

我区推进车辆检测“一件事”集成改革,检车时间由1个多小时缩短至30分钟左右 “实打实给我们车主提供了便利”



本报讯(记者 严艺伟)“这是我第一次车检,有序不拥堵,进来信息填好,钥匙给他们,人坐着等一会,车就检测好了,给我们车主提供了便利。”最近,不少车主到浙江康宏检测有限公司进行车辆检测时,对公司提供的“交钥匙”服务连连称赞。这是我区推进车辆检测“一件事”集成改革带来的便利。

“交钥匙”服务,就是车主只需将车辆驶入待检区,把检测车辆交给专业的站内引车员,完成个人信息填写、登录,接下来的验车流程全部由工作人员完成。车主只需在休息大厅,通过观看显示屏上实时更新的检测进度信息,在没有违法未处理或者不合格项目等异常情况下,检车时间从1个多小时缩短至30分钟左右。

记者在浙江康宏检测有限公司看到,不少车主正坐在大厅休息区等候。“今年,我省将机动车检测站列入全省服务大提升的九大公共服务场所之一,全面推

进车辆检测‘一件事’集成改革。全省34个试点检测站对硬件进行全面改造,我们检测站也是其中之一。”浙江康宏检测有限公司车辆检测室副经理虞增裕告诉记者。

“改造后,检测站功能区块布置更加合理,环境更加舒适,交车区设置了风雨连廊,避免车主日晒雨淋;休息区设有座椅、电视、免费WiFi、饮水机等服务设施,还专门设置了吸烟室;办事大厅设有大型显示屏,车主可以实时观看车辆检测进展情况;检测区域实行全封闭管理。”虞增裕说。

记者注意到,大厅内还放置了一台市运管局道路运输证自助系统机。虞增裕介绍:“这台仪器的功能为三检合一,即安检、环检跟综检共享,运营车辆道路营运证检测合格,都可以直接在这里敲章,省去了车主跑区行政服务中心敲章的麻烦。”

据悉,车主前往检测站前需通过“浙里办”APP,并根据检测站位置、忙闲情况、收费价格等信息进行自主预约检车。开通线上“预约”功能,也是车辆检测“一件事”集成改革关键一环,能极大提升车辆检测效率。

银发好网民迎新大联欢

近日,普陀银发好网民协会2020迎新联欢会在普陀百姓幸福会所举行。银发网民们自编自导的锣鼓、二胡合奏、女声独唱等文艺节目轮番上演,现场气氛热烈。联欢会上,普陀银发好网民协会还表彰了14位年度优秀会员。

(记者 张迟 通讯员 孙燕)



严跃进 摄

激情创业 拼搏赶超 奋力创造新时代舟山发展新奇迹

(上接第1版)全会强调,站在“两个一百年”历史交汇点上,市委向全会提交的《关于制定舟山市国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》稿,全面落实党的十九届五中全会和省委十四届八次全会精神,立足舟山实际,回应群众期盼,提出了“十四五”时期我市发展的总体要求、主要目标、重大任务、重点举措和2035年远景目标,是指引我市开启社会主义现代化建设新征程的纲领性文件。

全会强调,“十四五”时期舟山经济社会发展的总体要求是:聚焦聚力高质量发展、高效能治理、高品质生活,积极构建新发展格局,率先建设现代化海洋经济体系,率先塑造人与自然和谐共生的生态文明标杆,率先推进市域治理现代化,率先推动全市人民实现共同富裕,彰显城市之美、发展之美、生态之美、人文之美、和谐之美,建设“四个舟山”,展示“重要窗口”海岛风景线,争创社会主义现代化海上花园城市。主要目标是:建设海洋经济高质量发展示范区、长三角海洋科技创新中心、长三角对外开放新高地、以油气为核心的大宗商品资源配置基地、美丽中国海岛样板、品质高端独具韵味海上花园城市。市域治理现代化先行区。到2035年,基本实现高水平现代化,全面建成创新舟山、开放舟山、品质舟山、幸福舟山和现代化海上花园城市。

全会指出,落实好市委“十四五”规划建议,必须认清新形势、把握新方位。坚持系统观念,全面、

辩证、长远地审视舟山发展所面临的内外部环境,牢牢把握建设“四个舟山”、展示“重要窗口”海岛风景线、争创社会主义现代化海上花园城市,构建新发展格局,落实国家战略,人民城市为人民,提升干大事开新局能力等五方面新要求。要深入把握世界格局之变、发展阶段之变、发展格局之变,在新时代的坐标中坚定发展取向,立足于对标一流、追求卓越,立足于弯道超车、拼搏赶超,立足于想干事、能干事、干成事,坚定信心、再起宏图,奋力创造舟山发展新奇迹。

全会强调,推动“十四五”发展,必须干好十二件大事。一是打造具有国际竞争力的现代产业;二是建设区域性海洋科技创新高地;三是建设世界级油气贸易加工储运服务基地;四是建设国际一流现代化枢纽港口;五是建设国际海岛休闲度假目的地;六是构建以甬舟高铁为标志的现代化基础设施体系;七是做好融入长三角一体化大文章;八是推动数字化改革;九是建设高品质的海上花园城市;十是绘就美丽舟山新画卷;十一是建设可知可感的幸福舟山;十二是建设最安全城市。

