

一周辟谣

“蛇缠腰” 这种病缠满腰一圈就会致命?

日常生活中,很多人都会遇到脸上或者身上起痘痘的情况,大多数情况下,它会自动消退,或者抹点药膏也能把它“消灭”掉。但是,你听说过“蛇缠腰”病吗? 坊间传闻“蛇缠腰”病,发作起来皮肤会起泡、疼痛难忍。更可怕的说法是如果皮肤上的水泡沿着腰部缠绕一圈,那可能就命不久矣了。

那么这到底是一种什么病? 真有坊间传说得那么可怕吗? 赶紧来看。

所谓的“蛇缠腰”到底是什么?

事实上,坊间所流传的“蛇缠腰”“缠腰龙”或是“丹龙”,医学上称之为“带状疱疹”,它是一种由水痘——带状疱疹病毒(VZV)引起的皮肤疾病(这个和引起儿童水痘的病原体一样)。

带状疱疹有哪些危害?

它的发病特征是,在皮肤某处会出现持续几天的疼痛、麻木,在此之后患者身上会出现颜色泛红、密密麻麻的一串疹子,可能围绕着腰部、胸部、上肢,所以有了诸如“蛇缠腰”“缠腰龙”等一些民间称号。

其实,它不仅会发生在腰部,VZV病毒可以感染神经节,只要有神经的地方都有可能被感染,因此它也可能出现在面部、眼睑等影响颜值的区域,给患者造成很大的困扰。

围着腰间长一圈真的会致命吗?

这个说法纯属谣言。其实带状疱疹一般是单侧发病,即使双侧同时发病,也很难真正围着腰走一圈,因为人的肋间神经是从脊柱中的脊髓发出的,左右对称分布在两侧,它们并不会在胸前交汇。

因此沿神经走向发病的带状疱疹实际上并不能绕腰一圈,作为一种自限性疾病,经过几周的发展,就会被免疫系统抵抗,然后就自然消退了。因此根本谈不上致命。

出现哪些情况要格外注意?

“蛇缠腰”虽无大碍,但在一些特殊情况下也不能掉以轻心,比如当带状疱疹侵犯面神经、耳神经,甚至颅内神经的时候,就会引起一系列中枢系统的反应,可能会导致面瘫耳鸣、脑炎头痛、呕吐恶心,甚至可能有生命危险。

除此之外,有少数人群在带状疱疹的皮肤症状消退后,会残留神经痛症状。因为病毒破坏了神经组织,会导致疼痛经年不愈,这种症状被称为“带状疱疹后神经痛”,治疗并不容易。

出现了这些带状疱疹应该怎么办?

如果发现了自己有皮肤疼痛麻木,继而起了条索状的疹子,应及时到医院就医,千万不要相信谣言。

还有民间流传的一些土方法,比如针刺挑破水泡、热水敷辅以吹风机热疗等,这些也同样不可相信。

一定要到正规医院就诊,根据医生的诊断进行科学治疗。

如何预防带状疱疹?

关于带状疱疹的预防,最重要的还是要注意充分休息,避免疲劳。

带状疱疹不是强传染性疾病,它往往是小时候我们发过的水痘病毒,在免疫力低下时候悄然复发的结果。

如果小时候没有发过水痘或者接种疫苗,或是孕妇、老人、免疫力低下的人群,也还是要注意避免接触带状疱疹的患者。

综上所述,“蛇缠腰”没有那么可怕,它并不会致命,如果不幸染上了,也不要过于担心,最重要的还是平常要注意充分休息,避免疲劳哦!

(来源:科普中国)

