

沈家门街道“银发好网民”开展“公筷行动”渔港行宣传活动 推动餐桌新“食”尚



本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 於晓幸)昨天上午,沈家门街道“银发好网民”开展“公筷行动”渔港行宣传活动,倡导居民养成健康文明的用餐习惯,阻断餐桌上的疾病传染路径,让使用公筷公勺的科学健康生活方式深入人心。

活动现场,40余位“银发好网民”齐聚沈家门新街街头,郑重地在宣传横幅签下自己的姓名,随后大家分别来到东河路、滨港路、新街等闹市区,向来往行人和沿街餐饮业发放宣传资料、赠送公筷,为居民介绍公筷公勺的使用方法、各种优点和必要性。

“我们家里去年就开始使用公筷公勺了,也没什么不方便,反而觉得很干净卫生。特别是小宝宝和我们老人,一定都是分开用的,



我觉得很有必要。”“银发好网民”刘芝君告诉记者,现在受疫情影响,更有必要倡导大家使用公筷公勺。

面对“银发好网民”们的公筷公勺宣传,不少居民都十分感兴趣,大家表示回家后会试着使用公筷公勺。“我们做餐饮的也觉得这是一个很好的习惯,可以保持干净

的用餐环境,现在很多人还是不习惯使用公筷,大家需要时间慢慢去适应。”位于沈家门新街的一家麻辣烫店店主表示,在以后的经营中也会宣传倡导消费者使用公筷公勺。

“以前出去外面和客人吃饭时自己一般会注意要使用公筷公勺,在家比较随意,容易忽略。”市民王

女士表示,回家后会更好好引导家人一起使用公筷公勺。

作为活动的宣传者,“银发好网民”表示,以后将以身作则,带动身边的人一起加入到使用公筷公勺的队伍中,教育孩子树立良好的“公筷意识”,做到专人专筷、多人公筷,既保护自己也保护他人,更彰显社会责任。

据了解,“公筷公勺”渔港行活动旨在灌输“文明城市,首先做到文明餐桌”“健康城市,首先养成健康习惯”的理念。“我们也想借此活动向全体市民发出呼吁:保护家人健康,家庭就餐实行分餐制;餐饮文明,公筷公勺全民行动。”沈家门街道相关负责人说。据悉,活动现场共分发宣传资料500份,赠送公筷200双。

接下来,沈家门街道还将开通线上活动,在“沈家门街道”微信公众号启动“文明城市,健康同行”家庭公筷行动打卡赛,倡导家庭使用公筷公勺,养成21天好习惯,打造“渔港公筷城市”文明新名片,让“文明城市,健康城市”深入人心。



白墙青瓦 寄侠踪

古色古香的门楼、栩栩如生的武侠人物、葱翠清幽的后院竹林……位于桃花镇大石头自然村的武侠民宿将于6月底对外营业,成为桃花镇第一家金庸武侠风格民宿。

据悉,该民宿是由村里的老宅改造而成,总投资120万元,占地面积400多平米,整体设计主打金庸武侠风格。民宿一楼主要为公共服务区,供游客会谈、阅读、游戏,二楼设有两间厢房。

(记者 杨翼荣 诸葛晓明 通讯员 王雨露)

区司法局着力破解疫情期间探视难题 亲属“云上”探监

本报讯(记者 俞怡至 通讯员 唐海峰)“看到姐姐身体健康,人还有点胖了,我很放心,十分感谢区司法局给我们亲属会见的机会,我姐姐表示会积极接受改造,争取早日回归家庭。”近日,在区司法局的努力下,一名在监服刑人员的亲属王女士终于通过远程视频见到了姐姐,整个会见过程实现了两地实时高清影音传输,图像流畅、音质清晰。会见结束后,王女士连连向区司法局工作人员表示感谢。