全会强调,明年是中国共产党成立100周年,是“十四五”规划和社会主义现代化建设的开局之年,做好明年工作意义重大。我们要坚持稳中求进总基调,立足新发展阶段,坚持新发展理念,构建新发展格局,以推动高质量发展为主题,以深化供给侧结构性改革为主线,以改革创新为动力,做好“六稳”“六保”,打好“五大会战”,建设

“四个舟山”,展示“重要窗口”海岛风景线,开启争创社会主义现代化海上花园城市新征程,实现“十四五”良好开局。

全会强调,明年要突出抓好九方面工作。一要毫不放松抓好常态化疫情防控,时刻紧绷疫情防控这根弦,坚持疫情防控和经济社会发展两手抓,做到慎终如始、毫不松懈。二要打好构建新发展格局组合拳,集中力量,集聚资源大抓项目、抓大项目好项目,以超常规力度、超常规举措抓双招双引,推动服务业和消费升级,推进油气全产业链开放发展,加强与长三角城市各方面协作,持续推动外贸外资发展。三要加快推进科技创新和产业转型升级,大力实施科技新政,加大科技创新投入,大力实施产业基础再造和产业链提升工程。四要提升城市品质和精细化管理水平,全方位提升城市经济、文化、社会、生态等品质,打好综合交通大会战,以绣花功夫推进城市精细化管理。五要以数字化改革撬动各方面改革,研究制定数字化改革行动方案,统筹各领域数字化转型。六要推进生态建设和美丽乡村建设,深化治水治污大会战,持续改善生态环境质量,以深化“千万工程”牵引美丽乡村建设。七要加快社会事业发展,坚持以人民为中心,完善为民办实事长效机制,不断改善人民生活。八要加强和创新社会治理,推进全国市域社会治理现代化试点建设,建设全省矛盾纠纷示范区。九要高质量的建设质量,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想指导实践,践

行新时代党的组织路线,纵深推进清廉舟山建设。

全会强调,各级党委(党组)要结合各自实际,迅速传达学习贯彻好全会精神,以强有力的举措推动全会精神落实。当前,舟山发展步入厚积成势、赶超发展的新阶段。我们要胸怀全局、主动作为,扛起时代赋予我们这一代人的使命,用激情拥抱未来,奋力创造新时代新奇迹。创造新奇迹,必须识应变变抢抓新机遇,必须对标最好,必须抓牢用好牵引城市发展的大事件,必须点燃创业激情。要拿出舍其谁的担当,抓好岁末年初各项工作,推动“十三五”收好尾、“十四五”开好局。

全会号召,让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,激情创业、拼搏赶超,打好“五大会战”,建设“四个舟山”,展示“重要窗口”海岛风景线,创造出令世人刮目相看的新奇迹,展现社会主义现代化海上花园城市的新气象。

不是市委委员、候补委员的副厅以上领导干部,市纪委员,全市各有关方面和省属在舟单位主要负责人等参加会议。市级各民主党派、工商联主要负责人列席会议。副厅级以上老同志、各功能区管委会、市(新区)属单位副县处级领导干部列席了昨天上午的大会。

2020浙报集团舟山群岛新区分社通讯报道暨共享联盟工作会议举行 总结外宣成绩 共话联盟未来

本报讯(记者 陈璐瑶 通讯员 王哲莹)昨天下午,2020浙报集团舟山群岛新区分社通讯报道暨共享联盟工作会议在我区举办,总结今年以来舟山外宣通讯报道情况,交流“浙报融媒共享联盟(舟融体)”建设推进情况和取得的成果。

会上,浙报集团各部门负责人和各县(市、区)代表作了交流发言,并颁发了2020年度“浙报融媒共享联盟(舟融体)”最“牛”奖及先进工作者。我区荣获2020年度“浙报融媒共享联盟(舟融体)”最“牛”运营奖,区融媒体中心采访部主任杜雪意、新媒体运维部主任虞娜荣获2020年度“浙报融媒共享联盟(舟融体)”先进工作者称号。

据悉,近年来,我区把媒体融合发展列为重点改革任务,以积极主动的姿态投身媒体融合大潮,不断创新体制机制,加速推动媒体融合

发展。自2019年5月普陀区融媒体中心挂牌成立以来,不断推动内容、渠道、平台、管理等方面深度整合,全媒体传播格局初步形成。今年4月底,“浙报舟融体”普陀站挂牌成立,铺架起了融合《浙江日报》等上级媒体优势资源的“桥”与“船”,打开了构建媒体联盟、强化宣传联动的有效通道,把县域融媒体发展推向新高度,为讲好普陀故事、发好普陀声音打下坚实基础。

今年以来,我区深入挖掘疫情防控、“绿水青山就是金山银山”理论普陀实践、“重要窗口”建设、高水平全面建设小康社会等方面亮点,在省级以上媒体的“亮相”量质并举,在浙报集团各平台上刊登稿件560余篇,发稿量实现新突破。在“浙江省委级融媒体合作传播力榜”上,普陀多次名列前茅,其中各有两个月位列全省第一、第二。

