

跑舟马 看风景 吃海鲜 外地跑者眼中的“醉美”普陀

本报讯(记者 高阳)绿城如心小镇·2020 舟山群岛马拉松昨天在普陀大剧院鸣枪开跑。每年舟马期间,不少外地跑者借赛事之便游玩普陀,看风景、吃海鲜,感受普陀这座海滨城市的独特人文环境和怡人美景。

11月14日上午,在朱家尖蜈蚣峙码头,记者看到不少身背舟马参赛包的外地游客。来自江西的陈保清今年72岁,这是他第一次参加舟马全马。他一边拍照一边告诉记者:“我非常热爱运动,热爱旅游,所以参加各大赛事正好把这两项结合起来。到普陀,看着整洁

的街道,干净的居民楼,我就非常感慨,很喜欢这里。我真心为普陀点赞。”

当晚,在东港海滨公园有不少身穿运动服的跑者在海边散步、跑步、看夜景。来自温岭长跑团的赵明虎和和王勇齐正在做热身运动,准备来一场酣畅的夜跑。拿出团旗,拍下照片,他们就在海边来回慢跑,感受海风的吹拂。王勇齐说,自己通过跑步与舟山当地的跑团结下了很深的情谊,他每年会来普陀三趟。“舟山是一座很美的岛屿,我想通过跑步的方式,来见证这个城市的发展变化。”赵明虎说,

今年舟马增加了一条很惊喜的赛道,可以看到不一样的赛道景色。

在21号夜排档内,来自横店马拉松协会的跑者们,一边品尝着海鲜,一边谈论着跑马后去普陀哪里玩,每个人都充满了期待。“我们有些是第一次来参加舟马,想体验一下舟马独特的赛道,也是想过来品尝一下舟山的海鲜。”横店马拉松协会秘书长风清扬说,普陀风景优美,一到这里就爱上了这座城市。“普陀变化很大,我在20年前来过。这次来感觉完全不一样,每一条街都很干净,也很漂亮,能感受到这里的发展很好。”横店野马

跑团团长陈晓说,跑完马拉松后,她还想去各景点看一看。

昨天上午6时30分左右,已经有不少参赛选手聚集在起跑点附近,看日出、做热身准备。来自上海的蒋丽萍和丈夫一起在广场上为半马赛事做准备。他们是第一次参与舟马,心生向往已久。“听说舟马赛道景色很特别,我们就慕名而来。刚刚我从这边走过来的时候,路上非常干净,感觉非常舒适,空气也特别清新,特别喜欢这座城市。”他们说,比赛结束后打算在普陀周边逛逛,进一步感受普陀美景。

“霹雳”行动突击整治电动车违法行为 交警部门重点查处电动车载人、逆行、不正确佩戴安全头盔等违法行为

本报讯(记者 翁瑜霞 通讯员 王科杰)我区日前启动第二波电动车“霹雳”突击整治行动,进一步加大电动车严管严处整治力度。

“根据《浙江省电动自行车管理条例》,驾驶电动车未佩戴安全头盔,对你进行50元罚款处理……”当晚7时,在沈家门滨港路泰来街路口,部分电动车驾驶人抱着侥幸心理,出现头盔“带而不戴”的违法现象,这些驾乘人员纷纷被交警拦下,予以处罚教育。

在滨港路35号附近检查点,也有多名电动车驾驶人因未戴头盔、闯红灯等违法行为被处罚。

“年关将近,为了创建一个安全畅通的道路环境,我们在百日攻坚的基础上开展突击检查,提升道路安全水平。”普陀交警大队沈家门交警中队民警李奇告诉记者。

据了解,第二波电动车“霹雳”突击整治行动,以当前电动车交通违法行为较为突出的道路为重点,实施“精准点穴”、破难攻坚,重点查处电动车骑车载人、逆行、未按规定车道行驶、不正确佩戴安全头盔、闯红灯等违法行为。



大咖齐聚共话普陀水产行业转型发展 ——第三次普陀海洋生物肽产业空间与发展研讨会侧记

□记者 杨翼荣 通讯员 陆志军

近日,在第三次普陀海洋生物肽产业空间与发展研讨会上,来自全国各地的专家学者齐聚一堂,为普陀发展海洋生物肽产业献计献策,与政府和企业共谋新篇。

产业应用 功能齐全“肽”多样

普陀是水产品交易大区,出于海鲜冷藏和运输的需要,各水产企业对抗冻剂都有着可观需求。作为水产品冷冻储存和运输过程中常用的一种液体,抗冻剂可以防止水产品在冻藏时,因水分流失或冰晶生长破坏蛋白质结构出现风味和营养价值下降。

