

“远教专家基层行”活动走进南岙村

为当地村民带来专家义诊、反诈骗宣传、推拿按摩等多种便民服务



本报讯(记者 郭杰 通讯员 刘晓晓)近日,由区卫健局、区公安分局、团区委、普陀医院等部门和单位的工作人员组成的远教专家团队,走进省级远教示范带标杆站点——东港街道南岙村远教广场,开展“远教专家基层行”活动,为当地村民带来专家义诊、反诈骗宣传、推拿按摩等多种便民服务。

参加活动的村民络绎不绝,“掏耳按摩”“实用防身术教学”“养生讲座”等各个服务区域早早地就排起了长龙。在义诊摊位,医疗专家们对每一位前来咨询的村民都仔细询问,用通俗易懂的语言给予耐心细致地解答,提出专业的治疗方法及预防保健方案。他们还针对中老年人常见的腰腿疼痛、颈椎病、糖尿病、高血压和心脑血管等疾病进行详细讲解,指导村民如何做好日常预防,养成健康的生活习惯,专业细致的服务得到了现场村民们的称赞。

“这次‘远教专家基层行’活动,为我们医护人员提供了一个很好平台,可以让自己的专业技能更好地服务基层广大群众,让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。”普陀医院医生郑玮说。此外,本次“远教专家基层行”活动还针对人口普查、村(社)组织换届选举等全区当前重点工作,组织人员通过现场讲座、播放宣传视频、上门分发传单等方式进行宣传讲解。

据了解,远教专家服务基层行活动是发挥党员干部现代远程教育上接中央、下连基层的平台渠道、技术内容等优势,整合各领域专家资源,深化基层党建“整乡推进、整县提升”,做深做实“三服务”活动,提高我区党员教育工作水平的一项具体举措。

剪秋枝 美环境

秋季是树木修剪造型的最佳时机。连日来,普陀园林绿化工程有限公司重点对城区主要道路及广场、街头绿地、公园内的树木进行修剪,消除道路安全隐患,保障过往车辆和行人的安全,同时使树木良好生长,进一步提升绿化景观效果,美化城市环境。



(记者 徐丽佳 通讯员 唐友勇)

全社会都来为“小胖墩”瘦身而努力

□谭野



近日,为贯彻落实《健康中国2030”规划纲要》《学校食品安全与营养健康管理规定》等对儿童青少年肥胖防控工作的目标任务要求,国家卫生健康委、教育部等6部门联合印发《儿童青少年肥胖防控实施方案》(以下简称《实施方案》),以切实遏制我国儿童青少年超重肥胖快速上升趋势。

普通人的2到4倍。可见,“小胖墩”的危害性绝不可等闲视之。总体来看,儿童青少年肥胖率快速上升,是营养过剩、运动不足所致。具体地看,与独生子女养育精贵、学业负担越来越重、电子产品普遍使用、孩子活动不被鼓励等诸多因素有关,涉及社会方方面面。为此,《实施方案》提出了以强化家庭、学校、医疗卫生机构、政府责任为核心的四项重点任务。家庭要帮助孩子养成科学饮食行为、培养孩子积极参加活动习惯,学校要加强营养与健康知识宣传、保证必要体育活动时间,医疗卫生机构要优化儿童青少年体重管理服务、加强肥胖儿童医疗干预,政府要强化食物营销管理、完善儿童青少年体育设施。

在我国,随着生活水平的提高和生活方式的改变,儿童青少年肥胖率呈逐年上升趋势。2019年发布的我国第四次营养健康调查报告表明,全国6至17岁儿童青少年肥胖率10年间增长了2倍,达到5300万。“小胖墩”越来越多,已超越了个人和家庭问题层面,发展蔓延为重要社会问题。事实上,科学已经证明儿童期肥胖比成人肥胖危害更大,容易引发糖尿病、高血压、呼吸睡眠暂停、关节压迫等疾病,而且会导致自尊心下降,社交障碍。等成年后,有75%的人依然体重超标,发生糖尿病、心脑血管疾病的概率是

