

2021年“幸福生活全民学艺”公益培训

(春季课程及时间安排表)

培训课程	培训时间	培训地点	培训对象	限额	授课老师
古筝	4月6日(周二晚上19:00—20:00) 4月13日(周二晚上19:00—20:00) 4月20日(周二晚上19:00—20:00) 4月27日(周二晚上19:00—20:00) 5月11日(周二晚上19:00—20:00) 5月18日(周二晚上19:00—20:00) 5月25日(周二晚上19:00—20:00) 6月1日(周二晚上19:00—20:00)	二楼音乐室	全区古筝爱好者 (提供古筝)	10人	郭莲娜
曳步舞	4月6日(周二晚上19:00—20:00) 4月13日(周二晚上19:00—20:00) 4月20日(周二晚上19:00—20:00) 4月27日(周二晚上19:00—20:00) 5月11日(周二晚上19:00—20:00) 5月18日(周二晚上19:00—20:00) 5月25日(周二晚上19:00—20:00) 6月1日(周二晚上19:00—20:00)	二楼舞蹈排练厅	全区曳步舞爱好者	25人	胡英君
合唱	4月6日(周二晚上19:00—20:00) 4月13日(周二晚上19:00—20:00) 4月20日(周二晚上19:00—20:00) 4月27日(周二晚上19:00—20:00) 5月11日(周二晚上19:00—20:00) 5月18日(周二晚上19:00—20:00) 5月25日(周二晚上19:00—20:00) 6月1日(周二晚上19:00—20:00)	四楼音乐室	全区音乐爱好者	20人	丁和平
二胡	4月7日(周三晚上19:00—20:00) 4月14日(周三晚上19:00—20:00) 4月21日(周三晚上19:00—20:00) 4月28日(周三晚上19:00—20:00) 5月12日(周三晚上19:00—20:00) 5月19日(周三晚上19:00—20:00) 5月26日(周三晚上19:00—20:00) 6月2日(周三晚上19:00—20:00)	四楼音乐室	全区二胡爱好者 (二胡自备)	15人	惠文辉
书法	4月7日(周三晚上19:00—20:00) 4月14日(周三晚上19:00—20:00) 4月21日(周三晚上19:00—20:00) 4月28日(周三晚上19:00—20:00) 5月12日(周三晚上19:00—20:00) 5月19日(周三晚上19:00—20:00) 5月26日(周三晚上19:00—20:00) 6月2日(周三晚上19:00—20:00)	四楼书法教室	全区书法爱好者 (书法工具自备宣纸、墨水、笔)	10人	蔡维真

培训课程	培训时间	培训地点	培训对象	限额	授课老师
盘扣	4月7日(周三晚上19:00—20:00) 4月14日(周三晚上19:00—20:00) 4月21日(周三晚上19:00—20:00) 4月28日(周三晚上19:00—20:00) 5月12日(周三晚上19:00—20:00) 5月19日(周三晚上19:00—20:00) 5月26日(周三晚上19:00—20:00) 6月2日(周三晚上19:00—20:00)	二楼会议室	全区盘扣爱好者	30人	戎峰雷
瑜伽	4月7日(周三晚上19:00—20:00) 4月14日(周三晚上19:00—20:00) 4月21日(周三晚上19:00—20:00) 4月28日(周三晚上19:00—20:00) 5月12日(周三晚上19:00—20:00) 5月19日(周三晚上19:00—20:00) 5月26日(周三晚上19:00—20:00) 6月2日(周三晚上19:00—20:00)	四楼排练厅	全区瑜伽爱好者 (瑜伽垫自备)	15人	李海芬
渔民画	4月8日(周四晚上19:00—20:00) 4月15日(周四晚上19:00—20:00) 4月22日(周四晚上19:00—20:00) 4月29日(周四晚上19:00—20:00) 5月13日(周四晚上19:00—20:00) 5月20日(周四晚上19:00—20:00) 5月27日(周四晚上19:00—20:00) 6月3日(周四晚上19:00—20:00)	渔民画发展中心	全区渔民画爱好者	20人	姜声慧
禅舞	4月8日(周四晚上19:00—20:00) 4月15日(周四晚上19:00—20:00) 4月22日(周四晚上19:00—20:00) 4月29日(周四晚上19:00—20:00) 5月13日(周四晚上19:00—20:00) 5月20日(周四晚上19:00—20:00) 5月27日(周四晚上19:00—20:00) 6月3日(周四晚上19:00—20:00)	二楼舞蹈排练厅	全区禅舞爱好者	25人	王蔚妃
摄影	4月8日(周四晚上19:00—20:00) 4月15日(周四晚上19:00—20:00) 4月22日(周四晚上19:00—20:00) 4月29日(周四晚上19:00—20:00) 5月13日(周四晚上19:00—20:00) 5月20日(周四晚上19:00—20:00) 5月27日(周四晚上19:00—20:00) 6月3日(周四晚上19:00—20:00)	二楼会议室	全区摄影爱好者	30人	柯军

