月初开始,组织力量对辖区内60至80岁的居民进行了摸底,将

根据行动计划安排,通过线上线下相结合的方式,分期开展培训。

据悉,此次针对老年群众开展的智能手机培训,是区科协联合区委老干部局、区精神文明建设指导中心、区教育局、区民政局、区卫生健康局共同启动的“银龄跨越数字鸿沟”科普专项行动内容之一。

该专项行动以老年人“数智共享跨越鸿沟”为目标,将围绕交通出行、就医、消费、金融、办事服务、文体活动等智能服务应用重点,计划在未来3年,对全区老年人进行1.8万人次以上智能手机应用科普培训,解决老年人在运用智能技术方面遇到的现实困难,帮助他们走进数字时代,融入智慧社会,享受智慧生活。

据区科协相关负责人介绍,该专项行动开展以来,我区已依托通信运营商、金融机构网点、老年大学、农函大、新时代文明实践中心(所、站)、渔农村文化

礼堂、科普教育基地、科普场馆等力量,在全区设立了29个智能手机应用教学点,为老年人“量身定制”培训课程,目前已举办相关活动47场,培训1300余人次,获得老年人的普遍认可。同时,他们还将社会各界招募一批熟悉智能手机应用的志愿者,组建“科普讲师团”,到住户、社区、养老机构等开展“送教上门”科技志愿服务。

“针对老年人‘慢慢快忘’的学习特点,我们也将汇聚资源研发全区通用培训教材,根据智能手机应用软件更新情况,不断升级培训教程,开设‘入门班、提高班、创新班’,确保老年人学有所得、学有所成。”区科协相关负责人表示,下一步,区科协也将做好统筹协调,将“银龄跨越数字鸿沟”科普专项行动落细落实,进一步帮助老年人更好地适应“智能”时代,提升老年人智慧生活获得感、幸福感和安全感。

我区举行丰富多彩的助残日主题活动

(本报综合消息)昨天是第31个全国助残日。今年主题是“巩固残疾人脱贫成果,提高残疾人生活质量”。连日来,区残联举行了丰富多彩的助残日主题活动。

5月13日晚,区残联在普陀体育馆举行主题为“迎全国助残日 庆建党百周年”的特殊艺术演出活动。这也是区残联结合建党100周年主题开展的系列助残活动之一。

当晚,《蛟龙出水》《你的答案》《国家》等一个个曾在省、市各类演出中的获奖节目纷纷登台亮相。残疾人表演者们用舞蹈、京剧、歌唱、锣鼓等形式多样的表演,献上最诚挚的祝福。精彩的表演感染了在场每位观众。“作为残疾人艺术团的一员,我想通过唱歌跳舞的形式,把欢乐带到每家每户。”区残疾人艺术团副团长余历说。

5月13日,区残联联合普陀医院来到桃花馨悦残疾人之家开展义诊活动。活动现场,量血压、测血糖、慢性病诊疗咨询、精神认知能力评估等服务受到残疾人的欢迎。医务工作者们还普及医学常识和健康知识,从日常用药卫生、饮食等方面指导残疾人养成健康



生活习惯,提高身体素质。接下来,区残联还将组织开展无障碍观影等系列活动,切实切实服务残疾人。

昨天一大早,六横镇洋山新村肢体残疾人顾仕亮的修理店就热

闹了起来,前来请他修理脚踏三轮车、电风扇、配钥匙、修拉链的市民络绎不绝。当天是该店开展爱心服务的日子,顾仕亮说,每年全国助残日,他都会向市民提供免费修理服务。

“虽然自己是残疾人,但有一技之长,能帮就多帮一下,这样心里踏实。”顾仕亮说。据了解,顾仕亮还是一名志愿者,只要有时间,他还经常参加六横6661890组织的志愿服务活动。

姚忠 创业路上永葆尖兵本色



□记者 陈璐瑶

穿上军装,他是保家卫国的战士,把最美的青春献给祖国;脱下军装,他是敢于拼搏、勇于奉献的创业先锋,为经济社会发展出力流汗。从军梦到创业梦,他一步一个脚印,续写了一段不一样的退役人生。他就是舟山瑶臣文化传播有限公司总经理姚忠。

“3年的部队熔炉,给我打上了深深的红色烙印,也让我练就了艰苦奋斗、坚韧不拔、敢想能拼的军人品质。”虽然已脱下戎装20多年,但初次见面,姚忠的言谈举止间,依旧保持着军人那份特有的干练和爽朗。

1975年出生的姚忠是宁波象山人,1993年入伍,在部队期间因

表现出色,多次获得嘉奖,曾被评为特等射手、优秀“四会”教练员等。1996年从部队退役后,姚忠本可以进入国家机关单位,捧上“铁饭碗”,但他却选择了放弃。

“那个年代,在一般人眼中,过上这样的日子就已经很知足了。但我觉得我还年轻,应该出去闯一闯,开创属于自己的事业。”1997年,姚忠做出了人生最重要的选择:放弃“铁饭碗”,“下海”创业。