沈家门多个老旧小区完成电缆调换

本报讯(记者 高阳 通讯员 张海霞)日前,记者来到沈家门街道北安小区看到,普陀供电分局工作人员正在为该小区4号楼更换进线电缆。

经过老旧小区改造后,北安小区住宅外立面整洁干净,但电力、通信、有线电视等各种线缆纵横交错,给小区楼道窗户安装造成影响。

“为了便于楼道安装窗户,我们把原来的架空线拿掉,利用电缆

打孔,让线路从墙里穿过去,让出位置。”普陀供电分局配电运行班班长严轮说,自老旧小区改造以来,他们负责对辖区老旧小区小区的电力线路进行规范化梳理,并加装PVC护套线,确保线路安全稳定运行,保障居民安全用电。

据悉,自12月初以来,普陀供电分局已陆续对沈家门街道官墩小区、北安小区、佛国商城等地进行了电缆调换工作。

东极打造极地气象文化长廊

本报讯(记者 高阳 通讯员 王敏 姚伟)“东极,风光旖旎,气象万千。”“任尔东西南北风,及时收听气象预报,不要迷失了回家的路。”……近日,在东极镇庙子湖岛码头附近,全长75米的彩色墙绘——极地气象文化长廊成为一道靓丽风景线,吸引不少游客驻足拍照合影。

极地气象文化长廊以“风的故乡、浪的摇篮、雨的温床、雾的王国”为主线,用明亮的色彩以及生动的谚语、俗语,结合海岛特色,科普气象知识,引导游客及时关注天气变化,同时还在平面墙绘基础上

呈现3D效果。游客还可以手机扫描极地气象文化长廊上的二维码,随时掌握东极镇实时气象情况。

“极地气象文化长廊是区气象局助力全域旅游,打造东极海洋旅游气象服务岛的一项服务举措,希望游客在拍照打卡的同时,能多关注气象,进一步提升气象灾害防御意识和能力。”区气象局相关负责人说。

据悉,区气象局还联合东极镇在“普陀气象”微信公众号的“气象随行”栏目中,推出了东极日出日落观日视频,市民及游客可足不出户欣赏东极日出、日落美景。

别开生面的手语年终联谊会举行

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 许杰)“上天忘了给我们翅膀,但我们学会用双手飞翔。欢迎大家到手语年终联谊会,让我们一同回忆今年以来走过的路。”日前,一场主题为“手语搭桥 聋健共融”的手语年终联谊会在区志愿者服务指导中心举行,20余位听力障碍者及志愿者参加。

活动现场,志愿者们通过唱歌搭配手语的方式,展示一年以来手语学习成果,听力障碍者们则用舞蹈表达

对志愿者的感谢,现场处处洋溢着温暖气息。“你看,台上表演手语的是我的孙女,我每次来上手语课都带上她,学得比我还好。”市民李和女告诉记者,她学习手语已经一年多了,从刚开始不懂手语,到现在能顺利和听力障碍者交流,觉得很开心。

区志愿者服务指导中心相关负责人表示,希望全社会都能用一颗平等的心来对待听力障碍者,让他们能更好地融入社会大家庭。

口腔护理知识

同济口腔——微课堂

日常生活中几种护牙方法

1、选好牙刷和牙膏。首先牙刷不能挑刷毛太硬和太软的。太硬会伤及牙龈和牙齿表面的釉质,太软刷牙又刷不干净。找到自己心仪的牙刷之后,每三个月更换一次牙刷,因为久用的牙刷会藏有很多细菌,会影响人的健康。市面上的牙膏有三种:一般牙膏、含氟牙膏和药物牙膏。普通人一般都选含氟牙膏。当口腔有其他疾病时可以选用药物牙膏,但最好咨询口腔科医师。

2、定时刷牙。每天早晚至少刷一次牙,晚上刷牙后,最好不要再吃东西。如果有条件,中午吃饭之后也刷牙,防止食物残渣留在牙缝里。如

果有活动假牙,最好也同时取出来洗干净。刷牙每次不少于3分钟,牙齿的里面,外面都要刷到,这样才能将牙齿上的食物残渣刷干净,减少牙结石的形成。

3、定期到医院检查牙齿和洗牙。别怕去看牙科,定期检查可比牙烂后补牙省事多了。每半年去口腔科看看,一是看看有没有烂牙,如果有轻微的龋齿,早早就补好,此时补牙,不酸不痛又省时;二是看看牙龈有没有问题,如果有轻微的牙结石,也就顺便洗洗。

4、多吃蔬菜和含钙多的食物蔬菜。在吃蔬菜时需要多次咀嚼,对牙齿和牙龈有一定的清洁作用。可预防牙龈炎的发生。同时,丰富的维生素C对牙齿也有好处。牙齿是身体最硬的组织,但是随着年龄的增加,老年人也会有钙流失,牙齿一辈子都在和唾液交换钙离子,身体缺钙,唾液中的钙也会减少,牙齿会缺钙。

(普陀同济口腔院)

