

我区加快推进防洪排涝改造工程 小区地下室告别“水漫金山”历史

打造普陀大花园
扮靓城市会客厅

本报讯(记者 励佳 通讯员 刘继达)进入梅雨季节,鲁家峙豪布斯卡业委会主任郭定宝连续订了好几天地下停车位,终于放下了心:“漏了好多年,今年总算不漏了!”豪布斯卡小区建于2009年,目前有住户500余户。由于房屋设计存在一定的不合理之处,加上多年的地面沉降,9幢高层住宅楼下的地下非机动车库墙体开裂、渗水现象日益严重。雨量小时,小区外河道水倒灌,地下车库地面也一并渗水。多方原因导致地下车库

一直是湿漉漉的,业主们电动车停放、充电都战战兢兢,安全隐患颇多。平日日子尚且如此,每逢台风天,几个地下车库的受淹程度就更严重。“去年刮台风时,车库里面的水从墙壁渗出来,从顶部漏下来,从地面漫上来,整个车库‘水漫金山’了。”郭定宝告诉记者。转眼又快到主汛期和“台风季”,郭定宝与其他业主心里着急,多次与开发商协调,并找到相关部门寻求帮助,希望在今年主汛期到来前,重新加固地下车库,以免造成安全事故。“去年的情况我们也知道,事关群众安全问题,不能再等下去

了。”区住建局相关负责人告诉记者,我区受地势影响,防洪排涝能力一直存在短板,在去年台风期间,与豪布斯卡一样受淹的居民小区也不少,区委区政府一直惦记着这个事。今年,我区启动城区防洪排涝能力提升三年行动,小区地下室防洪排涝改造工程也是其中的重要内容。“鲁家峙豪布斯卡、天邦嘉园、东港海景颐园天香园、颐景名苑去年台风期间地下室积水较严重,我们决定今年首批先对这些小区实施改造。”经过现场勘查,区住建局组织施工人员,对豪布斯卡地下停车位、开裂的墙面进行修补,重新为墙面与地面做了防水处理。施工人员还沿着地下停车位重新铺设了管

道,让积水能顺利排入窨井,提升小区整体排涝能力。重新改造后的地下车库怎么样?郭定宝打开手机里的老照片和老视频,为记者做了一个直观的对比。“你看这里原本有好大一条裂缝。”“这里原本都破裂发霉了。”“他们撬开机动坡道地面,重新施工了一遍。”郭定宝说,对改造效果他原本心里也没底,几次降雨期间他反复跑到各个车库查看情况。“每个地下车库里面干干爽爽,一点水都没进来,真是太好了。”记者从区住建局了解到,目前,豪布斯卡、天邦嘉园、海景颐园天香园的防洪排涝改造工程已完工,颐景名苑相关改造正在加快推进。

检验应急反应和联动能力 防台防汛应急演练举行

本报讯(记者 郭杰 通讯员 刘凯凯)“报告指挥部,由于暴雨影响,工作井西侧有基坑涌水险情,请求指示。”近日,普陀鲁家峙至东港公路工程防台防汛应急演练在沈家门工区开展,来自区交通运输局、区应急管理局、普陀鲁家峙至东港公路工程工程部的60多人参加演练。演练模拟了台风期间短时特大暴雨造成基坑排水不畅、积水所引发的险情。上午10时30分,演练正式开始。工地值班安全员在巡查中发现工作井西侧基坑有积水未排出,立即通过手机向项目经理报告。项目经理接到报告后,马上启动应急抢险预案,同时要求安全员

继续加强基坑巡视。项目抢险应急队员采用砂袋对基坑涌水处反压加固,截断涌水,并利用抽水机在基坑内辅助抽排水。抢险中,一名队员腿部受伤,救援人员及时施救,通过救护车送往就近医院治疗。最终通过抢险队的努力,险情得到及时控制,演练取得圆满成功。“由于舟山台风天气比较多,短时强降水集中,很容易造成隧道工地基坑积水,引发事故。此次演练很好地检验了我们工程部在突发险情下的应急反应和联动能力,加深了员工对防台防汛的认识。”普陀鲁家峙至东港公路工程工程部部长高阳说。

19名残疾人免费装上假肢 助行工程开展以来,近百名残疾人圆了站立梦

本报讯(通讯员 马远芬 记者 王梦倩)近日,区残联组织宁波精博假肢安装师,在舟山广安医院免费为19名下肢缺失的残疾人安装假肢。“松紧怎么样?有没有不舒服?我再帮你调整一下,新假肢要稍微适应一段时间的。”假肢安装师细心询问安装者的穿戴感受,根据实际情况帮他们调整假肢松紧度和高度,并指导他们进行假肢适应性训练。家住登步岛的刘志根今年85岁,因多年前渔船捕捞作业时的一次意外,他失去了左腿。在这次活动中,老人如愿安上了假肢,并在大