“虽然没有经验,但无论大事小事,我都愿意去做、愿意去学,可以说全凭着一股‘憋气’!”1997年至2013年间,姚忠做过广告、装修,也做过企划、传媒,还涉足过餐饮行业,经过不断摸索,最后在广告装修行业逐渐站稳脚跟。

看中普陀良好的投资创业环境,2014年,姚忠来到舟山,创立了舟山瑶臣文化传播有限公司。“刚到舟山,就连路都不认识,更别谈生意和业务了,只能每天骑着自行车满城跑,边熟悉环境边跑业务。”姚忠说,那段时间,他每天一大早出门,天黑了才回家,看到路上有店铺装修,他都会主动上门谈业务,经过几个月的努力,公司慢慢有了起色。

“我既是老板,又是打工人。用军人的话来说,就是既当指挥者又做战斗者。”工作中,姚忠凡事亲力亲为,就是凭借这种吃苦耐劳、坚持不懈的干劲,短短几年时间,企业旗下拥有5家分公司,员工人数达50余人,业务涉及广告、装修、餐饮等多个行业。

“创业的人,没经历过起起伏伏,就不叫创业。”姚忠说,那几年,眼看着企业越做越大,没曾想因涉足行业太广,加之市场竞争激烈等诸多因素,导致逐渐力不从心,特别是几家餐饮公司慢慢开始走下坡路,最后相继倒闭。

这样的事发生在一般人身上可能会选择放弃,但姚忠一直坚信:从哪里跌倒就从哪里爬起来,只要坚持不放弃,定能搏出一番天地。2018年,在战友的帮助下,姚忠重拾信心,经过近1年艰苦打拼,企业重新迈入正轨。

“人的一生就是不断挑战自我的过程,要敢于迎接一次次挑战。创业者就该有创业的那份狠劲,要学会在奋斗中体现人生价值。”姚忠说,尽管3年的军旅生涯并不算长,但在部队磨砺的勇于担当、不达目标永不言弃的精神,鼓舞和帮助他走出创业中的每一次困境。

“我也非常感谢普陀政府为我们退役军人提供的创业平台和对退役军人创业给予的大力支持,这让我们的心里更有底气。”姚忠说,2019年,他的公司正式入驻位于普陀湾众创码头的普陀退役军人创业园,享受到政策上的优待和资金上的支持,公司的发展更是如鱼得水,2019年,公司实现总销售额1000万元;2020年公司总销售额近2000万元。

作为一名退役军人,姚忠始终牢记军人荣誉和使命担当,始终关心社会发展稳定,热心投身公益事业。多年来,他坚持为特殊教育学校捐赠教学设备、被褥、床单、衣物等;去年疫情影响期间,他积极捐款捐物,助力我区疫情防控工作。

姚忠说,作为一名创业者,他还有很长的路要走,他将继续在经济社会建设的大潮中奋斗不息、奉献不止,把公司做大做强,为社会创造更多价值,尽一个企业家应有的责任和担当。



登步黄金瓜能否发扬光大

□大力

海天
语思

登步黄金瓜名气越来越大,今年由于气候原因,头茬瓜产量减少,更加显得供不应求。不少水果店前往登步的田头抢着收瓜,头茬瓜卖出了每公斤50元的好价钱,这种红火景象让人欢喜也促人思考:登步黄金瓜能否发扬光大,从而成为更多普陀瓜农的致富瓜?

最近几年,瓜农“卖难”现象越来越普遍。这是因为,随着物流日趋便捷,原本“走不远”的水果已能漂洋过海异地销售,水果市场的竞争也就越来越激烈。现如今,到处都是水果店,别说外地水果,就是国外水果也不再稀罕。消费者有了更大的选择余地,出现“卖难”现象也就不足为奇了。不过,机遇与挑战总是结伴而行的。登步黄金瓜的热销就说明了一个道理:只要做到人无我有、人有我优,果农就能赢得更大的市场。

培育一种名闻遐迩的名优水果,不仅需要适宜的气候土壤条件,还需要不断改进栽培技术,可谓天时地利人和缺一不可。经过多年苦心经营,登步黄

金瓜终于打响了知名度,不但本市水果店趋之如鹜,连宁波、北京等城市的水果商都闻香而来,着实不容易。但仅凭一岛产出,登步黄金瓜既不能满足市场需求,也无法取得规模效应,最终难免小打小闹。那么,能否扩大种植范围,让更多遭遇“卖难”困境的果农改种登步黄金瓜?这显然是个值得探索的问题。

