

“医路领航”为舟山市民守护关节健康

——记舟山广安医院骨科中心关节专家组专家蒋垚

□通讯员 屈庆华 杨叶梅

为关节科“医路领航”

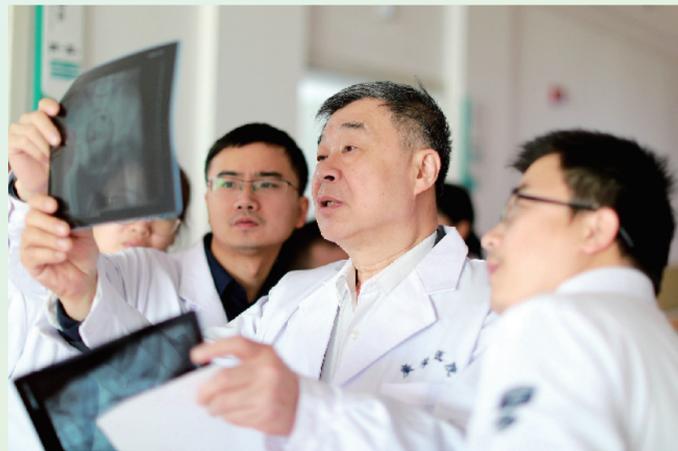
2019年3月,广安医院对接一线城市优势医疗资源,以“双下沉”“双互通”的形式构建起沪舟医联体,与200多位名医建立起良好的合作关系,17家首批京沪杭专家工作室集体落户。在远程会诊、门诊、住院、手术等方面,不少患者享受到了便利精准医疗。

为关节科领航的专家是上海第六人民医院的蒋垚教授,每个月定期来院坐诊,对关节科临床上遇到的疑难杂症进行指导,同时方便了舟山老百姓解决看病难的问题。

作为国内最早开展人工关节置换手术的医师之一,蒋垚常年从事骨科、关节外科的临床和研究工作,一年完成手术近千台,在骨关节炎、股骨头坏死、关节畸形、关节

损伤等关节病的人工关节置换、关节镜治疗方面具有丰富经验。同时,针对老年、疑难患者、全身情况差、术后并发症发生率高的特点,建立了一套较为完整的髌、膝关节置换临床路径,有效地控制了手术风险,提高了治疗效果。

在繁忙的工作之余,蒋垚瞄准国内外关节外科科技前沿,百尺竿头力求超越,先后在日本横滨市立大学医学院附属医学科,美国匹兹堡大学运动医学中心进修,进一步提升关节外科和关节镜技术。他主持研究的“自体韧带重建膝前交叉韧带”课题,获上海市临床医疗成果三等奖。目前已在国内外发表学术论文10余篇,参加编写3部骨科专著。



图为蒋垚教授在为广安医生指导会诊



人物名片

蒋垚,上海交通大学附属第六人民医院骨科行政副主任,主任医师,教授,博士生导师。

从事骨科关节外科临床工作30余年,擅长治疗各种关节疾病、运动创伤,特别在各种人工关节置换及关节镜下微创治疗各种关节内病变和损伤方面有深入研究,长期从事骨科临床和科研工作,对骨科疾病有丰富的诊疗经验。

仁心妙术,重建关节功能

“北京、上海专家号太难挂了,听说上海专家定期来广安坐诊,我在家门口就挂到了免费号。”市民罗先生告诉笔者,如今,上海第六人民医院关节科专家蒋垚每月两次来广安义诊,自己的关节炎可以定期复查了。

和罗先生一样,不少关节病患者都奔着蒋垚的诊室而来,但很少有人知道,这位上海专家其实是个地道的舟山人。每次来广安,蒋垚都仔细检查每一位患者的身体情况,努力解决困扰病患多年的健康问题。

“舟山是我的老家,我应该为舟山做点贡献。”蒋垚说,“双下沉”多年来,感觉结缘最深的当属广安医院。

去年,定海54岁的向先生因交通事故导致肩关节损伤做过手术,近期打算到上海去复查,正苦于预约不到专家号时,得知广安医院邀请了全国

知名医院骨科专家来义诊,他赶紧电话预约挂号。蒋垚为他制定了一套详细的康复方案,并耐心指导他进行恢复训练。

“我们发现骨关节炎呈年轻化趋势,严重影响市民的生活质量,然而公众对骨关节的关注依然处于‘冰河期’,存在认识上的误区。”蒋垚表示,市民要正确认识骨关节炎,对症下药,养成健康的工作生活方式。

针对老年人的关节疼痛问题,蒋垚提倡要善待骨关节,与骨关节“和平共处”。在发病早期的患者可通过康复治疗、口服消炎止痛、软骨营养和抗骨质疏松的药物来进行调养。中期患者则可结合关节面注射玻璃酸钠改善关节软骨的状况,促进软骨的修复。而病情严重的患者则接受手术治疗为佳,以改善症状和关节功能。

名医集聚,强强联手

2019年4月20日,舟山广安医院骨科中心成立仪式举行,上海六院关节科蒋垚教授、上海长征医院脊柱外科刘铁龙教授、解放军总医院脊柱外科黄鹏教授和北京同仁医院骨科主任虞攀峰教授为骨科中心剪彩揭牌。

2018年,广安启动了新的十年发展规划,以“打造老百姓满意的医院”作为目标,进一步强化“大专科小综合”发展模式,而大专科,就是指“大骨科”。医院以引进国内知名专家作为技术指导,不断提升医疗技术水平,同时在专家指导和带动下将学科进一步细化。

广安骨科中心主任罗军是蒋垚的“得意弟子”,他认真好学、严

谨的态度深得蒋垚的赏识。“每次我来广安之前,罗军都会详细汇报病人的情况,对病人极其负责。”

罗军表示,蒋垚老师的到来,大大提高了骨科中心医生团队的诊疗水平,同时推进了大骨科的学科建设。在患者就诊体验大大提升的同时,本院医生也都感觉受益匪浅。

广安医院副院长、普外科主任周正介绍,蒋垚教授等上海众多知名骨科专家的加入,让广安医院在诊疗服务、医疗人才梯队培养、学科建设、诊疗康复一站式服务等方面得到了全方位多角度的提升。

文明健康 有你有我 公益广告

健康久久
幸福久久
未来长长久久
健康在于良好的生活习惯

舟山市自行设计作品