疫情防控期间,我省各地监狱单位实行了全封闭式管理,这也为在监服刑人员的亲属前去探监带来了难题。一方面是疫情防控的

要求,一方面是亲情探视的需求,该如何做到两者兼顾呢?为突出“亲情帮扶”效果,区司法局积极联系浙江省女子监狱相关部门,借助“智慧矫正”平台,组织开展了疫情防控期间的特殊会见活动。

会见活动当天,在监服刑人员的亲属们早早来到区社区矫正中心门口等候,经中心工作人员逐一核实登记、测量体温、查看健康码后,亲属们被有序引导至等候区等待会见。

当天上午8时20分,区司法局与浙江省女子监狱监地对接的远程视频会见活动正式开始,亲属们按照规定将手机等摄像录音设备上交工作人员后依次进入会见室,

与在监服刑的亲人们进行沟通交流。

年仅7岁的小芬(化名)在视频会见时一直喊着妈妈,并表示会听爷爷奶奶的话,希望妈妈能早日出来与家人团聚,到时候还要给妈妈表演节目。视频那头的小芬妈妈多次侧身拭泪。

在等候区等待的一位亲属王先生则略显焦虑,他告诉记者,自己已经有近半年时间没有看到在监服刑的妻子,上次会见时发现妻子精神不佳,一直都比较担心,这次攒了好多话想要对妻子说。

一幕幕感人的亲人会见的画面在区社区矫正中心远程视频会

见室上演,虽然疫情隔离了亲属探视的方式,但隔离不了骨肉亲情。记者了解到,此次远程视频会见,区司法局借助“智慧矫正”平台,做了大量工作,与相关部门进行了积极沟通,全力促进“亲情帮教”效果,圆了普陀籍在监服刑人员亲属疫情期间探视的愿望,取得了较好的帮扶效果与社会效果。

据了解,为促进在监服刑人员与亲属的亲情帮扶,考虑到疫情实际情况以及个别家庭的实际困难,下一步,区司法局将继续对接其它监所单位,为确有需要的家庭牵线搭桥,力促远程视频会见在帮助罪犯安心改造和社会稳定方面作出积极贡献。

用长效机制保障志愿服务常态化

□大力

海天 语思

连日来,根据《普陀区志愿服务礼遇十条(试行)》,一大批在“志愿汇”平台注册,并加入普陀区志愿服务组织,正常参加志愿服务活动的志愿者,按照预约纷纷来到区志愿者之家兑换相应奖励。多重好礼回馈志愿者,显然有利于激发志愿者荣誉感和成就感,并营造“好人有好报”的社会氛围。

截至5月12日,我区共有“志愿汇”平台注册志愿者50580名,有信用时数记录的志愿者达33890名,占注册志愿者总数的67%。这支在新时代应运而生、在创城中不断壮大的队伍,理应

参加志愿服务,回报这份特殊的礼物。这种对回报的回报,无疑有利于正能量的不断循环。团区委、区志愿者协会相关负责人表示,希望通过一系列志愿者嘉许奖励机制,更广泛地动员广大市民、社会力量加入志愿者队伍,倡导人人志愿、人人公益的理念。这一美好初衷,想必会在从善如流的社会实践中不断实现。

当然,“礼遇十条”既然试行为期一年,也就预留了不断完善、改进的空间。事实上,再周全的制度设计也需要在实践中得到检验,而不同的人对志愿服务的社会回报也会有不同的期待,只有好事多磨才能日臻完美,从而起到更好的激励作用。比如,同样是参与养老服务,一些志愿者或许并不在意奖品回报,但很希望自己年老体衰之后能得到同样的志愿服务。那么,能否设计出可以“零存整取”的“时间银行”呢?

