

# 冬春季疫情防控

## 请勿松懈!

### 居家篇

- ① 做好口罩、消毒液等防疫物资的储备
- ② 做好手卫生、保持室内通风换气
- ③ 勤清洁消毒,垃圾日产日清
- ④ 个人用品不共用
- ⑤ 科学饮食,适量运动,保障睡眠



(来源:人民日报)