

我区水上“安全生产月”拉开序幕 消除事故隐患 筑牢安全防线

本报讯(记者 俞怡至 通讯员 王佳哲)6月是第19个全国“安全生产月”,今年“安全生产月”的主题是:“消除事故隐患,筑牢安全防线”。6月1日上午,舟山海事局沈家门海事处执法人员乘坐“海巡0731”艇前往沈家门马峙锚地,对保税油加注作业船舶进行现场监督和安全生产知识普及宣传,拉开了今年水上“安全生产月”的序幕。

上午9时10分,执法人员乘坐“海巡0731”艇对沈家门客运码头前沿水域、马峙锚地开展巡航巡查。9时40分,现场执法人员巡航至“壹鼎7”船锚泊水域时,通过与海事值班室对接,得知该船计划于

当日下午在马峙2号锚地开展保税燃料油加注作业。在高频抽查锚泊值班情况后,执法人员登上该船开展现场检查和安全宣讲。执法人员结合“安全生产月”主题,对船员进行了安全知识宣传,敦促船方高度重视危险品运输和加注作业安全,认真梳理夏季高温期间危险品运输的自查重点,加强对船舶消防设备、作业安全防护设施、船员规范操作和值班情况的落实。随后,执法人员仔细核查了该船船舶相关证书,逐一核对了船员证书与本人是否匹配,并对船舶的导航设备技术状况、装卸油设施是否完好、防污染安全措施是否准备到位等进行了检查。

检查过程中,执法人员发现该船4号货舱未落实封舱作业要求,同时船长对马峙锚地安全作业条件不熟悉。执法人员对该船负责人进行了警示教育,并责令当场纠正缺陷。“听了执法人员的宣讲,明白安全生产责任重大。”“壹鼎7”船长长表示。

10时15分,执法人员又登上正在马峙锚地进行保税油加注作业的供油船“舟达油7”,针对保税油加注作业监管特点,执法人员对该船供油安全作业自查表、船舶对照检查表、两船联系频道等进行逐一检查。随后,执法人员来到该船甲板,对消防和防污染设备的布设情况、危险作业B字旗的悬挂情

况、供油管路的压力表工况、双船的系泊情况等进行了细致地检查,发现其存在应急停泵手势未商定落实的安全隐患,并对其进行了警示教育。

据沈家门海事处马峙海巡执法大队副大队长罗正卿介绍,海事部门还将开展水路货运安全综合治理,严厉打击违法砂石运输船和内河运输船参与海上运输的违法行为。“在台风来临之前,海事部门要对海上这些安全隐患进行逐一排查,确保安全防台、安全度汛。同时还将开展系列宣传和教育活

展茅开展“洁美庭院”活动 东海渔嫂上任“洁美员”

本报讯(记者 王梦倩 通讯员 滕忠平)为发挥东海渔嫂参与美丽乡村建设的示范引领作用,调动东海渔嫂“洁美员”工作能动性,近日,展茅街道以“建美丽庭院,共享品质生活”为主题,开展“洁美庭院”活动。

当天上午,“洁美庭院”活动启动仪式在展茅街道路下徐文化礼堂举行。“烟蒂是什么类型的垃圾?”“用过的纸巾应该怎么扔?”“这是我们的宣传册,拿回去和家里人一起看一看,一起打造洁美庭院。”……记者在活动现场看到,垃圾分类宣传、法律知识普及、洁美庭院宣传、

健康知识普及等活动点位前,站着不少闻讯前来参加活动的村民。

“这样剪对不对,然后怎么弄?”在可乐瓶制作点位前,不少妇女带着家里废弃的塑料瓶来到现场,在工作人员的指导下,一个个普通的瓶子摇身一变成为花盆,让废物利用成为打扮庭院的“利器”。“这样还挺好看的,家里剩下的瓶子也可以这么做,在院子里摆着也好看。”村民们一边动手制作,一边交流着。

“我们发动全体妇女,积极做好环境卫生工作,特别是房前屋后的环境卫生,助力美丽乡村建设。”黄杨尖村党总支书记闻亚珠说。

中高考进入倒计时 “考前焦虑”该咋办

医生建议:考生和家长要及时调节心理压力、稳定情绪,一旦出现“考前焦虑”,要及时进行应急干预

本报讯(记者 陈跃 通讯员 邵盛欢)随着中高考临近,加上疫情影响,一些考生和家长出现了不同程度的心理问题,这种问题在心理学上被称为“考前焦虑”。近段时间以来,有关“考前焦虑”的心理咨询明显增多。

