

一周辟谣

柳絮会传播 新冠病毒?



4月6日,北京市人民政府新闻办公室召开新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。会上,北京同仁医院鼻科副主任王成硕指出,根据现有研究,没有证据证明杨柳絮中存在新冠肺炎病毒。

王成硕介绍称,每年4月至5月上旬,杨柳飞絮飘扬,同时,春季鲜花绽放,花粉等过敏源较多,给人们出行和生活带来不便,也给部分敏感人群带来不适。杨柳絮作为杨树、柳树的花粉颗粒,具有一定的致敏性,是不少地区早春的致敏花粉。

“根据现有研究,没有证据证明杨柳絮中存在新冠肺炎病毒。但杨柳飞絮期间会有部分过敏患者出现鼻部过敏症状。”王成硕如是表述。

王成硕也给出了几则提示,并提醒市民如有不适请及时就医治疗。



◆ 无论是防控病毒,还是防治杨柳飞絮等花粉过敏,现阶段都鼓励外出时佩戴口罩。一次性医用口罩即可起到防护作用;尽量不穿易黏附飞絮材质的外衣。

◆ 外出后返回应先洗手,同时清洗鼻腔和面部,及时清扫外衣上的飞絮。

◆ 户外锻炼尽量选择飞絮较少的时段,比如清晨、夜晚或者雨后。

◆ 杨柳飞絮高发期尽量减少开窗时间,及时清理或喷水湿化室内飞絮,尤其是附着在电暖器等加热电器表面以及家具和地板表面的飞絮;室内可使用吸尘器及时清理。

◆ 不要在室外晾、晒衣物,防止飞絮黏附。

◆ 日常饮食多以清淡为主,多喝水,多食用水果、蔬菜等食物,少食辛辣刺激性食物,如羊肉、甜食、酒等。

◆ 定期打扫汽车内部,及时清理飞絮和灰尘。

◆ 注意消防安全,严禁乱扔烟头,严禁明火引燃飞絮。

◆ 春季气候干燥,容易引发上火烦闷,注意调整情绪,保持心态健康平和。

