

我区多措并举推进青少年儿童近视防控工作 让孩子们拥有明亮的眼睛

本报讯(记者 谢骋 通讯员 陈彦羽)做好儿童青少年近视防控,不仅关乎孩子的健康,更关乎到他们的长远发展。近年来,我区投入大量物力财力,多措并举扎实推进儿童青少年近视防控工作,呵护儿童青少年的眼睛。

更换升降桌椅 改善照明环境

日前,记者走进东港中学,只见一间明亮的教室里,桌椅都是崭新的可升降桌椅。“这种可升降桌椅可以调节高度,针对学生不同体重、身高,可以调到自己最舒适的高度,从而来保护他们的视力。”东港中学办公室主任虞晓辉告诉记者,有了可升降桌椅,可避免学生的眼睛距离桌面太近,从而降低近视的发生率。

据悉,自2019年起,东港中学计划在3年内分批次为学校1500多名学生更换可升降桌椅。记者看到,除了可升降桌椅,教室内还设置了两米线,避免坐在最前排学生因与黑板距离过近而导致视力疲劳;教室黑板等也都采用不反光材料,以免因反光等因素对学生视

力造成影响;教室的照明灯也全部更换为有利于保护视力的新式“3基色荧光灯”。

据了解,2019年,我区安排专项资金180多万元,利用暑假将全区各中小学543间教室里的灯具全部更换为“3基色荧光灯”,比起传统的荧光灯,这种新式的“3基色荧光灯”不仅灯光更亮、更柔和,而且可以减少直接光线射入学生的眼睛,为学生提供健康、舒适的照明环境。

除了改善教室内的相关设施设备,今年,我区还对普陀二中东操场等地进行改造更新,优化学生在校户外活动环境,为保护学生视力健康创造更好的条件。

严格落实眼操 增加课间望远

除了从硬件上保护学生的视力健康,提高学生眼保健操效率也尤为重要。从2019年开始,东港中学每日巡视记录学生的眼保健操时间,每个班级安排一名值周生全程监督记录,并将眼保健操列入班级五项竞赛内容之一。

此外,为减轻学生用眼负担,从今年春季学期起,东港中学开始

实行“还学生中午时间于自习”制度,午休时间禁止教师集体授课。“对于违反规定的教师,教务处将及时进行告诫提醒。”虞晓辉说。

为保护学生视力,普陀小学要求学生每节课下课后做一次望远。“增加看近与望远交替用眼,可以加强视远锻炼,缓解视疲劳。”普陀小学大队辅导员陈倩清说。

此外,普陀小学还将近视防控列入健康教育课、主题班队活动中,通过多种形式,向学生宣传预防近视知识,让学生形成自觉保护视力的良好习惯。

试点预防治疗 科学防控近视

做好儿童青少年近视防控,积极预防很有必要,主动干预也不可少。近日,在普陀小学的教室里,记者看到,有几名学生利用课间戴上VR眼镜式的设备。“这是今年初刚投入使用的眼动力训练仪,学生们可在课余时间自主使用这些设备,有利于锻炼视力、预防近视。”陈倩清告诉记者。

除了眼动力训练仪,去年底,普陀小学还引进了视力筛查设备、

舒目仪、智能变焦眼镜等40余套设备,并在校内2个班级中试点进行近视干预治疗。陈倩清介绍,他们会利用筛查设备对学生进行视力屈光检测,并生成视力电子档案,以精准确定近视干预人群。“如果学生的视力水平达到近视临界点了,或者可能已经有近视了,但他们年龄还比较小,很多时候还是可以进行干预预防的。”陈倩清说,目前,2个试点班级的学生视力已经得到明显改善。下一步,我区将根据试点学校使用仪器的实际效果,逐步在全区进行推广。

据悉,近年来,为做好儿童青少年近视防控工作,区教育局通过调研、专项督查等多种形式有效规范学校教育教学行为,切实减轻学生过重课业负担,确保学生每天1小时的阳光体育活动时间;积极开展近视防控宣传月活动,并通过定期检查公布学生视力情况、强制课间望远、改善教学环境等途径,加强学生近视防控;提高智慧监管,定期测试学生视力并汇总分析,科学制定方案。目前,我区中小学学生近视率较往年已有一定下降。

我区一艘338客位客船开工建设 建成后投入普陀周边各特色岛屿“跳岛游”系列项目运营

本报讯(记者 胡晓 通讯员 刘宸玮 虞晶晶)日前,我区一艘338客位客船在珠海正式开工建设。

该客船由武汉理工船舶股份有限公司设计,为单体、单甲板、钢铝复合结构,总长47.84米、型宽9米、型深3.55米,吃水约2.18米,配置338个客位,采用双驱双桨驱动,设计航速大于16节。