瓜果移植并非稀罕事,登步岛上的东魁杨梅就是从台州移植过来的,经过几年的试种已甜蜜上市。普陀的诸多岛屿有种植条件,又与登步岛有相近的土壤、气候特征,假如同样可以种植出优质黄金瓜,无疑是件皆大欢喜的大好事。一岛富不算富,大家富才是富,登步黄金瓜理当为普陀的乡村振兴作出更大贡献。

当然,让瓜农富起来并不是复制粘贴那么容易。出了登步岛,登步黄金瓜是否还能种出香甜如初,是否会有“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳”的变异情形,这一切都有待于科技人员实验论证,也需要各地果农通过实践来摸索。可以相信的是,只要坚持科学态度,鼓足开拓勇气,登步黄金瓜一定能发扬光大。

东港海莲路提升改造全面启动

预计工期8个月,对该路段实行交通限制措施,请车辆驾驶人和行人自觉遵守交通标志的指示和引导

本报讯(记者 高阳 通讯员 李名贵 沃燕玲)近日,记者从区城市投资发展集团有限公司了解到,为进一步深化海上花园城市建设,提升居民居住、出行体验,东港海莲路(东港隧道东口至海天大道段)5月15日开始进行全面提升改造,预计工期8个月。

本次提升改造将海莲路原混凝土路面全面升级为沥青路面,并更新道路绿化景观带,打造东港城市绿道。除此之外,还将在道路周边进行智慧停车系统设施建设,并对海莲路地下污水管道进行雨污分流改造,增设一条1.4公里长的污水管,同时新增灵秀街范围内的污水主管,接入东港一期提升泵站。

为确保施工期间道路交通安全、有序、畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,公安机关交通管理部门决定对施工路段实行以下交通限制措施:

5月15日至9月10日,海莲路(东港隧道东口至海天大道段)实行一侧非机动车道和同侧相邻一条机

动车道封闭施工。封闭施工车道相邻的一条机动车道供非机动车通行,剩余半幅机动车道实行机动车双向通行,人行道和另一侧非机动车道保持正常通行。

9月11日至9月30日,海莲路(东港隧道东口至海天大道段)实行机动车道半幅封闭施工、另半幅双向通行,人行道和非机动车道正常通行。

施工路段沿线非灯控路口、小区等进出口,早晚高峰实行机动车右进右出交通组织。同时,海莲路(中昌街至灵秀街)两侧停车泊位临时取消。

如施工进度因受恶劣天气、突发事件等不可抗力因素影响,致使提前或延后采取交通限制措施的,将不再另行通告。

交通管理部门也在此发出提醒,请途经此施工路段的车辆驾驶人和行人自觉遵守交通标志的指示和引导,提前规划出行路线,服从现场交警和管理人员的指挥管理,确保安全通行。

供电部门未雨绸缪保乡村夏季用电

本报讯(记者 高阳 通讯员 张海震)近日,普陀供电分局组织电力工作人员对展茅赵家岙村线路进行检修,确保迎峰度夏及防汛防台期间该线路正常运行。

当天上午9时许,普陀供电分局的4台2000千伏安供电车、近50名电力作业人员对赵家岙村等线路进行综合检修。“本次检修需要停电作业,涉及37台公变。为保证最大限度减少对居民日常生活造成的影

响,我们启用4辆2000千伏安供电车,有效保证了周边1700户居民的正常生活及生产。”展茅供电所副所长姚峰介绍。

下一步,普陀供电分局将加快推进远程视频检测、无人机巡检、带电作业机器人等高端智能技术应用,实现配电“全业务不停电”智能运检管理与技术能力全面提升,确保供电企业正常可靠用电。

海警部门查获2起海洋非法倾废案件

涉案船舶管理方共被罚款14万元

本报讯(通讯员 吴陈杰 记者 俞怡至)近日,舟山海警局办结2起海洋非法倾废案件,涉案船舶管理方共被罚款14万元。

3月12日,舟山海警局对我区某水下工程公司例行检查时发现,该公司所属的2艘施工船舶存在非法向海洋倾倒废弃物的嫌疑。经海警执法人员进一步调查确认,这2艘施工船舶在未取得许可证的情况下,分别在小蚂蚁岛海域、小交杯山海域倾倒废弃物1400方、1200方。涉案船舶管理方对违法倾废行为供认不讳。5月12日,舟山海警局依

据《中华人民共和国海洋环境保护法》第七十三条之规定,对船舶管理方作出2份“责令停止违法行为、立即改正,并处罚款人民币柒万元整”的行政处罚决定。

据了解,4月20日,中国海警局联合生态环境部、交通运输部、国家林业和草原局启动为期7个月的“碧海2021”海洋生态环境保护专项行动执法行动。下一步,舟山海警局将依据《中华人民共和国海警法》进一步加大巡查监管力度,严厉打击污染海洋环境、破坏海洋生态等违法行为,坚决保护海洋生态环境。