备注:(因五一放假课程调整,5月1日到5月10日暂停课程,5月11日继续开课)
咨询热线:0580-3805687
报名须知:因名额有限,每人限报一门课,报满为止。(报名时请携带一张1寸免冠照片并填写报名表)
报名时间:即日起至4月2日(上午9:00至11:00 下午2:00至4:30)

报名地点:普陀区东港海印路426号(东港广电大楼二楼社会艺术培训中心1)
注意事项:因广电大楼停车困难,建议绿色出行,服从大楼保安管理。

普陀区文化馆
2021年3月25日

2021年普陀城区“菜篮子”价格监测信息

3月24日,对城区东河、东港等6个菜市场、1个社区菜店和6个粮油品种价格监测显示:菜篮子商品供应充足,价格总体平稳。蔬菜价格小幅下跌;水产品类价格基本平稳;猪肉、牛肉价格保持稳定,鸡蛋价格持续平稳;大米价格与上期持平。

采报单位:普陀区发改局 价格监测中心

计量单位:元/500g

序号	名称	规格	东河菜场		西大菜场		金叶市场		东港菜场		昌正菜场		阳光365菜场		管记社区菜店	
			上期	本期	上期	本期	上期	本期								
1	猪肉	精瘦肉	30	30	25	25	35	35	33	33	32	28.98	28.98			
2	猪肉	新鲜五花肉	32	33	29	28	35	35	34	34	35	35	28.98	28.98		
3	猪肉	新鲜后腿肉	26	27	24	23	30	30	28	28	32	30	24.9	24		
4	猪肉	小排	35	35	30	30	40	40	43	43	40	38	28.98	28.98		
5	牛类	牛腱	52	50			56	55	55	55	45	45	53.8	53.8		
6	牛类	牛腩肉	52	52	51	50			50	50	50	50	54.8	54.8		
7	羊类	羊腿	48	48	48	47			50	50	50	50				
8	鸡类	开膛、上等	13	13	10	10	24	24	25	25	24	24	10.98	10.98		
9	鸡蛋	新鲜完整 零售价	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5	5	6	6	4.98	4.98		
10	鸭蛋	半斤左右新蛋	30	30					22	22	30	25				
11	鸭蛋	1斤左右	28	28		25	25	21	21	25	22					
12	大虾	对虾 体长10cm左右	35	35		35	35	45	45	35	35					
13	海蜇	箱白蜇250克以下						80	80	50	45					
14	海蜇	箱白蜇250克以上						130	130							
15	海蜇	活青蜇250克以下	200	200				150	150							
16	海蜇	活青蜇250克以上	300	320												
17	草鱼	2斤左右	10	10	12	12	14	14				12	12			
18	鳊鱼	1斤左右	13	13												
19	鲢鱼	白鲢 1-2斤	10	10								7	7			
20	鲫鱼	花鲫 2-3斤	12	12	13	13	16	16	15	15	16	16	13	13		
21	鲤鱼	半斤左右	17	17	14	14	18	18	18	18	15	16	10	10		
22	芹菜	中等	4	4	4	4	4	4	3	3	5.5	5	3.5	3.5	4	3.5
23	大白菜	中等	1.8	2	2	2	1.7	1.5	1.7	1.7	1.5	1.5	1.5	1.68	2	1.8
24	青菜	上海青	4	3.5	3.5	2.5	3	2	2	3	4	3.5	3.98	3.98	2.5	2.5
25	黄瓜	平纹黄瓜	5	5	5	4	4.5	4	5	5	4.5	4.5	4.58	4.58	4.5	4
26	萝卜	大萝卜	2.5	2.5	2.5	2	2.5	2	2	2	2	2	1.8	1.8	2.5	2.5
27	茄子	新鲜茄子	8	8	8	7	7	5	10	7	7.5	6.5	8.98	4.58	6	6
28	西红柿	中等	5	5	5	4	5	4	4.6	4	4.5	4	3.28	2.98	4.5	4.5
29	豆角	扁豆、荷兰豆	10	10	10	10	11	11	11.9	11	11	11			10	10
30	土豆	中等	3.5	3.5	3	3	2.5	2.5	3	3	3.5	3	3.28	2.60	2.5	2.5
31	胡萝卜	中等	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3	3.8	3.8	3.5	3.5	2.98	2.98	3.5	3.5
32	青豆	中等	6	6	7	6	6	5	7	5.6	7.5	7.5	6.98	6.98	6	5.5
33	尖椒	中等	6	6	5	5	5	4	7	6	10	10	5.98	5.98	4.5	4.5
34	西兰花	兰州西兰花	2.5	2.5	2.5	2.5	2	2	1.7	1.7	1.7	2.5	1.98	1.98	2	2