家的鼓励下,双手扶着平衡杠小心翼翼地站了起来。“现在政府免费给我们安装更换假肢,减轻了我们不小的负担。”戴上假肢的刘志根高兴地说。据悉,从2008年开展助行工程以来,区残联已累计投入150万元,为下肢缺失残疾人免费安装假肢209条,帮助近百名残疾人重圆站立梦想。“装配对象为具有普陀区户籍并持有《中华人民共和国残疾人证》,近三年未接受过假肢救助的下肢缺失残疾人。”区残联相关负责人告诉记者,假肢使用年限为3年,在此期间可免费保修。

包粽子 做香囊 观美景 赏民俗 端午系列主题活动精彩纷呈



少年儿童着汉服行古礼



越剧折子戏演出



包粽子其乐融融



展示非遗文化

(本报综合消息)包粽子、做香囊、观美景 赏民俗……端午佳节,我区各地举行了形式多样、内容丰富的主题活动,让市民在浓浓的民俗味儿中感受传统文化的魅力。

亲子活动别开生面

6月25日上午,展茅街道千施沓礼孝学堂里,近30名少年儿童在家长的陪同下着汉服、行古礼、点雄黄、沐兰汤,开展了一场别开生面的端午主题亲子活动。“香包可以驱蚊虫,我要做一个给妈妈。”活动中,6岁的郑皓文和妈妈一起穿针引线,制作香囊。在母子通力合作下,不一会儿一只印有老虎卡通图案的香囊就缝制完成了。孩子玩得开心,大人也乐在其中。在“点雄黄”环节,郑皓文的妈妈金晶女士用沾有雄黄酒的毛笔在儿子的额头上亲手画了一个“王”字,寓意驱虫避毒,为孩子带去平安健康。“这样的活动既能让孩子学习传统文化,也增进我们亲子之间的感情。”金晶说。展茅街道旅游科工作人员刘辉是这次活动的主持人,活动中她不但向孩子们示范、教授传统礼仪,介绍端午活动的文化内涵,还要时时关注家长和孩子交流互动情况,为他们能更好地沟通合作提供指导和帮助。“以亲子合作

的方式开展传统节日纪念活动,可以将‘礼’‘孝’文化更好地传递给孩子。”刘辉说。

特色活动丰富多彩

6月26日是端午小长假第二天,普陀田园综合体迎来了游客高峰。上午9时30分,记者来到普陀田园综合体看到,刚种下不久的水稻秧苗绿意盎然,入口的景观花海五彩缤纷,禅道园里的莲花相继绽放,前来参观的游客络绎不绝。舟山市“阿拉过端午哟”系列文化活动正在这里精彩上演,活动现场不仅有精彩的传统民俗表演,还聚集了舟山富有端午特色美食、产品和文化体验活动。“正好端午有空,就和朋友一起过来走一走,没想到在这里还能看到我们舟山传统的民俗表演,还有渔绳结、渔民画的一些非遗展示摊位也非常有特色。”游客沈鸿告诉记者。6月25日中午,由舟山市古琴专委会组织的“端午古琴雅集”活动在东港浙能蓝园小区举行,12位古琴爱好者齐聚一堂,先后演奏了“狂酒”“阳关三叠”等名曲。据了解,今年是舟山市古琴专委会成立10周年,专委会每年都会组织4次雅集,以对应春、夏、秋、冬四季。该活动旨在传承弘

扬优秀传统文化的同时增进大家对古典艺术的认识与体验。

“绿杨带雨垂垂重,五色新丝缠角粽。”为进一步弘扬民俗文化,继承传统习俗,彰显传统文化魅力,6月24日下午,区文化馆举办“我们的节日·艾母娘带你包粽子”活动,特别邀请“艾母娘”俞阿姨进行现场指导。大家学着俞阿姨的样子将粽叶卷成漏斗状,将和好的糯米馅灌入漏斗状的粽叶中,压紧压实,将粽叶裹好,再用细绳捆紧,不一会儿,一个个“特别”的粽子便呈现在眼前,大家纷纷展示着自己的劳动成果,活动现场其乐融融,欢声笑语不断。端午临中夏,时清日复长。端午节除了包粽子,还能做什么?6月25日上午,普陀物业小区联合会召开党建引领决战决胜“创城”攻坚推进会暨“九九同心,党群‘粽’情”公益活动。党建引领决战决胜“创城”攻坚推进会活动现场,10名“红色管家”进行首批师徒结对,充分发挥“传帮带”精神,“老管家”把方法、经验教给“新管家”,进一步发挥党组织的核心引领作用,动员物业小区的共产党员和志愿者振奋精神,聚精会神参与全国文明城市创建攻坚工作。随后,“红色管家”和志愿者们还开展了“九九同心,党群‘粽’

