

记者在线

孩童攀爬护栏下滩涂玩耍太危险

沈家门渔港发展中心:将尽快对接相关单位,加紧落实安全防范措施

本报讯(记者 梁夏)连日来,岛城阳光明媚,气温回暖,又正值寒假期间,不少孩童纷纷走出家门,嬉戏玩耍。但玩归玩,安全一定要注意。2月20日,记者在沈家门鲁家峙采访时,意外看到惊险一幕。

当天下午4时30分左右,鲁家峙北岸线景观带靠近儿童乐园场地的海岸边,5名孩童在滩涂上玩耍。其中2名女孩蹲在岸堤最靠海的石阶上(见右图),一人伸手玩水,一人帮忙拍照。这时,一年纪稍大的男孩子开始嬉笑着向她们投石打闹。石头落海溅起水花,两女孩为躲避,起身又往外走了走。

没过多久,又一男孩捡了块石头,沿着石阶悄悄走近两女孩,然后将石头投向附近海面,两女孩被吓得跳起。记者观察到,石阶约一人宽,海水时不时拍打到上面。过路的市民看到这一幕场景说:“这里海水还是比较深的,那两个小姑娘站在那地方太危险了。”

大约半小时后,5名孩童陆续沿着滩涂石子,攀爬上堤岸护栏。期间,两女孩攀爬时,3名男孩时不时地去吓唬她们。记者询问后得知,5名孩童也是如此攀爬下的滩涂。

记者沿着海岸走了一圈,整个海岸线都有护栏围挡,没有可直接



下到滩涂的石阶,且护栏间隔较大,且距离地面约有40公分的高度,特别是滩涂石子堆积较高之处,确实有攀爬的可能性。记者注意到,除了靠近儿童乐园场地的护栏上,有几块提醒禁止游泳、请勿攀爬的警示牌,沿途其余地方并无警示牌。

有市民建议,要加强防范措

施。“不能心存侥幸,万一出事故,后果严重。建议在护栏间隔位置多加几条铁链,增强攀爬难度。”

随后,记者将该情况向有关部门做了反映。2月22日下午,沈家门渔港发展中心工作人员来到鲁家峙北岸线景观带进行实地查看。“实地查看后,发现确实存在较大安全隐患。潮水涨落时,将石子

推到岸边堆积,导致岸堤和海面的落差减小,为攀爬提供了便利。堤岸护栏间隔也比较大。”沈家门渔港发展中心主任张朝说,他们会尽快对接相关单位,先将石子堆积较高的滩涂铲平整,并增添安全警示牌,提醒市民禁止攀爬。同时,与景观带建设单位或管理单位对接,进一步消除安全隐患。

春季健身热 市民“甩膘”忙

本报讯(记者 陈璐瑶)俗话说,“每逢佳节胖三斤”。春节假期过后,市民纷纷选择适合自己的方式健身。连日来,在普陀全民健身中心等地,锻炼的市民多了起来,健身热潮再次掀起。

2月20日晚上7时左右,记者在普陀全民健身中心看到,无论是羽毛球馆、室外篮球场,还是笼式足球场內,都聚集了不少打球的市民。“过年期间,大鱼大肉吃了不少,所以想趁着夏天来临之前,打

打球、出出汗,减掉身上的赘肉,也更好地迎接新一年的工作。”市民傅必朝说。

除了减肥瘦身,还有不少市民是为了强壮体质。一陈姓市民告诉记者,从去年开始,他经常来普陀全民健身中心打球,既增强体质,又能消除工作疲劳。谈及在普陀全民健身中心运动的体验,陈先生大加称赞:“我和朋友一直是通过微信公众号来预约球场,不仅可以自行选择球场位置,还可以选择运动时间段,

很好地控制了人数,场地不拥挤。”

“春节过后,来运动健身的市民明显增多。”普陀全民健身中心工作人员告诉记者,目前,中心开放了羽毛球馆、室外篮球场、笼式足球场、乒乓球馆,均可线上预约购票,“等到3月份,游泳池开放,来健身运动的市民会更多。”

随着天气转暖,到公园广场锻炼的市民也开始增多。最近,家住和馨花园小区的庄平卫每晚都会绕着小区跑几圈。“过年没控制住,又

吃胖了几斤,最近天气转暖,所以每晚我都会跑上一个多小时,跑完步感觉身体特别舒服。”

相关专业人士提醒,初春,科学、适度的运动健身,可以为一年的体育锻炼和身体健康打下良好基础,但不能急于求成,特别是平时缺乏锻炼的市民,一定要循序渐进,运动健身前要做好热身准备,控制好运动强度和运动量。此外,运动中会大量排汗,所以要注意及时补充水分。