该客船融合了舟山水域旅游特色和现代化游船设计理念,采用先进的减振降噪工艺,外观新颖独特,具有良好的稳定性和舒适性,将为广大旅客提供更优质、安全、舒适的出行体验。

据悉,该客船建成后,将投入普陀周边各特色岛屿“跳岛游”系列项目运营,对推动我区旅游事业发展具有重要意义。



碧海极地白衣情——东极镇中心卫生院的那些暖心医护故事

□特约记者 林上军 夏艺瑄
记 者 丁琪蜜

“外海渔场有船员受伤,请你们立即派人配合渔政船出海救助……”不久前的一个早上,东极镇中心卫生院院长汤海潮接到市海上急救中心的电话后,二话没说,即刻带好装备乘渔政船出海。

东极列岛处舟山群岛外围,位于舟山渔场中心。正因如此,这一带若有出海作业的渔民受伤、生病,最快前去救援的,往往就是这群常年驻扎在东极的“蓝海白衣”。

每一次出海就是一次历练,每一次抢救就是一次考验。这里的医护人员有出海救死扶伤的传统,近2年来,汤海潮和院里的团队成员,已出海参与伤员抢救10余次。

去年3月一天早上,接到救助指令的汤海潮又出海了。从东极庙子湖岛出发,乘风破浪颠簸行驶10来个小时,终于靠上出事渔船。这是定海金塘的一艘渔船,2名船员同时被断裂的缆绳击中,一个小腿中下段骨折,另一个膝盖受

伤严重。

固定、包扎、平躺、观察……汤海潮克服晕船带来的不适,一直陪伴着伤员抵达回港的码头,直至医院急救车前来才松了一口气。此时,已是晚上7时多。

次日凌晨2时左右,汤海潮又接到一个急救电话,称一艘金塘渔船的船员受伤,希望再次出海救助。汤海潮二话没说,再次奔向渔场。

因为渔网钩子接连断开,这一带若有出海作业的渔民受伤、生病,最快前去救援的,往往就是这群常年驻扎在东极的“蓝海白衣”。当渔政船经过10个小时的行驶,靠上出事船只时,汤海潮发现受伤船员脸色苍白,他马上对其进行止血包扎。因连续作战,汤海潮仅在海上就颠簸了32个小时。

刚入职一年不到的王颖巧护士今年才20出头,她难以忘记自己随院长出海的那次救助经历。去年年底的一天早上,院里接到命令,渔场上有2名船员受伤。“第一次出海有点慌、有点懵。”王颖巧说,外海浪大,两船靠拢时落差较大,担架传递过来时非常危险,一不小心,人和担

架就要掉进海里。趁船舷互平间隙,双方用力迅速把担架传递到渔政船。王颖巧在旁做好协助工作,待2个受伤严重的船员安顿好后,她已经累得躺在一边。

“一上船,先看好厕所在哪里,因为晕船了随时要有吐的地方。”汤海潮告诉记者,有一次,乘渔政船出海救助,启程时,饭点到了,船员们热情招待他一起吃饭。桌上有他喜欢的皮皮虾,但由于晕船,实在吃不进,勉强扒了几口饭,喝了几口汤,又很快吐出来。

卫生院医生虞朝锋虽不大大会晕船,但碰到渔船上特别严重的伤员,仍心有余悸。去年11月26日,一艘宁波渔船上的2名船员不小心手脚严重骨折,伤口的长度、骨裂的程度,是虞朝锋从业以来从没见过的。虞朝锋抵达时,2名船员的伤口还在少量渗血,他迅速为其固定手臂、包扎大腿。渔民看到自己伤口的血彻底止住了,烦躁的心情才渐渐缓和。

平时,碰到岛上渔民突发病情,他们会与当地镇政府联系,申

请调派岛际直升机救助病人。去年10月9日,一位年过花甲的老渔民在走路时,突发吸气性呼吸困难,考虑为过敏性喉头水肿,生命危在旦夕。东极镇中心卫生院医生上报院部,院领导亲自参与抢救治疗,一边联系“医共体”五官科专家进行远程急诊指导,一边通报东极镇政府领导,要求联系直升机,在镇政府的协调下,其他乘机客人让出位置。经过1个多小时的努力,终于将病人安全送达舟山本岛医院。

碧海浪涛白衣情。东极岛屿上“白衣天使”的一次次暖心举动,不但在最短时间内稳定了受伤渔民情绪,一次次从死神手里夺回渔民的生命,而且磨练了团队意志,提升了团队素质,大大拓展了“极地”卫生院的服务半径。



海天
语思

东港商务中心西侧快充站是目前我市最大的新能源车公共充电站,但很多新能源车车主反映,充电,位经常被一些燃油车占用。目前,管理方已安装20套智能车牌识别系统,可以有效防止燃油车进入。及时破解“鸠占鹊巢”,有助于新能源车行稳致远。

