

# 挑战疾患障碍 重见生活光彩

——记舟山广安医院康复专家组专家吴军发

□通讯员 屈庆华 杨叶梅

## “三结合”特色康复

说到康复医学科,在大多数人的印象里,似乎只是给卒中或者运动损伤患者做按摩、理疗、锻炼肌肉力量等,事实上,康复医学科的服务对象几乎涉及各个临床科室的患者,包括神经内科、神经外科、骨科、运动医学科、重症医学科、呼吸科、心内科和妇产科等。

广安内科康复病区选择的康复模式很有特色,一是中西结合,中医传统康复融合西医现代康复;二是治疗结合康复,康复方案前移到治疗阶段;三是心理结合康复,身体功能康复配套心理疏导和干预,以达到完整康复的理想状态。

在学科建设和技术提升方面,为

内科康复病区提供强力保障的是来自上海华山医院康复科的吴军发教授,经常为医生团队授课或远程指导。

吴军发曾主持国家自然科学基金面上项目和上海市科委课题多项,以第一作者或通讯作者发表中英文论文20余篇,参编《重症康复医学:重症监护后遗留问题及康复治疗》《颅脑损伤康复》等康复医学专著23本。

为实现精准诊断、精准定位和精准康复,吴军发先后赴美国纽约上州大学医院康复医学科、英国UCLH下属国立神经内外科医院神经康复科等进修学习获得性脑损伤后康复评定和治疗,力求在最短的时间内实现患者功能恢复的最大化。

## 精准康复挑战“植物魔咒”

一年前,广安内科康复病区曾收治一位车祸患者孔先生。该患者被送进医院时处于“植物状态”,恢复意识的可能性微乎其微。

接治后,内科康复医生一起密切协作,吴军发第一时间提供远程指导,为孔先生展开中西医联合会诊。

内科主任单友娟团队负责处理基础疾病,吴军发为孔先生进行全面、针对性的康复评估,综合各个学科的诊断,为其制定个性化的康复治疗方

案。在舟山义诊期间,吴军发还专程来病区查房,制定每一步康复治疗方

案。在吴军发的指导与带领下,半年多的治疗时间内,内科康复病区团队定期对患者进行专业评估,并根据患

者在不同阶段的情况选择不同的治疗手段。如对其进行作业疗法、运动

疗法、有氧训练来恢复肢体功能,运用超声波治疗促进血液循环和预防肌肉萎缩,以及使用头皮针和普通针刺进行醒脑开窍等一系列康复治疗手段。经精心治疗和照顾,奇迹发生了,“沉睡”半年的患者孔先生终于恢复了意识。

孔先生的苏醒让吴军发激动万分,他表示:“内科康复的病人病因特别杂,但有个共性,就是因为疾病丧失了某些原本正常应有的功能和能力。我们要做的就是采取一切措施,提高或治疗其患处的功能,使患者能独立生活,早日回归社会。”



人物名片

吴军发,康复医学与理疗学博士,复旦大学附属华山医院康复医学科主任医师,副教授。

擅长利用脑损伤后功能重建理论为脑损伤后严重意识障碍(植物状态、微弱意识状态、意志缺乏症、缄默状态等)、运动障碍、言语障碍、吞咽障碍及认知障碍患者提供个体化、精细化的康复治疗,同时能熟练地将肉毒素注射、经颅磁电刺激等现代康复治疗技术用于各种原因所致脑损伤的康复治疗;在颈肩腰腿痛的康复治疗方面也具有丰富的经验。

## 人才技术提供双保障

在广安内科康复病区,所有的康复治疗都需要先进行查体,全面评估患者各项身体机能和体格数据,根据评判标准来确定后续方案。长期以来,广安的内科康复团队都与骨科中心等科室保持着紧密联系,通过培训、进修、院际交流等,不断加强自身内功修炼。

2018年年底,上海长征医院脊柱科刘铁龙、上海华山医院康复科吴军发、上海红房子医院妇科刘晓霞、上海华山医院影像科张俊海等在内的17家沪杭专家工作室集体落户广安,确立起紧密协作关系。

吴军发教授在广安医院设立工作室后,内科主任单友娟、康复中心主任乌英别就成了他的得力助手,每次吴

教授来广安义诊、查房,两人都跟跟在左右。

吴军发也很欣赏“广安弟子”,将平生所学倾囊相授,为她们答疑解惑,两人平时遇到医学上的难题,都会及时与吴教授远程连线。

除了技术上的支持,吴军发还经常提醒治疗加康复团队:“临床治疗,脱离生命危险只是整个治疗过程的开端,更重要的是今后或者应如何减少疾病带来的障碍,提高生活质量,甚至达到正常生活水平。”

单友娟表示:“吴军发教授长期提供技术指导,广安医院的门诊和住院患者可享受沪上同质化医疗服务,我们本院医护人员也能学习到更多先进技术和诊疗方法。”



广安医院副院长、普外科主任周正介绍,未来在治疗加康复团队成员的集体努力下,在专家团队的带领下,

将深耕细作,继续坚持本院特色康复模式,连续挑战品质医疗高地,更好地造福舟山百姓。

# 轻松生活 健康是福

健康久久 幸福久久 未来长长久久

文明健康 有你有我

公益广告

舟山市自行设计作品