情”公益活动,为大家免费提供理发、测血压等服务。在一片欢声笑语中,男女老少感受传统文化魅力的同时,也感受了志愿服务、公益活动的乐趣。近日,沈家门街道中洲社区党委以“浓情过端午 香飘五月五”为主题,组织党员、志愿者在金洋花园小区小公园开展了丰富多样的端午系列活动,进一步弘扬中华民族传统文化。活动现场,涉及端午习俗、防疫及创城知识答题竞猜环节吸引了不少居民参与。6月24日上午,东港海景颐园一期联合式党支部在社区多功能厅举办“粽叶飘香迎端午,垃圾分类人人行”端午节垃圾分类党员先行主题宣传活动,邀请小区居民共同包粽子的同时,科普垃圾分类相关知识。6月24日晚,东港街道塘头村邀普陀区百惠越剧表演工作室在塘头文化礼堂开展“浓情庆端午·越声暖人心”越剧折子戏演出活动。“端午节吃粽子、赛龙舟、挂艾叶……”6月24日上午,普陀天颐老人之家开展了以“粽叶飘香古风流长”为主题的端午活动。30余名住养老人和工作人员们一起分享端午节和粽子的来历,了解端午节的传统,体验端午节的习俗。

口腔护理小知识

同济口腔 微课堂

- 一、保留自己的牙齿是最好的。因为没有任何牙齿比自己的牙齿好用。
- 二、不建议用烤瓷牙来做美容,可以用树脂美容、贴面美容。
- 三、残根能保留则保留,不能保留了才考虑拔掉。
- 四、不是所有人都能种牙,种牙需要综合评估骨质量是否可以种植,种牙有失败案例。
- 五、只有能保留的残根才会建议做烤瓷牙,一些牙齿脆弱的可以做烤瓷牙保护起来。比如做了根管治疗后没有神经的死牙。
- 六、能做全瓷牙尽量做全瓷牙,不行的可以做钴铬合金牙。
- 七、前门牙修复做桩优选纤维桩,其次是螺纹桩及铸造桩。纤维桩特点是不容易把牙根折断,往后

有问题取桩比较容易,缺点是医生技术要好,粘接桩过种中不能碰到水。否则粘不牢。螺纹桩及铸造桩比较坚固,但容易受外力时折断牙根。牙根一旦受损就不能再用,往后修复需要取桩时比较难取下来,有的取桩过程中把牙根搞坏。八、什么时候能做烤瓷牙?只剩下牙根,牙根可以做桩后修复的。没有牙根,需要牺牲邻牙磨小后搭桥做牙的。九、所有的烤瓷牙都要磨小自己的牙齿后套牙冠上去,所以,不能做尽量不要去做,以牺牲自己的好牙换来的美容牙只是摆设。十、如果只是蛀牙,补牙后用树脂修补缺损地方就可以,不必装烤瓷牙,只有牙冠缺失的情况下没办法才做烤瓷牙,烤瓷牙能单做尽量单做,搭桥仅在没办法的情况下进行。搭桥前可告诉患者有种牙、活动义齿、烤瓷牙三种选择,优缺点都要告知患者。

(普陀同济口腔医院)

关于调整普陀区征地区片综合地价的公告

根据《舟山市普陀区人民政府办公室关于调整舟山市普陀区征地区片综合地价的公告》(舟政发〔2020〕25号)文件精神,现将普陀区调整后的征地区片综合地价公告如下:
一、征地区片共分三个等级,其中Ⅰ级包括普陀山镇、沈家门街道(泗湾、教场、蒲湾、鲁家峙)、东港街道(永兴、路下沙、陈家后);Ⅱ级包括六横镇(本岛区域)、朱家尖街道、展茅街道、沈家门街道(马峙、东吞、大山、平阳、芦西、夏新、中弄、大千)、东港街道(Ⅰ、Ⅲ级区片除外)、千岛街道(浦西社区、蒲香社区、曙光社区、浦东社区);Ⅲ级包括六横镇(除Ⅱ级区片以外区域)、桃花镇、虾峙镇、东极镇、蚂蚁岛、白沙岛、登步岛、东港街道葫芦岛。
二、征地区片综合地价按等级实行不同价格,最低区片综合地价按以下标准执行:征收耕地、其他农用地(除林地以外)和建设用地的,一类地区9.5万元/亩、二类地区7.5万元/亩、三类地区

7.0万元/亩;征收林地、未利用地的,一类地区5.7万元/亩、二类地区4.5万元/亩、三类地区4.2万元/亩。同时为充分维护农民利益,明确限定土地补偿费不得高于征地区片综合地价的40%。
三、调整后的征地区片综合地价自2020年1月1日起实施,但在2020年1月1日前征地方案已依法获得批准且在2020年4月24日《浙江省人民政府关于调整全省征地区片综合地价最低保护保准的通知》(浙政发〔2020〕8号)发布前,已制定并公告征地补偿安置方案的,可以按批准并公告的标准执行。原《舟山市普陀区人民政府办公室关于印发舟山市普陀区征地区片综合地价和青苗、地面附属物补偿标准调整方案的通知》、(舟政发〔2019〕7号)涉及的征地区片综合地价不再执行。

舟山市普陀区人民政府
2020年6月24日