立体式巡逻防范 全方位排解纠纷 多维度社会治理 “全警+全民”筑牢渔都平安基石

本报讯(通讯员 刘宇翔)“这队‘骑警’真帅,这是今天第5次碰到警察,看到他们在街上巡逻,我夜里跑‘滴滴’放心多了。”近日,“滴滴”女司机陈女士说。

陈女士说的“骑警”是普陀公安铁骑巡逻队伍中由派出所、巡特警、交警三铁骑融合组成的街面巡控队伍。

据悉,从去年入夏以来,普陀公安针对辖区台风多发期,旅游黄金期、渔汛开捕期等节点叠加带来的社会治安压力实际,开展“全警+全民”大巡防模式,立体式推进巡逻防范,全方位排解矛盾纠纷,多维度融入社会治理,筑牢渔都平安基石。

“特警1号车,报警人称沈家门伏虎路一带有人打群架,请前去处置。”近日,正在沈家门一带开展武

装巡逻的区巡特警大队民警张玉栋,通过对讲机收到指挥中心的指令。2分钟不到,特警1号车到达现场,与派出所民警一起处置警情。原来,这是一起因醉酒引发的纠纷,因围观群众较多,报警人误以为发生打群架警情,遂报警。随后,张玉栋带领特警队员,疏散围观群众,配合派出所民警将涉事醉酒人员带至派出所,做进一步处理。

树立情报主导巡防理念,依托“情指行”一体化、“1,3,5”分钟控制圈等工作机制,普陀公安在不同区域、不同时段,采取相对应的巡逻方式,做到车巡、步巡、大巡相结合,武装巡逻、便衣巡逻、视频巡逻相结合,达到以快制快、以动制动的效果。

王占龙是区公安分局政治处民警。近日,按照分局统一安排,他又

到沈家门派出所辖区巡逻。当天晚上8时20分许,他带队巡逻到滨港路一带时,有群众反映,前方一弄堂,有2人因停车位问题正在吵架。王占龙赶紧带队前往处置。现场,一男一女正在激烈地争吵,互不相让,眼见事态即将升级,好在王占龙及时赶到,介入调解,避免案事件发生。

机关民警下派出所,是普陀公安一项传统。针对派出所警力紧张、日常事务繁忙等实际,普陀公安通过机关民警下基层的方式,充实巡逻警力。机关各部门民警按照统一安排,每晚到各派出所辖区重点路段、重点时段和重点部位,开展巡逻工作,全面提升街面见警率、管事率。

除了特警、派出所和机关民警等,在我区街头巷尾,还活跃着一支

支社会力量巡逻队伍。

“蓝天义警”“东海渔嫂”“平安联盟”“城中村义巡队”“反诈联盟”“物业管家”等社会组织力量,在各自辖区范围内开展安全防范、矛盾化解和反诈宣传活动。

“派出所,我们这里发现有人偷东西,作案者现在被控制住了。”去年7月的一天晚上,沈家门派出所“城中村义巡队”在城中村拆迁区域巡逻时,发现有人在实施盗窃。队员们赶紧上前制止,并向派出所报告。后该盗窃人员被依法刑事拘留。

普陀公安始终坚持和发展新时代“枫桥经验”,紧紧依靠群众,发动群众,充分发挥社会组织、企业平台、人民群众等多元主体作用,切实强化联勤、联动、联巡、联防、联治“五联举措”,共同筑起渔都“安全线”。

让老年群体办事更暖心 “浙里办”推出“长者关怀专区”

本报讯(记者 陈跃)记者日前从有关部门获悉,浙江政务服务网“浙里办”APP推出适老化服务“长者关怀专区”,通过更简洁的操作页面、场景化细分和子女家人代办等功能,让老年人轻松搭上“数字快车”。

记者登录“浙里办”看到,页面贴心地使用大字体版,围绕老年人日常生活中的高频事项及服务场景,设置了常用服务、主题生活、相关资讯三大版块,老年人可在线办理近40个事项,还提供子女家

人代办功能。

同时,为了更好解决老年群体日常办事需求,“长者关怀专区”围绕老年群体高频服务,在显著位置进行重点推荐,包括养老资格认证、住房公积金、智能导诊、预约挂号、老年人优待证等业务,可一键直达。

值得一提的是,智能导诊和预约挂号实现了代办。当老年人有前往医院就诊需求时,家属可通过智能导诊,在线为老年人咨询,进而确认合适的专科医生,然后预约挂号。

登步岛管委会开展青年干部助农活动 青春“墩苗”助力春耕春种

本报讯(记者 郭杰 通讯员 胡梦莎)日前,登步岛管委会开展以“春染海岛绿田畴,青年墩苗壮农业”为主题的青年干部助农活动。10余位管委会青年干部走出办公室,走进田间地头,为黄金瓜秧苗摘心,助力岛上农业生产。