目前行业内普遍使用的糖类抗冻剂和复合磷酸盐抗冻剂,均需在添加时严格把控用量。如何在保证功效的前提下,制作出绿色健康的抗冻剂?福州大学教授汪少

芸的办法就是两个字:多肽。

汪少芸表示,目前一种从严寒地带生物中提取的抗冻蛋白,已被证实可应用于水产品的冷冻存储。在进一步的研究中,专家们发现该蛋白质并非整体都具有抗冻效果,真正的“功臣”是局部的多肽链片段。

“除了抗冻,生物活性肽还可以起到抗菌、抗氧化等功能,这对水产品的冷藏保鲜都具极高的价值。”汪少芸表示,目前她的技术团队已就抗冻多肽应用与多家企业开展了合作,相信这项技术在普陀也会有广阔的发展空间。

产品推广 正本清源“肽”重要

浙江大学教授何国庆在演讲中分享了他从蚕蛹、米糟、带鱼脊骨中,提取生物活性肽的实验经历,并通过实验数据对比,展现了肽在控制人体血压、提高抗疲劳能力方面的显著功效。

“肽既然是这么好的东西,为什么市场认可度达不到应有的水平呢?”介绍完实验案例,何国庆话锋一转,抛出了这样一个“灵魂拷问”。他认为,目前的肽类产品市场存在着过度商业炒作、产品功效缺乏医学循证等“乱象”,这极大地打击了消费者对肽类产品的信任,也阻碍了行业整体的发展进步。

“比如有些产品叫‘牡蛎肽’‘海参肽’,它们的卖点还是聚焦在消费者对牡蛎、海参营养价值的模糊认知上。肽的功效到底怎么样?有哪些研究数据、医学验证可以证明?这些问题我们企业往往并没有深究。”何国庆表示,想要真正做大做强肽产业,一定要从研究阶段开始,扎扎实实,实事求是,做好肽类产品的系统研究、功能评价、医学验证等工作。

转型升级 通力合作“肽”关键

浙江工商大学教授戴志远是舟山人,对海洋的热爱和熟悉,让他始终密切关注着海洋生物肽产业的发展。

多年前,当海洋生物肽还未广为人知时,他就成功通过实验,从鱼类身上提取了具有控制血压功能的生物肽。但由于资金、大环境等因素限制,这项研究最终未能实现产品化。但戴志远更清晰地认识到,发展海洋生物肽不仅需要技术,更需要政府对整体大环境的营造和相关企业积极参与。

“谁做好海洋生物肽文章,谁就能领跑全省、全国水产加工业发展。”戴志远表示,发展海洋生物肽产业是普陀水产加工业从粗加工向精深加工转型的关键一步。在有效利用好海洋生物资源的基础上,加强政府、企业、院校科研机构三方合作交流,普陀海洋生物肽产业一定大有作为。

城市交通配套完善提升项目以及4个民生服务项目……

一座宜居的城市,还必须是安全的。今年4月,我区被省委、省政府授予“一星平安金鼎”,实现平安普陀创建“十五连冠”。自2014年平安普陀创建工作开展以来,我区扎实开展“固安除患”专项行动,层层压实平安建设责任,全区人民群众安全感满意率达99.11%,平安基石得到持续巩固。

海
天
语
思

举一反三办好民生实事

□大力

经过多位人大代表连续两年递交议案,六横杜庄至台门公路亮起了155盏路灯。这件民生实事,让附近村民拍手称好,也给有关部门提了个醒:规定本无错,怎奈变化快,该不该安装路灯还真得从实际出发。

这条建成多时的公路没有路灯,并不是有关部门不作为。按照六横规划建设交通运输局科负责人的解释,六横杜庄至台门公路并非市政道路,一般没有安装路灯要求,司机们可以凭车灯和路上的反光标识行车。只是,村民们有不同观感。这条7.2公里长的公路两旁没有路灯,夜间出行不安全,与大家心目中的“幸福路”有距离。事实上,该路段也确实事故多发。这说明,并非村民们要求太高,而是相关标准与实际情况不合拍了。

随着城乡一体化进程的加快,普陀的路网也不断拓展,许多乡村公路不仅规格提升,而且人车流量剧增,一些路段与市政道路已无明显差别。与此同时,老百姓对公路品质的要求也在水涨船高。不但要“有路走”,而且要“走好路”,这符合人们对美好生活的向往。显然,再按城乡有别的规定设置