孩子是国家的未来。《实施方案》提出今后10年儿童青少年超重肥胖率年均增幅下降70%的目标,任务光荣而又艰巨。实现这一目标,需要从家庭到学校、从政府部门到社会各方携起手来,共同为告别“小胖墩”努力,共同为孩子创造美好的明天。

我区为抗美援朝老兵发放纪念章

本报讯(记者 翁瑜霞 通讯员 朱柯特)今年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年。近日,普陀区退役军人事务局看望慰问了我区两名参加抗美援朝的志愿军老兵,为他们戴上了“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章。徐方安老人1951年入伍,曾在浙江省军区某部任炊事员。1953年4月,他赴朝鲜参加抗美援朝,期间曾获三等功。1956年,徐方安退伍。严金堂老人今年已经95岁高龄。1950年朝鲜战争爆发,23岁的严金堂随志愿军赶赴朝鲜,任机枪

班班长。在朝鲜期间,他曾参加过上甘岭战役,并荣记二等功、三等功各一次。1955年严金堂退伍。在老兵家中,慰问组为他们戴上了纪念章并送上慰问金,并与老兵亲切交谈,详细询问他们的生活、身体等情况,倾听他们的英雄故事,共忆那段难忘的烽火岁月,向老兵们在民族危难之际为党和国家事业作出的贡献,表示崇高的敬意和衷心感谢。据悉,今年我区共有9名老兵获发“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章。

我区开展“守护童年 拥抱青春”儿童防性侵教育公益项目 撑起青少年儿童安全成长保护伞

本报讯(记者 翁瑜霞)“当你不喜欢被抱抱或摸摸时,不管任何人,你都可以拒绝。”近日,普陀区千屿千行社工服务中心工作人员走进普陀育才学校向阳校区,为该校三至六年级的300余名学生讲授“爱护我们的身体”儿童防性侵课程。

课堂上,老师通过互动游戏、场景演绎的方式,从“认识我们的身体”“如何分辨和防范性侵害”“遇到性侵害时该怎么办”“万一遭遇性侵害后该怎么办”4个方面深入浅出地讲解了防性侵专业知识。“由专业的讲师团队来讲授防

性侵害知识,学生们的好奇心、新鲜感会激发出来,对学生们来说更容易接受。”普陀育才学校向阳校区德育主任纪璐璐说。近年来,青少年儿童恶性性侵害事件时有发生,不仅严重损害了青少年儿童的身心健康,更对校园秩序和社会稳定造成了一定的破坏。据“女童保护基金”统计,去年全年媒体公开报道的性侵害儿童(18岁以下)案例301起,受害人数807人,年龄最小的为4岁。

“每每看到这些新闻,真的非常痛心,我们希望海岛上每一位孩子都能健康成长。”浙江海洋大学石化环境学院团委书记林佳是活动发起人之一,她长期关注儿童防性侵领域的教育,并发动学生一同参与。2018年她与另一名志同道合的朋友徐璐共同开展儿童防性侵教育的公益活动,并于今年6月成立了普陀区千屿千行社工服务中心。中心发起的“守护童年 拥抱青春”儿童防性侵项目入选了我区2020年公益创投项目。

公安部门开展反诈宣传活动

(本报综合消息)为进一步提高广大市民对电信(网络)诈骗的鉴别能力和防范意识,远离电信(网络)诈骗侵害,连日来,区公安部门组织民警深入沿街商铺及各中小学校,开展电信(网络)诈骗宣传活动。10月28日下午,东港派出所组织民警深入辖区沿街商铺,开展防范电信(网络)诈骗宣传活动。活动中,民警围绕“打击与防范电信(网络)诈骗犯罪活动”这一主题,结合东港辖区近期发生的电信(网络)诈骗案件,向沿街商铺人员讲解了电信(网络)诈骗

