

2020年度常态化志愿服务清单

普陀区精神文明建设指导中心、团区委、区志愿者协会联合区志愿者之家、区星光志愿服务队、区网络义工协会、沈家门街道大千新居民志愿服务队等众多社会组织面向社会推出《2020年度常态化志愿服务清单》，共创全国文明城市、共助基层社会治理，欢迎更多市民朋友加入普陀志愿者行列，有意向参加志愿服务活动的市民请联系具体活动的联系人报名。

舟山市普陀区精神文明建设指导中心 共青团舟山市普陀区委员会 舟山市普陀区志愿者协会
2020年4月30日

社会治理类					
活动名称	组织单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式
“邻距离”公益超市	团区委、区志愿者协会	按需	市民有志愿服务需求可拨打热线(0580-6668218)联系区志愿者之家,工作人员联系社会组织及村社平安志愿者解决市民所需	朱存跃	0580-6668218
点亮“平安灯”	区志愿者协会	不定期	组织平安志愿者到滨港路、各居民小区开展平安夜巡活动	朱存跃	0580-6668218
七彩小屋 暖暖万家	区人民调解协会	按需	组织志愿者为有需求的市民开展法律援助、矛盾纠纷调解	芦锡明	0580-3067808
让爱与优抚同行	区蒲公英志愿者协会	按需	组织志愿者为优抚对象开展优抚政策上门宣传,组织各类文化娱乐活动,让退伍老兵退伍不褪色	方萍儿	13957230567

环境卫生整治类					
活动名称	组织单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式
全民清洁日	区创建办	每月第1个星期六	在公共文化设施、公园广场、小区等地开展环境卫生整治活动	赵引飞	0580-3036857
“烟蒂不落地 普陀更美丽”全民捡烟蒂志愿服务	区志愿者协会	每月2次	组织志愿者到主次干道、绿化带、广场、背街小巷以及其他人流流量较大的区域开展烟蒂清理活动	许杰	0580-3013279
“悦分悦美”垃圾分类	区志愿者协会	每月1次	组织开展垃圾分类宣传进社区、进菜场、进学校、进宾馆等“八进”志愿服务活动	许杰	0580-3013279
“河”你在一起	区蒲公英志愿者协会	不定期	组织青年志愿者赴各河道开展清理活动	许杰	0580-3013279
美丽新风景 弯腰我行动	区志愿者之家	每周四上午	组织志愿者在公园广场、小区等地开展环境卫生整治活动	朱存跃	0580-6668218
清村侠	区网络义工协会	不定期	组织志愿者在背街小巷开展环境卫生整治活动	王敏	13666599886
灭蜂行动	沈家门街道大千新居民志愿服务队	按需	为居民提供黄蜂摘除服务	杨秀青	15957096769
护河先锋队	沈家门街道大千新居民志愿服务队	每周六	组织志愿者开展河道清理活动	杨秀青	15957096769
“烟头不落地”从你我做起	六横爱帮义工协会	不定期	组织志愿者开展烟蒂清理活动并且用捡来的烟蒂兑换礼品	朱顺舟	13656823621
“垃圾分类”从你我做起	六横爱帮义工协会	不定期	组织开展垃圾分类小课堂、变废为宝小制作等活动	朱顺舟	13656823621

老年人、残疾人关爱类					
活动名称	组织单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式
漂洋过海去看你	区志愿者协会	每两月1次	组织志愿者赴海岛为老人提供理发、义诊、小家电维修等专业便民服务	许杰	0580-3013279
海岛银丝坊	区志愿者之家	每月1次	组织志愿者为桃花、虾峙、登步、蚂蚁的老人带去上门理发及陪伴服务	朱存跃	0580-6668218
“卫”爱同行	区志愿者之家	不定期	组织专业医护志愿者到各村(社区)开展义诊及健康咨询活动	朱存跃	0580-6668218
“一对一”服务包	区星光志愿服务队	不定期	组织志愿者为行动不便高龄老人提供“一对一”上门理发服务	周永成	0580-3089755
老人与海岛	区银发好网民志愿服务队	按需	组织专业摄影志愿者为有需要的残疾人、行动不便的老人上门进行证件照拍摄	郑宝森	15957099558
爱心帮帮帮	区爱心车志愿服务队	按需	招募爱心私家车免费接送残疾人、行动不便的老人就医	王好	15336801627
爱心直通助老行	沈家门街道大千新居民志愿服务队	按需	组织志愿者为孤寡老人、病残老人提供接送服务、保洁、日常陪伴、购物服务	杨秀青	15957096769
关爱夕阳海岛行	区蒲公英志愿者协会	按需	组织志愿者为海岛留守老人送去理发、量血压、健康知识宣传、用电安全检修等服务	方萍儿	13957230567
“朝夕相伴”关爱海岛空巢老人服务	六横爱帮义工协会	每月1次	组织志愿者为孤寡老人、病残老人提供上门理发、量血压、测血糖、心理辅导、小家电维修及家政服务	朱顺舟	13656823621
家计划	六横海蓝社会工作服务中心	按需	组织志愿者为低保家庭提供老化电线更换服务;为空巢老人提供上门理发、量血压、心理疏导等服务;为六横本岛内居民提供义务灭蜂服务	刘迪	13655800745