“5月下旬开始,一天有七八个考生或家长前来咨询如何缓解‘考前焦虑’。”普陀医院神经心理咨询科副主任医师刘若阳说,这些考生和家长主要会出现焦虑、紧张、恐惧等负面情绪,从而导致注意力无法集中,难以入眠等情况。

据了解,今年受疫情影响,“考前焦虑”的心理咨询比往年增加2至

3倍。主要原因是疫情打乱了考生学习节奏,长时间在家学习缺少学生和老师、学生和学生间的互动与沟通,加上家长在家期间的督促也使学生压力倍增,进而影响学习状态,容易出现情绪波动和心理问题。

刘若阳建议,广大考生和家长要及时调节心理压力、稳定情绪,一旦出现“考前焦虑”,要进行应急干预。“当考生出现焦虑、恐惧或者出现头晕、头痛、易出汗等情况时,家长要及时关注,不要过分紧张或着急,让孩子把负面情绪倾诉出来,从而得到心理上的放松。”刘若阳说,“如果考生的情况比较严重,要及时引导他看专业的心理医生,通过专业的指导来缓解症状。

健康素养知识进礼堂

本报讯(通讯员 蒋引凤 记者 高阳)近日,东极镇在东极村文化礼堂开展健康素养进文化礼堂系列活动。东极中心卫生院医生王艇为东极渔民讲解了《健康素养知识》和《新布尼亚病毒防控知识》。

课堂上,王艇仔细讲解了急救救护相关知识和实际案例,介绍了急救的重要性和必要性,以进一步提升渔民应对突发事件和意外伤害

事故的应急救援和自救互救能力。同时详细分析了发热伴血小板减少综合征的发病原因、过程以及蜱虫的个人防护和处理等。

“下一步,我们计划继续在文化礼堂推行健康素养进文化礼堂行动,全面宣传健康素养知识,建立起覆盖全镇居民的健康教育工作体系,提升村民健康素养。”东极镇相关负责人告诉记者。

口腔护理小知识

同济口腔——微课堂

1. 要坚持每天早晚用温水刷牙,临睡前刷牙比早晨刷牙更重要。此外,一日三餐后要用清水漱口,漱口时要借用水的冲力尽量将牙缝中的食物残渣清除。
2. 学会使用牙线。刷牙只能清洁70%的牙齿,另外的30%则是牙缝缝隙,许多口腔疾病就是牙缝缝隙的不清洁引发的。牙线有效清除残留食物、软牙垢,还能清洁牙龈斑。因而,牙线对口腔清洁的意义十分重大。
3. 半年到专业的口腔医疗机构进行洁牙一次。牙齿表面的牙菌斑和牙结石是导致牙周疾病的罪魁祸首,所以一定要定期清除才能够

维持牙周健康。如果不能做到定期洗牙,牙结石越积越多,牙周疾病也会越来越重,慢慢就会出现牙龈肿痛、牙齿松动移位,甚至牙齿脱落。我们通常说的“老掉牙”其实就是牙周病发展到晚期的结果。

4. 饮食护齿:蛋、水果、蔬菜、排骨汤等,含有丰富的蛋白质、矿物质、维生素等,经常食用有益坚齿。人体摄取蛋白质不足,易患龋齿病。此外,饮食时要注意保护牙齿,如忌过多食用酸辣食物,以防牙釉受侵蚀而破坏。也要避免用牙齿咬坚硬的食物,避免造成牙隐裂。
5. 口腔预示全身健康。口腔影响着身体的其他各个部位。如果牙龈有问题,那么心脏病患病率比普通人高4倍。如果第一颗臼齿相对较矮,而且时有疼痛,就表示消化有问题。

(普陀同济口腔医院)

记者在线

外卖快递骑手记分管理施行20余天 逆行人行道骑车等现象仍较常见

本报讯(记者 梁夏)《舟山市外卖快递骑手交通文明记分管理暂行规定》(以下简称《暂行规定》)5月10日起正式施行。《暂行规定》明确,外卖快递骑手在送餐、派件时如果有闯红灯、逆行、不戴头盔等违法违规行为,就会被扣分。新规施行以来,外卖快递骑手们的落实情况如何呢?记者进行了调查。

6月1日上午,记者在东港海印路兴普大道欧尚超市路口,看到一名外卖骑手骑电动自行车从斑马线到人行道后,直接骑车穿梭在人行道上直至消失不见。另一名外卖骑

手从非机动车位上车后也直接在人行道上骑行前往配送点。短短几分钟,记者就看到五六名外卖骑手在人行道上骑行。而按照《暂行规定》记分管理规定,驾驶电动自行车在人行道骑行的,扣3分。