“双十一”后物流派送迎来高峰

本报讯(记者 徐丽佳)“双十一”过后,快递物流业迎来了最忙碌的时刻。这两天,我区各快递站点内,快递员们忙着分拣、装货、配送包裹,几乎一刻不停。

日前,在位于浦西的一处主要负责申通快递与圆通速递的快递中转站内,快递员小张装好一车快递准备配送,小张说,由于最近快递量猛增,自己已经记不清这是当天的第几车快递。为了把货尽快送达消费者手中,他的动作比平时更加迅速麻利。

“每年‘双十一’快递量都不会少,我们有这个心理准备。”小张告诉记者,这几天,他出门送快递的时间比平时更早,下班也比平时晚了很多。

据悉,由于今年各电商“双十一”活动较往年提前,在11月1日就开始了。11月1日至11月5日,该中转站日快件处理量迎来“双十一”的第一轮增长,快件数量达3.5万

到4万件之间。面对猛增的快递量,申通快递和圆通速递一改以往将快递运往各营业网点分拣的方式,变为由中转站的快递员直接送货至消费者手中,提高配送速度。同时该中转站还投入使用自动分拣交叉带,以进一步提高快递分拣效率。

“自动分拣交叉带1小时最快可分拣约14000个包裹,可精确到每个街道每个小区。如果人工分拣,算上工人的休息时间,需要15到20个人花费3到4个小时。”舟山市申通快递有限公司副总经理夏鹏云说。

“11月12日、13日主要是来自江浙沪的快件,11月13日至18日则主要是来自外省和偏远地区的快件。”夏鹏云告诉记者,目前,该中转站共配有30余名快递员,30余辆新能源电动车和6辆物流中转车。

东港街道组织开展无偿献血活动

本报讯(记者 张泽楠)日前,东港街道组织开展“用点滴血液 凝聚爱的力量”无偿献血活动。

当天上午8时30分,来自东港各社区(村)、企业的献血志愿者,依次在医护人员引导下进行填表、体检、化验、献血等流程,现场井然有序。

这是我第二次参加无偿献血,献血不仅为了自己,更能帮助他人,挽救生命,以后有机会还会继续献血,为社会贡献自己的一份力。”南岫村村民吴琰说。

据统计,当天共有87人参加无偿献血,献血量达23400毫升。

沈家门渔市一路95号舟山国际水产城6#楼201室 招租交易公告

于2020年11月20日起在舟山市普陀区招投标网上对下列房屋租赁权进行网上竞价,现公告如下:

序号	房屋附属单位	地址	面积(㎡)	租期(年)	年租金 起始价 (万元)	免租保 让金 (万元)	网上竞价时间
1	舟山水产产品中心批发市场有限公司	沈家门渔市一路95号舟山国际水产城6#楼201室	3354.2	7	135.64	133	2020年11月20日15时00分

具体请登陆网址: <http://ztb.putuo.gov.cn/zsptztb/> 产权交易公告信息查看
咨询电话:(0580)3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心
2020年11月16日

文明用餐 使用公筷

(上接第1版)城市之美不仅在于生态之优,也在于品质之高。这几年,我区综合考虑城市功能定位、文化特色、资源禀赋等因素,深化完善城市发展结构和功能布局,以“拥湾集聚,产城互促,通山达海,大密大疏”的规划策略为指引,实现城市与山、海、岛的联动。围绕“沈家门—东港”普陀本岛核心发展区,推进城市有机更新,描绘滨海天际线,突出展示有普陀自信、普陀

碧海青峰绘就美丽城市

个性、普陀特色的建筑形态和产业业态,打造活力湾区。以内湖商圈、半升洞滨海商业街区、国际水产城等为中心,构建“海上花园会客厅”的核心板块,打造若干个“城市客厅”。

城市之美还在于人居之宜。建设一座宜居的城市,这是老百姓的愿景,也是普陀建设海上花园会客厅的最终落脚点。

围绕建设海上花园会客厅,我区每年列出十大为民办实事,优化城

乡环境、改善交通设施、扩大创业就业、强化医疗惠民等一件件实事,让人民群众收获了更多的获得感、幸福感;开展“绿满普陀”行动,使绿化与治水、城市建设有机融合,为老百姓提供了更多生态良

好、景观多样、功能合理、环境宜人的休闲场所;加快构建立体综合交通体系,计划5年内完成交通基础设施建设投资314亿元,重点攻坚46个交通基础设施建设项目,5个