

2020年“幸福生活全民学艺”公益培训

(秋季课程及时间安排表)

培训课程	培训时间	培训地点	培训对象	限额	授课老师
渔民画	11月6日(周四晚上19:00—20:00)	渔民画发展中心	全区美术爱好者	20人	姜声慧 (区文化馆美术老师)
	11月13日(周四晚上19:00—20:00)				
	11月20日(周四晚上19:00—20:00)				
	11月27日(周四晚上19:00—20:00)				
	12月10日(周四晚上19:00—20:00)				
	12月17日(周四晚上19:00—20:00)				
合唱	11月6日(周四晚上19:00—20:00)	普陀大剧院二楼音乐厅	全区合唱爱好者	20人	毛慈 (区文化馆音乐老师)
	11月13日(周四晚上19:00—20:00)				
	11月20日(周四晚上19:00—20:00)				
	11月27日(周四晚上19:00—20:00)				
	12月10日(周四晚上19:00—20:00)				
	12月17日(周四晚上19:00—20:00)				
书法	11月5日(周三晚上19:00—20:00)	文化馆四楼书法培训室	全区书法爱好者 (书法工具自备 宣纸、墨水、笔)	15人	蔡真 (区文联秘书长)
	11月12日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月19日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月26日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月9日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月16日(周三晚上19:00—20:00)				

培训课程	培训时间	培训地点	培训对象	限额	授课老师
摄影	11月5日(周三晚上19:00—20:00)	文化馆二楼综合培训室	全区摄影爱好者 (需有摄影基础)	30人	柯军 (区文化馆摄影老师)
	11月12日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月19日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月26日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月9日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月16日(周三晚上19:00—20:00)				
禅舞	11月5日(周三晚上19:00—20:00)	普陀大剧院二楼排练厅	全区禅舞爱好者	25人	王蔚妃 (舞蹈老师)
	11月12日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月19日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月26日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月9日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月16日(周三晚上19:00—20:00)				
二胡	11月5日(周三晚上19:00—20:00)	文化馆四楼音乐教室	全区二胡爱好者 (二胡自备)	15人	惠文辉 (二胡老师)
	11月12日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月19日(周三晚上19:00—20:00)				
	11月26日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月9日(周三晚上19:00—20:00)				
	12月16日(周三晚上19:00—20:00)				

备注:

咨询热线:0580-3805687

报名须知:因名额有限,每人限报一门课,报满为止。

(报名时请携带一张1寸免冠照片并填写报名表)

报名时间:10月19日至10月30日(上午9:00至11:00 下午2:00至4:30)

报名地点:普陀区东港海印路426号(东港广电大楼二楼培训中心2)

联系人:毛老师13758027012 陈老师15105800880

注意事项:因广电大楼停车困难,建议绿色出行,服从大楼保安管理。

普陀区文化馆
2020年10月16日

做好新冠疫情常态化防控 良好习惯要保持



1 勤洗手。要用肥皂(洗手液)和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手



2 不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子



3 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻



4 提倡分餐 使用公勺公筷



5 室内经常通风,定期进行清洁消毒

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

做好新冠疫情常态化防控 个人防护不放松



1 少聚集 少去人群密集的场所



2 一米线 与他人保持一米社交距离



3 戴口罩 乘公共交通工具或在人群密集的场所应按规定佩戴口罩



4 健康码 公共场所主动出示健康码、配合体温监测



5 查核酸 根据疫情防控要求,积极配合核酸检测 出现发热咳嗽等症状,及时就医

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作