的主要类型、特征和手段,并发放了防电诈宣传册,提醒广大商家在日常工作生活中遇到可疑资金往来账目,应及时报警。平阳浦派出所民警来到舟山旅游商贸学校,向师生们发放电信(网络)诈骗宣传册,提醒师生们在日常生活中要时刻保持警惕,保护好个人信息,不随意泄露网络账号、银行卡等,不要贪图小便宜,被虚假广告信息迷惑。沈家门派出所社区民警则为沈家门第一小学的全体教师上了一堂“反诈课”。

区残疾人艺术团:用艺术传递精神力量

□记者 张迟

在我区,有这样一支特殊的文艺团队,他们虽然身患残疾,但是丝毫不影响他们的文艺才华和奉献社会的热情。尽管文艺演出要比普通人付出更多的汗水,可他们却乐在其中,这就是普陀区残疾人艺术团。

演出做着准备。余历是艺术团的副团长,除了演出,她还要负责聋哑演员与其他人的沟通交流。她告诉记者,从2016年开始,表演队伍每年下五六趟海岛,虽然辛苦,但大家都乐在其中。晚上6时30分,演出准时开始,舟山锣鼓《沸腾的渔港》,越剧《送凤冠》,相声《搭档》,舞蹈《我的心在飞》等节目轮番上演,更有川剧变脸这样的“绝活”登场。村民们

们在为残疾演员的表演鼓掌喝彩的同时,更为他们的精神所感动。“台上一分钟,台下十年功,在他们背后肯定付出了很多的心血。说实在话,看他们表演得这么好,我真的很激动。”村民毛静亚说。艺术团团长展泉水告诉记者,现在社会上对残疾人非常关心,今年,在区残联的帮助下,区残疾人艺术团正式成立,为热爱表演的残疾人提供了发挥艺术专长、展示风采的平台。“希望我们的表演能让

我区的残疾人都振奋起来,鼓励他们为自己的人生奋斗。”据了解,早在2014年,我区残疾人自发组织的表演队伍就开始在普陀各地演出。这些年来,他们进社区、进海岛、进学校、进企业、进军营,为我区各地带去了精彩的表演。2017年,舟山锣鼓《沸腾的渔港》在全省第二届残疾人文艺汇演上获得二等奖,郭焕婉的女高音独唱获声乐类二等奖。

沈家门西大街195号房屋招租交易公告

于2020年11月6日起在舟山市普陀区招投标网上对下列房屋租赁权进行网上竞价,现公告如下:

序号	房屋所属单位	地址	面积(㎡)	租期(年)	年租金起价(万元)	竞租保证金(万元)	网上竞价时间
1	舟山市普陀土产日用品有限责任公司	沈家门西大街195号房屋	55	3	3.8	1.2	2020年11月6日15时00分

具体请登陆网址: <http://ztb.putuo.gov.cn/zsptztb/> 产权交易公告信息查看
咨询电话: (0580)3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心
2020年11月3日

“冲刺四季度,我们有信心”

(上接第1版)
力争年底圆满完成施工任务

据了解,鲁家峙至东港公路上月完成投资1018万元,开工累计完成投资9.95亿元,工程总体进度累计完成投资额的88.3%。“为了赶工期,三处施工工地都

在稳步推进中,全力追赶因为疫情耽误的工期。”徐兴雪介绍,年初受疫情影响,鲁家峙至东港公路工程暂停施工,施工工地实行封闭式管理,每日给工人派发口罩、测量体温,厂区消杀。“停工期间,我们主要对盾构机进行保养和维护,同时做好相关辅助工

作,为后续盾构机正常运作完善条件。”据了解,工地施工的100余名工人均来自外地,春节前除28名工人留守外,其他员工全部返乡。复工后,项目部挨个与每位工人联系,确保工人及时返回舟山。2月25日,100余名工人全部回归工作岗

位,在做好返岗员工为期14天的居家隔离观察基础上,项目全部开工。“普陀人民对鲁家峙至东港公路工程抱有非常大的期待,我们也将全力冲刺四季度,全速推进项目建设,争取年底圆满完成施工任务。冲刺四季度,我们有信心!”徐兴雪信心满满。