序号	名称	规格	东河菜场		西大菜场		金叶市场		东港菜场		昌正菜场		阳光365菜场		管记社区菜店	
			上期	本期	上期	本期	上期	本期								
35	蒜苗	中等	9	9	9	9	10	9	5.7	6.7	6	5	9.58	9.58	10	10
36	韭菜	中等	5	4	4	4	4	5	6	6	6	5.5	4.2	4.2	5	4
37	香菜	白香菜	4	4	4	5	5	5	4.7	6	5.5	4	4.98	4.98	4	4
38	西兰花	中等	6	5	5	5	6	5	6	6	6.5	5.5	3.98	3.98	4.5	4.5
39	洋葱	中等	3	3	3	3	2.5	2.5	3	3	3	3	2.58	2.58	2.5	2.5
40	冬瓜	切块零售	4.5	3.5	3.5	3.5	5	4	4	4	3.5	3.5	3.58	3.58	4	4
41	茭笋	带皮	4	4	4	4	4	4	3	3.6	3.5	3.5	2.58	2.58	3.5	3.5
42	青南瓜	中等	5	5	5	4	5	4.5	4.5	4.5	3	3	3.58	3.58	4	4
43	白菜	中等	8	8	7	8	12	12							6	7
44	小葱	中等	5	4	4	4	4	5	4.9	4	4.5	4.5	5.98	5.98	4	4
45	生菜	中等	4	4	4	4	4	4	4	4	4.5	4	3.98	2.98	4.5	4
46	毛山茭	中等	8	8	7	7	8	7	5.9	5.9	8	8	5.58	5.58	7	7
47	绿豆芽	中等	2.5	2.5	2.5	2.5	3.5	4	3	3	3.5	3.5	1.98	1.98	2	2
48	红豆	带壳	9	12	11	8	10	10	12	10	9	8	11.98	11.98	10	10
49	豆腐	中豆腐散装	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	3	3	2	2	2.5	2.5
50	粽子	国产一级	8	8			8	8							6	6
51	苹果	红富士一级	10	10			9	9							6	6
52	香蕉	国产一级	4	4			4.5	4.5							4	4
53	梨	鸭梨一级	5.5	5.5			5	5							5	5
54	西瓜	普通瓜	7	7			7	7							7	7

普陀粮油价格

序号	名称	规格	计量单位	上期价格(元)	本期价格(元)
1	晚稻米	普通	元/500g	2.5	2.5
2	晚稻米	普通	元/500g	2.5	2.5
3	晚稻米	江苏优顺	元/500g	2.8	2.8
4	晚稻米	东二优顺	元/500g	2.8	2.8
5	面粉	特一粉	元/500g	2.2	2.2
6	面粉	特二粉	元/500g	1.8	1.8

注:以上价格均为采价时的零售价格,不作为其他时间购买的依据。