青少年服务类					
活动名称	组织单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式
微笑成长营	区志愿者协会	不定期	组织志愿者关心关爱新居民子女,组织开展新居民子女夏令营	许杰	0580-3013279
海岛小蜜蜂	区志愿者之家	不定期	组织少先队员开展以糖换烟、“我心中的文明城市”绘画等活动	朱存跃	0580-6668218
星宝梦工厂	区志愿者之家	不定期	联合区小海星儿童关爱中心,组织志愿者定期为自闭症儿童提供陪伴服务,并辅助开展社会实践活动	许杰	0580-3013279
向阳花行动	区志愿者之家	不定期	结合12355热线,组织志愿者关心关爱重点青少年,开展慰问关怀、结对帮扶、自护教育等活动,同时组织重点青少年走出家门,参加各种集中志愿服务活动	朱存跃	0580-6668218
暖心衣橱	区志愿者之家	不定期	开展衣物募捐活动,在普陀志愿者之家长期设置捐衣点,将捐助的衣服送往贫困山区	朱存跃	0580-6668218
“守护心灵”困境青少年家庭援助	区美丽心灵工作室	按需	组织志愿者为困境青少年及其家庭提供心理援助、危机婚姻关系调适、妇女儿童权益维护等活动	邱要珠	15958070012
阳光惠心 青少年免费社工服务	区爱心桥社工服务中心	按需	组织志愿者为社区青少年提供社会实践、成长辅导、行为矫正、危机介入等心理健康咨询服务	王美丽	13967235249
关爱小桃人	区网络义工协会	按需	组织志愿者为海岛留守儿童送图书、送学习用品并开展陪伴服务	王敏	13666599886
“幸福牵手”关爱少年儿童	区蒲公英志愿者协会	按需	组织志愿者为单亲家庭和困难儿童开展关爱活动	方萍儿	13957230567
护苗行动——关爱海岛少年儿童成长	六横爱帮义工协会	按需	组织志愿者为海岛6至15周岁单亲、留守、困境少年儿童提供慰问陪伴、心理健康咨询、DIY手工制作、舞动人生培训、“1+1”网上助学等服务	朱顺舟	13656823621
“童”在一座岛	六横海蓝社会工作服务中心	不定期	组织志愿者为部分低保儿童提供助学金,并帮助困境儿童建立与普通孩子之间的朋辈关系活动	刘迪	13655800745
守望星	区小海星儿童关爱中心	按需	组织志愿者为特殊儿童提供评估、干预及康复训练指导	毛柯燕	13705800120
爱心树快乐陪伴	区爱心树青少年成长服务中心	不定期	组织志愿者为外来民工子女带去英语、阅读、艺术创作等课程	胡海红	15858058632

培训类					
活动名称	组织单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式
国际志愿者培训	区志愿者协会	不定期	组织英语专业志愿者在区志愿服务指导中心开展国际志愿者培训,提升志愿者英语能力和交际能力	许杰	0580-3013279
手语培训	区志愿者之家	每月2次	组织手语志愿者在区志愿服务指导中心开展志愿者手语培训,学习简单的手语	许杰	0580-3013279
摄影培训	区摄影家协会	不定期	组织专业摄影志愿者开展志愿者摄影技巧培训	柯军	13325806969
汉文化培训	区汉文化协会	每月1次	组织开展汉舞教学、汉礼培训、汉服妆造及发簪制作培训	钱颖	18768090787
舟山地域特色的非遗培训	区渔悦画社	不定期	组织志愿者针对老人、学生开展渔民画、渔绳结培训	李芝琴	13616805282

节日类					
活动名称	组织单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式
“青春志愿行 温暖回家路”暖冬行动	区志愿者协会	春运期间	组织志愿者赴车站、码头为游客和市民提供送姜茶、秩序维护、行李搬运等服务	朱存跃	0580-6668218
微笑普陀	区志愿者协会	节假日期间	组织志愿者赴车站、码头为游客和市民提供旅游咨询、秩序维护、行李搬运等服务	朱存跃	0580-6668218
我们的节日	区志愿者之家	节日期间	在立夏、端午、中秋、腊八等主要传统节日组织志愿者开展志愿服务活动	朱存跃	0580-6668218
致敬高温下的坚守	区志愿者之家	夏季	组织志愿者为高温作业人群送去水、藿香正气水等防暑用品	朱存跃	0580-6668218