象并存的是,一些公共部位有一些充电车位虚位以待,一概不让燃油车进入,造成停车资源浪费。

既不能因“鸠占鹊巢”导致新能源车充电无位,又不能因生硬阻隔造成“一边空着、一边溢着”的尴尬现象,这一“两难”考题无疑需要更高层次的智慧解法。

资源有限,共享为王。充电桩车位空着也不让燃油车停,虽然保障了新能源车充电权益,但背离了共享理念,充其量只能是权宜之计。逐步淡化专位专用概念,应让更多车位具有共享功能。假如能把充电桩散布于各个停车区域,并且改进充电桩接头的伸缩功能,完全可以让更多车位,甚至每个车位都可以实现充电。如此一来,无需专设充电车位,共享也就实现了。

当然,智慧升级需要过程,调整设置也需要时日。在现有模式下,未尝不可通过精细管理和有效自治来缓解“鸠占鹊巢”带来的矛盾。比如,停车场可以根据实际停车需求灵活调整充电车位的“专位专用”范围。富余的充电车位,可允许燃油车车主以预留移车电话的方式临时停车。在保障电动车优先权的同时,充分体现共享性,这种自觉共识也应该是倡导汽车文明的题中之意。

智慧是路径,共享是方向。这不仅体现在充电车位管理上,还应该体现在社会治理的更广领域。

六横开展“三无”船(筏)海陆联合执法行动 目前已集中整治“三无”船(筏)91艘

本报讯(通讯员 陈诗逸)为进一步加强“三无”船(筏)整治工作,维护海上生产秩序,确保人民群众的生命财产安全,日前,六横开展“亮剑2021”“三无”船(筏)海陆联合执法行动。

当天,执法人员分两组进行执法,海上检查组乘坐“海巡艇0745”和“中国渔政33121”,对六横海域进行巡查,一旦发现“三无”船(筏),立即拖至指定拆解点进行现场拆解。陆上检查组主要对小郭巨渔船码头和小小白马礁避风塘停靠的船舶进行逐一检查。当天上午11时,陆上检查组在小小白马礁避风塘查获一艘“三无”船舶,执法人员当即对该

“三无”船舶的发动机进行拆卸,并对船内装载的渔用网具进行销毁。

“三无”船(筏)是指无船名船号、无船舶证书、无船籍港的船舶,多用于非法捕捞,严重影响海上安全作业秩序。今年2月起,六横着手准备前期排摸工作,要求“三无”船(筏)所有人限期自行清理,并在码头、港口、村(社区)等地张贴清理取缔“三无”船(筏)通告单,引导群众依法依规生产。截至目前,已集中整治“三无”船(筏)91艘。

为防止“三无”船(筏)反弹回潮,六横渔业管理部门将持续保持高压态势,加强海陆巡查力度,对“三无”船(筏)即查即拆。

红色力量引领老旧小区靓丽转身

(上接第1版)
听民意量身定制改造方案

老旧小区改造涉及面广,每家每户情况不一样,居民对施工诉求各有不同,例如“阳台不是长方形,是菱形。”“阳台外有空调挂机,影响晾衣架安装。”这对于将要按照统一方案进行施工的施工方案来说,无疑是个难题。

“我们一开始设计施工方案的时候,因为各种因素,确实没考虑到每户都有不同的情况。”沈家门街道城乡建设和管理办公室的青年党员虞蒙泽觉得应该积极回应居民们的诉求。为此,他和同事们开始核实每户居民家中情况,并针对合理要求,和施工方协商,调整施工方案,实施量身定制式的改造。

在此过程中,有一户居民住在五楼,且家中有4名老人和孩子,出于安全因素,希望能安装伸缩式防盗窗,而按照该楼的相关施工规定,三楼以上是予以安装防盗窗的。虞蒙泽在了解相关情况后,多次上门

和居民协调,并与施工方探讨施工方案,最后在该户居民家中安装了隐形防盗窗,既不影响外观又兼顾了安全。

“改造中最普遍的问题是伸缩晾衣架安装和空调外机之间的矛盾。”虞蒙泽说,有些居民家中空调外机就安装在窗外,无法按要求统一安装晾衣架,有的阳台面积小,晾衣架长度不够,影响晾晒。根据这些情况,虞蒙泽随即逐项和施工方协调,在不影响美观的前提下,最大限度满足居民的合理诉求。这种量体裁衣式的做法,让改造工程的施工量比原计划增加了不少,而虞蒙泽也事无巨细,进入了每周无休的状态。“小伙子经常来施工现场,帮着解决了不少问题,安装的晾衣架很合我们心意。”家住小蒲湾社区的王阿姨说起虞蒙泽满口称赞。

老旧小区换了新颜后,居民们都说:“小区改造改到了我们心坎上。”据悉,沈家门街道今年的老旧小区,计划改造老旧房屋129幢,涉及居民4000余户,目前已正式进场施工。

文明城市

一丝微笑，一份文明; 一缕阳光，一片温馨。