用长效机制保障志愿服务常态化,既是涵养社会爱心的积极实践,也是完善社会治理的有益探索。“礼遇十条”刚刚开始兑现就收获了满满正能量,这无疑令人欣喜。而作为组织者,更应善于在点赞声中察言观色,记录志愿者们多样化的需求和建议以备研究,通过集聚民智让这一嘉许奖励机制更具生命力。

蚂蚁岛旅游稳步回暖

本报讯(记者 陈璐瑶 通讯员 钟梦诗 应磊杰)近来,我区旅游市场逐渐复苏,沉寂多时的蚂蚁岛精神红色教育基地也重新热闹了起来,当地旅游相关产业开始回暖。

近日,记者在蚂蚁岛看到,前来参观的游客络绎不绝,他们边参观边听解说员讲解当年蚂蚁岛人民搓草绳、不畏艰苦建三八海塘的事迹,并通过实地体验织渔网、搓草绳,感受蚂蚁岛人民艰苦创业的精神。

“因为我出生在海岛,小时候也跟着大人搓过草绳,感觉特别亲切。”岱山游客夏良成一边跟着当地村民学习搓草绳一边告诉记者,“刚才还听当地村民讲了蚂蚁岛妇女搓草绳购买大捕船的故事,老一辈的

精神值得我们学习,要继续发扬光大。”

随着饭点临近,蚂蚁岛大道沿线的餐馆也迎来了用餐高峰。记者走进蚂蚁岛饭店看到,饭店经营者李峰正在忙碌地招呼客人,各个包厢内都已座无虚席。

“从上个月开始,生意已经在逐步恢复了,像今天中午饭店已经达到饱和状态,几乎达到去年同期水平。”李峰告诉记者,前段时间,受疫情影响没有生意,他也没有闲着,而是研发了一些新菜色,等待顾客重新到来,“不少顾客都给我点赞,这也让我的信心更足了。”

据了解,蚂蚁岛精神红色教育基地自2月20日恢复开放以来,已累计接待访客2.7万余人次。

展茅举行渔农家乐消防安全培训

本报讯(通讯员 滕忠平 记者 王梦倩)眼下,以吃农家饭、住农家屋、享农家乐为特色的渔农家乐旅游迎来旺季。为提高渔农家乐业主的消防安全管理水平,遏制消防安全事故的发生,日前,展茅街道组织辖区11家渔农家乐业主开展了消

防安全知识讲座和技能培训。

活动邀请普陀消防救援大队消防救援队员为渔农家乐业主讲解了消防安全基本常识、火灾预防、易燃易爆物品防火以及火场逃生等消防知识。活动现场还举行了消防灭火演练。

口腔护理小知识

同济口腔 ——微课堂

- 1、口腔溃疡是可以睡好的
如果口腔溃疡补充维生素B2,吃各种降火偏方仍未见好,那么不如好好睡觉吧!因为口腔溃疡大部分是免疫系统所致,所以正常作息、提升免疫力也是口腔溃疡的治疗方法。
- 2、碳酸饮料是牙齿最大死敌之一
PH值低于6.5牙本质开始溶解,PH值低于5.5珐琅质开始溶解。基本上碳酸饮料PH值均低于5.5。越酸的饮料停留时间越长对牙齿伤害越大。如果你一定要喝,记得喝完漱口(但别刷牙,刷牙至少要等半小时后)。
- 3、多喝水就能减轻口腔异味
其实水才是年度最佳饮料,经济实惠。坚持饭前喝水能减肥,多

- 4、牙痛起来可能真的会“要命”
牙痛不是病,痛起来要命。其实真正要人命的都是牙疼以外的并发症。细菌通过血液和间隙,口腔颌面部的感染可以发展感染到全身部位,造成其他组织器官的病变,后果可能危及生命。
 - 5、为什么怀孕前要做全面口腔检查?
怀孕前,记得口腔检查、洗牙补蛀齿拔智齿。因为女性在怀孕时,免疫力低下,受激素影响,很容易牙龈出血、智齿发炎、妊娠牙周炎,但在怀孕期间很多牙科治疗都不能做,所以孕前就要把该治的牙都治好。
- (普陀同济口腔医院)

