

全民健身 活力普陀

——区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长顾勇敢介绍我区全民健身运动发展情况

□记者 庄佳维

8月8日是全民健身日。设立全民健身日是为了促进全民健身运动开展,进一步发挥体育的综合功能和社会效应,丰富社会体育文化生活,促进人的全面发展。近年来,我区一直积极倡导全民健身,无论是从硬件还是软件上,都做了很多工作。本期,本报邀请区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长顾勇敢来聊聊全民健身运动那些事。



问：我区全民健身氛围越来越浓厚,大小公园随处可见健身人群。请问,这些年我区在公共体育设施建设上有哪些投入?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:从机制建立、规范管理,到加大投入、提升基础设施,这几年我区做了很多工作,主要包括这几方面:一大型体育场馆建设方面,投资3000万元改造了普陀体育馆,目前可以承接各类大型体育赛事;2016年投资3个亿的全民健身中心落成,可以说是目前全市环境最好、功能最全、项目最多的全民健身场所,深受老百姓喜爱。第二是户外休闲健身场所。登山健身步道方面,2015年开始,我区投资打造了128公里兼具山海风光之美的登山健身步道,吸引了市内外户外运动爱好者和驴友,带动了户外运动和休闲旅游的发展;城市绿道方面,目前已建成30公里的骑行、慢行、步行道;体育公园建设方面,东港体育公园是全市率先建成的体育公园,深受市民喜爱。此外,投资1.7亿元的鲁家峙红石体育

公园于今年6月完工,是集体育运动、休闲娱乐、旅游互动于一体的大型户外主题公园。第三是落实学校体育设施向社会开放工作,提高公共体育设施利用率和社会服务能力。全区16家中小学校共98片场地免费向社会开放。此外,这几年,社区体育设施提升也特别明显。目前省级的社区多功能运动场有11个,镇全民健身中心2个,全区社区(村)共有592个健身点,4239件室外健身器材(包括4113件健身路径、126件篮球架)免费开放。今年,根据省、市体育部门完善渔农村文化礼堂体育器材配置和体育设施建设要求,正在推进4家农村百姓健身房建设以及14家文化礼堂作为体育进文化礼堂试点单位,让更多居民享受体育红利,可以说15分钟城乡健身圈网络逐步建成。

问：我区一些新建住宅小区都有体育基础设施。这些体育基础设施建设时是否有一定的标准和要求?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:国务院曾发布《关于加快发展体育产业 促进体育消费的若干意见》,要求新建住宅小区按“室内人均建筑面积不低

于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米的配套标准”,规范配套群众健身相关设施。我市已经在执行该项规定,市民的幸福感进一步提升。

问：除了硬件设施,我区全民健身运动在软件方面又有哪些提升?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:我们主要从两方面着手。一是体育社会组织的培育发展。到今年为止,我区体育类的协会组织有17个,体育类民办非企业21个。这些组织承接着日常老百姓喜闻乐见的体育健身活动。如比较传统的有乒乓球、棋类、游泳,时尚的有瑜伽、跆拳道、

体育舞蹈等等。二是公益培训。每期推出前,我们会通过网站、微信公众号等发布讯息,进一步扩大市民参与度。接下来,我们将以体育进文化礼堂为载体,根据群众需求,选派社会体育指导员为大家提供健身指导、培训、知识讲座等服务,实现软硬件的有效结合,更好地服务群众。

问：全民健身,顾名思义就是需要全民参与。我们如何做好宣传推广工作?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:一是与城市形象宣传相结合;二是通过公益培训,包括体育社会指导员培训,增强市民体育健身意识,营造全民健身氛围;第三是利用掌上智慧系统,推出

普陀境内的休闲运动线路、体育赛事活动、体育场所等,供市民选择、参与打卡;第四是加强新媒体宣传,我区各大体育赛事活动的举办,我们会通过H5、微拍、微传播、快闪等方式来宣传。

问：天气炎热,游泳成为不少市民喜爱的一项运动。普陀全民健身中心是否推出相关惠民活动?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:普陀全民健身中心落成后,委托普陀文化旅游集团有限公司管理。该公司推出游泳馆周二一周五(节假日除外),夏季12:30—13:30、冬季12:00—13:00,每天为市民提供1个小时的游泳低价收费场。

另外,元旦、五一、端午、中秋、国庆(10月1日至3日)、全民健身日(8月8日)白天向社会免费开放。针对特殊群体,如“六一”儿童节、“八一”建军、教师节等,针对不同群体推出免费活动。此外还向抗疫一线工作者、市级及区级引进的各类人才推出优惠政策。

问：这几年,举办舟马体育赛事深受关注,截至目前已举办几届,带来了哪些影响?今年还会举办吗?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:舟马已成功举办五届。舟马的举办,改变了我们引导市民体育锻炼的思想和理念,可以说现在全区兴起了一股跑步热潮,也形成了一股新风尚。舟马也激发了很多跑者跑马的热情,除了参加舟马,北马、广马、兰马等赛事也出现了我们舟山跑者的身影。

另一方面,通过舟马的连续举办,本岛迅速兴起了跑团,如蓝线、北纬30度、浪潮1390、日照枫林等等,这些跑团也成了我区各大体育赛事活动的志愿者,为我区体育文化注入活力。可以说,舟马已成为宣传普陀城市魅力的一张名片。因疫情原因,今年舟马赛事待定,主要看全国马拉松赛事的安排。

问：除了舟马,这几年我区举行或承办了一些赛事,包括全国性的、全省性的。那么,对本地品牌赛事活动打造方面还有什么考虑?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:无论承办全国性的赛事,还是全省性的,我们最终还是要做大做强我们自己的体育赛事品牌。所以下一步,我们将充分利用现有的体育软硬件设施,如健身步道、最美

海岸线、最美公路等,进一步做大做强海钓、帆船、皮划艇、海岛越野赛、滨海荧光夜跑等具有普陀海岛特色的体育赛事品牌,通过赛事与旅游、文化、商贸的结合,带动海洋休闲旅游业发展,促进酒店、餐饮等商贸关联产业融合发展。

问：在进一步完善全民健身运动硬软件方面,我区还有哪些规划?

区文化和广电旅游体育局党组书记、副局长 顾勇敢:我区正在考虑规划建设海岛露营地、海钓艇码头、帆船游艇码头等户外休闲运动场地设施,同时通过举办各类赛事来打响品牌;继续实施体育设施进公园绿地,推行智能化体育设施试点工作,并通过体育进文化礼

堂,利用文化礼堂空置场地,将其打造成老百姓自己的健身房,满足群众健身多元需求。把体育事业真正做成老百姓幸福的事业,这是我们一直坚持在做的,也非常感谢并呼吁广大市民给予我们体育工作更大支持。