在黄金瓜基地的玻璃温室内,青年干部们向熟悉农业的老同志学习摘心知识和技巧,在一次次的弯

腰劳作和挥汗如雨中,感受农业耕种的不易。经过近2个小时的辛勤劳作,青年干部们完成了近百株秧苗的摘心处理,为下一阶段瓜苗分枝、结果打下基础。

据悉,登步岛管委会将持续抓好青年干部培养和人才工作,推进青年干部“墩苗式”培养,把青年干部锻炼放在田间地头的项目中去,锻造一支高素质、富有生气的青年干部队伍。

天气转暖 干洗店生意红火

本报讯(记者 陈跃)近日,记者走访城区多家干洗店发现,随着天气转暖,不少市民开始整理衣柜、换洗衣物,干洗店的生意红火了起来。

据我区一家连锁洗衣店负责人介绍,从2月17日开始,来干洗衣物的市民陆续增多。“送洗衣物以羽绒服、呢大衣、棉外套居多,现在一天的业务量相较年前,多了三分之一以上。”该连锁洗衣店负责人坦言,从近

期开始,干洗店将迎来干洗高峰期。

对很多上班族来说,将大件衣服送去干洗店是件麻烦事。为此,不少干洗店开设了上门取衣、送衣等服务,深受市民欢迎。“天气转暖,过冬的厚衣物都得清洗好、存放起来,但自己在家洗担心会伤到衣服,所以干脆花点钱送到干洗店清洗,省心又放心。”一俞姓女士说,除了衣服,一些床品、毛毯等,她也会送去清洗、养护。

口腔护理知识



“十颗牙齿九颗坏”,这并非一句空话。据近期口腔健康流行病学调查显示,中国35~44岁人群的牙周健康率仅14.5%,牙齿缺失率达到37%。

造成牙周病、牙齿松动、脱落的罪魁祸首,最初很可能只是一颗小小的牙结石。

牙结石如果不及时去除,很容易患上牙周炎,导致牙齿疼痛,最后脱落。口腔医生表示,去除牙结石的公认方法就是“定期洗牙”。

一般常用的超声波洁牙,是利用超声波产生的高频、高能振动,通过超声波洁治机工作头把牙齿表面的牙结石、牙渍、菌斑等污渍击碎,然后通过仪器产生的水雾把碎石、菌斑冲刷下来,可以有效地清洁牙齿,预防牙周疾病。

这4类人要抓紧洗牙。

1、牙周不健康者。刷牙出血、牙床肿胀等症状,都属于牙周问题,有这些情况的人群,应及时去专业口腔机构洗牙。口腔医生会根据牙齿的实际病情进行针对性治疗。

2、备孕中的准妈妈。洗牙会增

加流产风险,可见怀孕后出现牙周问题,治疗起来比较麻烦。因此这类人群应在备孕前,到口腔机构检查口腔情况,根据检查情况决定是否需要洗牙,以保证孕期口腔牙周健康。

3、需要假牙修复者。镶牙前进行洗牙及其他牙周治疗,健康的牙周情况,可保证假牙在镶复后正常使用。

4、准备牙齿矫正及正在矫正者。戴牙套后,如果刷牙不仔细,很容易有卫生死角,使牙菌斑滋生,导致龋齿,也更易长牙结石。因此在矫正前,要进行牙周检查,判断是否需要洗牙。此外,矫正过程中,也要加强牙周检查。

洗牙无小事,正确选择口腔机构。建议健康成年人最好每半年到1年洗一次牙,牙周病患者需要半年左右,甚至3个月洗一次牙,确保牙周健康。

洗牙如此频繁,有市民会误认为,洗牙只是件小事情,去哪里洗都一样。实际上,如果洗牙操作不规范、给牙齿施压过大、采用功率过大,或在同一个点上停留时间过长,甚至用超声机头去刮的话,就会损害牙齿表面的牙釉质。所以,洗牙要去正规口腔机构,这是对自己牙齿负责。

(普陀同济口腔医院)



搬迁公告

因区国有资产办公用房调整,普陀区慈善总会将于2021年3月1日开始到东港海莲路91号房管大楼2楼办公。2月25日(星期四)、26日(星期五)搬迁这两天,位于海莲路80号5楼的原普陀区慈善总会办公室暂停一切工作。咨询电话:0580-3059273。

特此公告

普陀区慈善总会
2021年2月24日