记者沿海印路继续往前走,看到有外卖骑手直接将车辆停在店铺门口的非机动车位区域,也有外卖骑手在非机动车道上逆行。按照《暂行规定》记分管理规定,驾驶电动自行车违法停放扣3分;外卖骑手在非机动车道上逆行的,扣6分。

在海印路香榭街路口,记者还

看到有外卖骑手驾驶电动自行车使用手机,按照《暂行规定》记分管理规定,驾驶电动自行车使用手机的,扣6分。而这个路口骑手骑车在人行道穿梭的现象同样很常见,还有骑手未佩戴安全头盔。记者随机询问了几名外卖骑手,他们都表示自己未被扣分。“逆行多点的吧,比如要到对面取餐,不逆行就要绕一大圈,有时候抢时间就逆行了。但现在也比较少了,耽误点时间就耽误点吧,不能被扣分。”一名外卖骑手表示。

记者从东港一外卖站点了解到,该公司旗下200多名外卖骑

手,目前有26名外卖骑手被扣分,其中4名被扣12分。“被扣12分的4名骑手都是因为驾驶未经登记或备案电动自行车,其余因为在人行道骑行被扣分的比较多。”工作人员表示,被扣12分的4名外卖骑手都被停工3天,并对交通违规处罚条例进行再培训,学习完毕参加志愿服务加分后才能再上岗。

据普陀交警大队统计数据显示,截至6月1日,我区外卖快递骑手累计记分110人次。其中,记满分12分5人次。

办理时限提速85%

(上接第1版)“每当一项渔船交易业务开始,我们就基本上在渔政渔监站和区行政服务中心两头来回跑,要梳理好每个步骤,打通每个环节,这样整个业务的办理才能更加顺利、快速。”乐皓峰说,自己多跑点,多沟通各部门,申办人就不用跑了,这也是作为陪跑人员的责任所在。

流程整合了 审批更顺了

5月11日上午渔船交易业务正式受理,下午完成船检证书办理;5月12日完成国籍证书和所有权证书办理;5月13日完成捕捞许

可证办理。紧凑的时间节点反映出了行政审批的高效。为了达到这一成效,区海洋与渔业局在改革正式实施前和推进过程中多次召开了相关部门的协调会,就实际操作过程中遇到的困难与问题进行衔接解决。

为了更好地整合各审批部门,区行政服务中心海洋与渔业审批科还在钉钉系统平台上组建了基层渔船管理服务站、区海洋与渔业局相关审批科室和市海洋与渔业局相关审批科室的3个联络群。“我们通过钉钉系统受理船舶交易所需的材料,统一整理后电子归档,与各审批

部门实现数据共享,他们就可以直接在平台上获取各自需要材料的电子文档。”区行政服务中心海洋与渔业审批科科长李忠谊介绍说,“这样就可以用数据跑代替申办人多头跑、多次跑。”

整合后的渔业船舶交易审批流程实现了从串联式到并联式的转变,10多个审批环节整合成了4个。“我们完成相关材料审批后就将电子文档实时上传至钉钉平台,并联系区里各部门及时审核通过,环环相扣,提升时效。”李忠谊说,涉及到市级甚至省级的审批权限时,他们也会积极主动联系,确保办理

流程更加畅通,进一步缩短办理时间。

据了解,我区渔业船舶交易在每年12月到春节前以及伏休期间较为密集,去年有200多艘渔船进行了交易。为了解决渔船交易程序严格、手续繁杂、耗时较长等问题,我区在去年年底完成了渔业船舶交易“一件事”改革可行性操作方案与流程图,后受疫情影响从今年4月起正式实施。截至目前,我区已受理5艘渔业船舶交易,其中3艘已完成交易,另外2艘涉及省级审批权限的也正在抓紧协调办理。

勾山街163号房屋招租交易公告

于2020年6月9日起在舟山市普陀区招标投标网上对下列房屋租赁权进行网上竞价,现公告如下:

序号	房屋所属单位	地址	面积(㎡)	租期(月)	承租起算价(万元/月)	竞租保证金(万元)	网上竞价时间
1	舟山市普陀区华百商业公司	勾山街163号房屋(一楼二间、二楼东起第三间、四楼南边起第三间、朝北东起第一、二间)	150	3	5	1.5	2020年3月9日至15时30分

具体请登陆网址: <http://www.zsptztb.com.cn/zsptztb/> 产权交易公告信息查看

咨询电话: (0580)3821263

舟山市公共资源交易中心普陀区分中心

2020年6月3日